



Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse 2013

Ordföranden har ordet

Ett stort tack till alla eldsjälarna i form av tränare, vuxna & föräldrar, sponsorer m.fl. som ställer upp för alla våra barn och ungdomar i Staffanstorps Judoklubb. Utan ert engagemang och stöd hade inte klubben lyckats med allt vi gör idag, ni har alla en stor del i våra framgångar!

Året blev som förväntat ytterligare ett helt fantastiskt år, flera mästare till klubben och en medalj skörd som saknar motstycke igen! Man kan alltid mäta framgångar i medaljer, vinster och priser.

Men det är inte allt!

Det är helheten som räknas, att känna glädje över att gå till klubben och få träna, träffa kompisar samt ha kul.

I klubben satsar vi på bredden och gemenskapen.

Alla har olika förutsättningar och växer i olika takt både mentalt och fysiskt så det gäller att inte selektera och favorisera någon enskild, alla ska vara precis lika viktiga för oss idag och i morgon.

Vi ska alltid betrakta oss som förebilder var vi än befinner oss. Judons kodord är viktiga för oss och dessa gäller för alla; tränande, tränare, domare, ledare och föräldrar.

Vi är ca 310 medlemmar och behöver bli fler ledare, tränare, domare, aspiranter för att skapa en stabil förening långsiktigt. Ungdomar & Föräldrar som är nyfikna och vill engagera sig, prata med tränarna, styrelsen eller arbetsgrupperna det finns plats för alla.

Utmaningar som vi fortfarande har är att behålla och engagera fler av de äldre ungdomarna i verksamheten, samt stimulera till att dessa stannar kvar i föreningen och bli våra framtida ledare istället för att lämna för andra engagemang. Ungdomar med mycket erfarenhet av Judo är en stor tillgång för föreningen och vi måste ta tillvara på detta.

Inför 2014 har vi inlett ett samarbete med Procivitas i Malmö, där vi som ansvarig klubb ska stötta och marknadsföra Judon, genom att göra detta skapar vi möjlighet för fler av våra ungdomar att få möjligheten att välja en idrottslinje med Judo inriktning när de börjar gymnasiet. Samtidigt öppnas det upp nya möjligheter för Staffanstorps Judoklubb att synas i Sverige vilket gynnar oss.

Vi har även planerat för att arrangera SM i Staffanstorp 2014, vilket alla inblandade ser fram mot.

Tillsammans är vi ett vinnande team. Men glöm inte att glädjas över andras framgångar, var ödmjuk och visa respekt för det är då som vi visar att vi verkligen är bäst!

"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst"

Citat: Jennie Andréason

Johan Smedberg
Ordförande Staffanstorps Judoklubb

Redovisning av verksamheten

Under verksamhetsåret 2013 och sedan föregående årsmöte har klubbens styrelse haft 11 stycken protokollförda styrelsemöten.

Klubben har idag ca 310 medlemmar i alla åldrar och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från judolekis till handikapp- samt tävlings- och vuxengrupper.

Styrelsen arbetar för att satsar på bredden, att beslut samt de regelverk som vi skapar skall fungera långsiktigt och vara rättvisa för att inte favorisera eller på annat sätt skapa tvivelaktiga beslut. Föreningens verksamhet består av hela klubben och alla medlemmar är lika viktiga.

Arbetsgrupperna i styrelsen arbetar med att se över lokalbehov(Yta), sponsring, hemsida(WEB), aktiviteter, försäljning och utbildning vilket pågår för fullt inom varje grupp.

Styrelsen har aktivt sökt sponsorer samt har även sökt, initierat och genomfört projekt via Idrottslyftet och Skåneidrotten respektive Judoförbundet.

Föreningen anordnade flertalet aktiviteter, tävlingar & läger.

Ekonomi

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga.

Träning

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sju dagar i veckan.

Måndagar och onsdagar 17:30-22:00, tisdagar 18:00-22:00, torsdagar 06:30-07:30, 17:30-22:00, fredagar 18:00-19:30, lördagar fri träning samt söndagar 09:30-20:00

På sommar och vinter lovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus.

Judolekis

Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5-7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Nybjörjargruppen N1 resp. N2

I nybjörjargruppen lär man ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

Nybjörjare – gult streck, gruppen N3

Fortsättnings grupp efter nybjörjargruppen.

Här tränar vi för att ta vårt första hel bälte (Gult), vi börjar även prova på att tävla lite på klubbens poängjakter.

Fortsättningsgrupp F1 resp. F2

Fortsättningsgrupp för ungdomar 7-10år efter nybjörjargruppena.

Där målsättningen är att gradera sig till högre bälte samt att lära sig tävlingsgrunder. Tempot är här lite lägre och tränarna har lite mer tid för varje judokas. I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte. Det är absolut inget krav på att tävla.

Fortsättningsgrupp F3

Fortsättningsgrupp för ungdomar 10-14år efter Fortsättningsgrupp F1 & F2.

Fortsättningsgrupp F4

Vuxengrupp med allt från nybjörjare och uppåt i graderna, ingen åldersgräns.

Tävlingsgruppen T1-T2

Detta är en grupp som är inriktad på tävling och åldern i gruppen ligger mellan 9-15 år.

Tempot och träningen i denna grupp är högre än i fortsättnings grupperna och är en förberedelse inför den stora tävlings gruppen.

Tävlingsgruppen T3

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. I denna grupp bör man väga över 50kg och med lägst gradering grönt bälte.

Handikappjudo

Bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda.

Fysträning

Hit kommer våra tävlingsjudokas som satsar på judo. Fysträningen är också till för dem som bara vill ha ett extra hårt fyspass.

Teknikträning

Minst grönt bälte och uppåt, här fokuserar man mer kring teknik och det är ett bra komplement för de som behöver lära sig fler tekniker.

Kataträning

skiljer sig markant från den vanliga tävlingsjudon som vi lär ut i övriga grupper. På kataträningen lär man sig att använda judonds grundtekniker i bestämda rörelsemönster. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

Klubbens organisation**Styrelsen**

Johan Smedberg	Ordförande
Marco Skrinjar	Vice Ordförande & Sekreterare (Ledamot)
Jan Mark de Haan	Kassör (Ledamot)
Per Karlsson	Ledamot
Anette Ahl	Ledamot
Eva Larsson	Ledamot
Bengt Jeppson	Ledamot
Maria Banurra	Suppleant

Webmaster

Johan Smedberg

Dräkt och försäljning

Eva Larsson

Lotteri försäljning

Anette Ahl

Kiosken

Magnus Persson
Magnus Broman

Sponsring

Marco Skrinjar
Henrik Stigborg
Hans Björkqvist
Maria Banurra

PR & Marknadsföring

Johan Smedberg

Projekt samordnare

Anette Ahl

Tävlings ansvarig

Jan Wiberg

Domar Ansvarig

Mikael Risén
Manuel Santos

Material förvaltare

Per Karlsson

Representant för de tränande

David Lundgren

Tränaransvarig

Jennie Andreason

Tränare

Jennie Andréason	Bert Bengtsson	Pihl Blomgren
Karin Moreau	Martin Andreason	Tomas Månsson
Christoffer Malmström	David Lundgren	Jan Mark de Haan
Jörgen Stenberg	Jan Wiberg	Luan Hoxhaj
Cornelia Landin	Marcus Hellberg	Martin Friberg
Rolf Svensson		

Aktiviteter och verksamhet 2013

Ett axplock av årets aktiviteter, kompletta resultat mm återfinner du på vår hemsida.

Strålande resultat på DM i Lund

DM lockade till sig 132 startande, klubben kom hem med inte mindre än 40 Medaljer och 4 JudoSyd utmärkelser vilket var en fin avslutning på året och ett fint betyg till klubben!

SJK's damlag vann silver!

Det blev en tuff dag för vårt damlag som bestod av Josefin Hansson -52kg, Fanny Malmborg & Frida Wiberg -57kg, Jennie Andréason & Cornelia Landin -63 & öppen viktklass.



Första matchen gick mot Sakura och det blev en jämn tillställning, matchen slutade 2-2 och Frida Wiberg som gick i -63kg klassen i denna match skadade sin arm. Eftersom inte matchen fick sluta oavgjort så lottade man vilken match som skulle gå om, det blev -57 vilket man får säga var tur! Hade det blivit -63 så skulle vi förlorat matchen då Frida var skadad, istället fick Fanny gå in och ta hem segern till Staffanstorp.

Andra matchen gick mot Frövi judoklubb och även denna match blev jämn, matchen slutade 2-2 men tack vare att vi hade vunnit med två ippon mot ett ippon och en wazari så vann vi på poäng.

Tredje matchen gick mot Ik västra, denna match vann vi med 4-0 på ett betryggande sätt. Sista matchen gick mot SPIF, även de hade vunnit alla sina matcher så segraren i denna match skulle bli Svenska mästare 2013. Även denna match blev mycket jämn och slutade 2-2, men denna gång så var det våra motståndare SPIF som vann med två ippon mot Staffanstorp som hade ett ippon och en wazari.



Sverigecupen

I ett snöigt och blåsig Skåne så var det då dags för SverigeCupen i Helsingborg, under rådande omständigheter så blev det en bra tävling trots en heldel strykningar på grund av vädrets makter. En heldel besökande från GBG och Väst dök upp i alla fall. Klubben lyckades plockade hem ett gäng medaljer som vanligt!

Till Grimmen i Tyskland

Inte nog med att ett gäng åkte upp till Göteborg i helgen, ett helt gäng med 22 pigga och glada ungdomar åkte iväg med tre minibussar till Grimmen i Tyskland för att tävla under två dagar. Det är extra kul att kunna besöka våra Tyska vänner "KSV Grimmen" på deras årliga arrangemang (i år 507 tävlande), en tradition som vi ska värna om i vårt utbyte över gränserna.

Alla ungdomar var duktiga i det tuffa Tyska och Polska motstånd, trots en grön tumme ett tilltygat nyckelben så var stämningen på topp! Och så blev det även medaljer till klubben! Våra stora "ungdomar" CM & Jan-Mark kämpade tappert och Jan-Mark körde över Tyskarna rejält och gjorde sina bästa matcher genom tiderna, vilket resulterade i en mycket välförtjänt guldmedalj. Ett stort grattis till deltagare och kämpar!



Trevlig tävling i Trollhättan

4 Minibussar med tävlande åkte upp till Göteborg för att tävla på trollträffen till helgen. Och vad kan man säga mer än att det blev en heldel medaljer och bra judo oavsett vilket vädersträck man begav sig!

Rekord deltagande från klubben

Våra ungdomar gjorde mycket bra ifrån sig i Göteborg, denna gång var vi sju tävlande vilket är ett rekord för vår grupp. Johanna gjorde fantastiska



Våra tävlande gjorde fantastiskt bra i från sig i går på tävlingen. Samtliga presterade mycket bra judo och visade en fantastisk inställning när de var uppe och tävlade. Vi som tränare / ledare kan inte vara annat än nöjda och imponerade av samtliga prestationer.

För vissa var detta första gången för andra var det en av många stora tävlingar. Rutin gör mycket,



matcher och för detta blev hon tillsammans med två andra tjejer uttagna till tävling i St. Petersburg i februari vilket är extra roligt! Vi hade även många föräldrar med oss denna gång, vilka hejade ordentligt på våra ungdomar vilket hördes rejält!

Finnish Open i Kouvula

I ett mulet Finland, lyste Staffanstorps Judoklubb med sin närvaro vid Finnish Open.



det syntes. Inte minst på dem som var med för andra gången. Med tanke på att tävlingen slutade sent och på grund av att en del av oss hade små skavanker så ställde vi in judo träningen dagen efter och ungdomarna fick en välbehövlig sovmorgon. Efter frukosten så blev det en liten löprunda och en lång resa hem till Skåne igen.



Skåneserien Växer

Det är med glädje vi kan konstatera att Skåneserien växer, rekord många startande på mattan i Staffanstorp. Ytterligare en bra tävling arrangerades av Staffanstorps Judoklubb och mycket tack vare våra föräldrar/ungdomar/ledare som hjälper till. Riktigt kul att se så duktiga och bra de yngre domarna börjar bli, vi får hoppas på att de blir ännu fler. Nu laddar vi om och planerar för SM i Februari och därefter vårt stora Handikappläger och tävling. Staffanstorps Judoklubb slutade som bästa klubb med 31 Medaljer, på en andra plats har vi Södra Sandby Judoklubb med 16 Medaljer.



Rekordmånga Tyskar

Så var Sydcup 4 över för i år och vi kan konstatera att det blev en stor tävling! Större än vanligt och för varje år så blir det fler och fler deltagare, våra Tyska och Dansk vänner blir även fler vilket glädjer oss. Nu ska vi även försöka få hit några Polska deltagare så blir det riktigt riktigt bra!

Ett stor tack till alla frivilliga och ideellt arbetande föräldrar/ledare/ungdomar samt sponsorer, utan er medverkan hade det inte fungerat att arrangera dessa tävlingar och aktiviteter.

42 Medaljer till Staffanstorp som slutade som bästa klubb, KSV Grimmen blev näst bästa klubb med 22 Medaljer och på en tredje placering hittar vi Borås med 10 medaljer. Stort grattis till er alla!

Välkomna tillbaka till Sydcup 4 – 2014!

Medaljregn i Danmark

Vid helgens tävlingar blev det som vanligt många medaljer till våra barn och ungdomar, grattis alla kämpar!



Fanny på VM

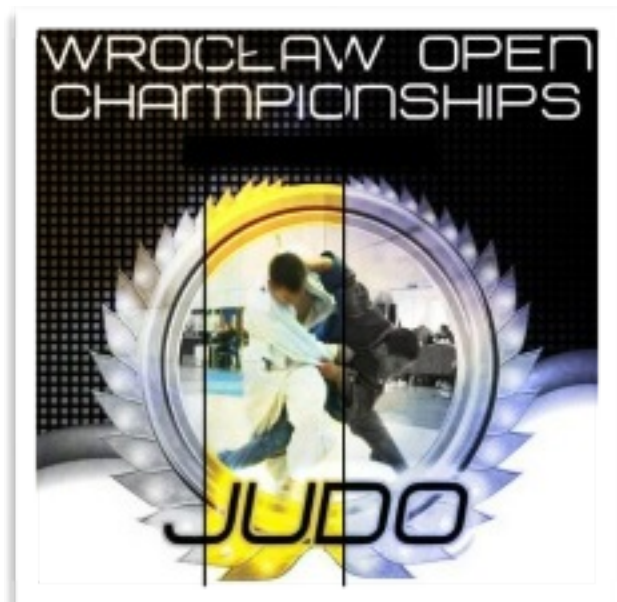
Alltid lika spännande, när våra duktiga ungdomar får möjligheten att delta på större tävlingar och i stora sammanhang. Att få representera Sverige vid ett VM är inte direkt självklart även om man är mycket duktig och tränar både hårt och flitigt.

Så var det då dags för Fanny att tävla på J-VM i Slovenien, det började bra med en vinst i första matchen men tyvärr blev det stopp i andra matchen och dessvärre inget åter kval. Ett stort grattis till Fanny från hela klubben, att komma till ett JVM är bara det en bragd!

Här har ni en artikel från [sydsvenskan!](#)

Träningsläger med landslaget

Armin är uttagen av landslaget att få deltaga på Nordic training camp i Borås vilket är kul, tränings flit och höga ambitioner och resultat kan ta en långt. Vi önskar Armin lycka till på tränings lägret.



Guld till Victor

Victor Busch tävlade idag med landslaget på WROCLAW OPEN i Polen och fortsatte sitt segertåg genom att ta hem guld i -73 igen! Victor fick möta bra motstånd från Polen, Tjeckien och Lettland. På en tredje plats hittar vi Victor Allansson och på en femte placering Alex Borghesi.

Ett stort grattis till Victor från klubben!

Många medaljer till Staffanstorp

32 Tävlade från Staffanstorp deltog idag på Skåneserien #3 i Skurup, för flera var det första gången de skulle på en riktig tävling. Tävlingen lockade till 211 stycken anmälda startande vilket är mycket bra och visar på att det finns ett kommande gäng duktiga ungdomar framöver. Samtliga Staffanstorpare gjorde en mycket bra insats, våra ungdoms domare var även representerade och gjorde mycket bra ifrån sig!

51 medaljer till Staffanstorp

Bra judo och fina insatser på Sydcup 3 i Skurup, klubben visade upp bra judo som vanligt och det bådär gott inför Sydcup 4 i Staffanstorp när vi får besök från Tyskland, Danmark och övriga Sverige. Staffanstorp blev bästa klubb och närmsta klubb blev Borås Judoklubb följt av Enighet och Lugj. Tror att det är ett rekord i antal medaljer utdelade till klubben vid enskild tävling, men är inte helt säker på detta. Ett stort grattis till alla kämpar från klubben!



Många Medaljer

Klubben passade på att tävla i Taastrup och skördade åter igen en rejäl laddning med medaljer.

4 Ädla medaljer till Staffanstorp

Idag var det då dags för en av de större tävlingarna i Sverige "JSWOP", med många internationella deltagare.

Finalen i U21-57 för damerna blev en uppgörelse mellan Frida Wiberg & Fanny Malmborg, båda från Staffanstorps Judoklubb! Fanny snuvade Frida på guldets denna gång men vad gör väl det, båda hamnade ju i klubben.

Fanny på hugget

Fanny gjorde en strålande insats på Junior EM i Sarajevo och lyckades ta sig hela vägen till brons final, där hon tyvärr förlorade och slutade på en 5'e placering. Fanny visade upp en fin judo och placerade sig som bästa Svensk. Mycket bra och lovade inför VM som snart stundar, där vi hoppas på revansch för Fanny!

Ett stort grattis till Fanny från hela klubben.



Dragörlägrret blev Köpenhamnsläger

Så var det dags för höstens första träningsläger, normalt brukar vi vara på det återkommande Dragörlägrret som ett lämpligt uppstartsläger inför höstterminen. Men i år blev det läger mitt i Köpenhamn i Prisma huset!



Det var full rulle som vanligt och våra Danska kollegor fick möjlighet att kämpa på med våra duktiga Skåningar ifrån Staffanstorp, nu hoppas vi att de även dyker upp på Sydcup 4 i Staffanstorp för att kämpa mot Tyskar & Svenskar.



Mycket Bad, Bus & Kul!

Så var årets sommarläger i Hästveda & Barnensby slut för i år, vi kan konstatera att det blev lika roligt som vanligt! Mycket träning, lekar och bad i det otroligt fina vädret. Lursjön har nog aldrig varit så varm att bada i som igår! Ett stort tack till alla Ledare, Föräldrar & Ungdomar för att ni åter igen skapade härliga minnen ifrån Barnensby.

SOMMARLOV = LÖPTRÄNING

Som ni alla vet så börjar snart sommarlovet för en del och judoträningen vilar vi oss ifrån! Men innan det är dags för Hästvedalägret så är alla välkomna på sommarträningen.



Passa på att följa med ut i Skrylle och Bokskogen för lite motion i sommar!

Hela familjen är välkommen och alla lägger upp träningen efter egen förmåga. En del går andra springer och de minsta åker vagn. Sommarträningen är viktig ur många aspekter men det absolut viktigaste är faktiskt att vi träffas och gör något tillsammans ur ett socialt perspektiv då vi under åren har märkt att det är lättare att behålla våra barn och ungdomar i klubben när dem får träffa sina träningskompisar och tränare även under sommaren.

För alla som bor i Staffanstorp så är det **samling vid klubben** klockan **18:00** för gemensam färd ut till Skrylle eller Bokskogen. Det är viktigt att alla tar sig till samlingen så att de barn och ungdomar vars föräldrar inte kan köra har möjlighet att få åka med någon.

Vi kommer åka till **Bokskogen på tisdagar** och till **Skrylle på torsdagar**, start den **25/6!**

Hör gärna av er vid frågor!
Jennie & Martin



Fullt ös i Tyskland

En busslast med ungdomar från klubben avslutade terminen med att åka till Tyskland för att tävla på "Tuzla Cup".

Tävling höll mycket hög klass båda dagarna då det kom tävlande från hela Tyskland och även Finland, Polen, Italien, Ryssland & Storbritannien. Ungdomarna kämpade på mycket bra och som vanligt blev det en stor medalj skörd med hem till Skåne och Staffanstorp.

Nya Kyu grader & Streck

Nu i torsdags fick en del judokas möjlighet att visa upp sina färdigheter och gradera till nya kyu grader. Och under veckan som gått har även en heldel graderat till nya streck! Även om en del namn & ord kan vara svåra i början så visade alla upp en stor kunskap och lyckades utan större problem.

Ett stort grattis till alla nya bälten från hela klubben.

Nya Mästare Till Staffanstorp

Så vara NM i Judo avgjort för 2013! Tävlingarna som hölls i Vejle/Danmark i år var mycket bra.



Staffanstorps Judoklubb kom hem med 4 nyblivna Nordiska Mästare, en silver samt tre brons medaljörer samt tre mycket nöjda coacher. Att ta många medaljer på mästerskaps tävlingar är alltid extra kul, men mest kul är det att se alla ungdomarnas judo insatser och tekniker på mattan.

Ett stort grattis till er alla från klubben!

Nordiska Mästare

Jennie Andreason (W-63), Cornelia Landin (U21-63)
Josefin Hansson (U21-48), Tove Thaning (U18-63)



När rapsen blommar

Under Kristi Himmelsfärdshelgen på våren brukar man kunna ana ett svagt gult skimmer på åkrarna i det Skånska landskapet. Detta är ett riktigt vårtecken! Men då vet man också att det är dags för Staffanstorp Open för funktionshindrade.

Trots ekonomiska kriser så fick vi anmälan från en hel del Svenska klubbar och från Norge. Det var extra roligt att få premiärbesök från Borlänge, Kungsbacka och Stenungsund.

Under samma helg pågick det betydligt större Lugi Judo Camp i Lund, med en 35-årig internationell tradition. En jätte i jämförelse med vårt läger som för fjärde gången i rad hålls i en lite mer familjär anda i Staffanstorp.

Redan på onsdag kväll anlände gänget från Västerås, med Kjell och Mike i spetsen. På torsdag morgon var det så dags att rulla igång cirkusen. Skolsalarna i Hagalidsskolan skulle ställas i ordning för övernattningsar, mattorna läggas ut i sporthallen, maten förberedas, passerkort och listor skrivs och besökare skulle hämtas och tas emot. Hagalidsskolans lokaler användes som förläggning, vilket var mycket praktiskt.

Fredagens första träning hölls av Rolf Svensson och Marcus Hellberg. Pedagogisk teori och praktik som inte ifrågasattes av någon. Många fick en aha-upplevelse och massor av tips. På eftermiddagen hölls träningen av Manuel Santos, som förutom fin och tydlig genomgång även studsade fram sittande på mattan. Hejdlöst jubel! Ett jättestort tack till era insatser....

Läs mer om Bert & Pihl's berättelse om Staffanstorp **"NÄR RAPSEN BLOMMAR"**

Här hittar ni även **"BILDER"** och **"TÄVLINGSRESULTAT"** från lägret och tävlingen

Många Medaljer

Klubbens tävlande visade framfötterna och plockade hem en heldel medaljer i årets upplaga av Staffanstorp Open 2013, Pihl & Bert var mycket nöjda med alla tävlingsresultat. Tävlningen kördes i två omgångar första omgången på förmiddagen och andra omgången efter lunch så det blev många matcher för alla, Amanda Orrbo från Stenungsund minst i startfältet gav både Alex & Daniel tufftmotstånd och henne får vi nog passa oss för framöver 😊

Stort tack till Jan Wiberg och alla föräldrar/ledare som hjälpte till i sekretariatet.



9 medaljer på Budonord Cup

Så var tävlingen över för detta år i Lund och vi ska vara nöjda med resultatet! Många visade prov på mycket bra judo, även de som kanske inte tog sig hela vägen till en pall plats. Det blev många matcher för de flesta och ni visade alla prov på att ni tillhör de främsta, så sträck på er och var nöjda med era insatser på mattan.

11 Medaljer på Kids Cup i Lund

Parallellt med Staffanstorp Open 2013 så var våra barn och tävlade på KidZ Cup i Lund, självklart gjorde de bra ifrån sig och kom hem med flertalet medaljer närmare bestämt hela 11 stycken. Stort grattis till er alla som var där och kämpade från klubben.



Staffanstorps Judoklubb tilldelas Lions Stora Stipendium

Vid dagens festligheter i Staffanstorp överlämnades Lions stipendium av President Claes de la Motte till en stolt ordförande för föreningen.

Ett välkommet bidrag på 10.000:- som går till barnen & ungdomarna i föreningen, extra kul är det att vi blir uppmärksammade för den breda verksamheten vi bedriver ideellt i kommunen!



Utan engagerade och ideellt arbetande föräldrar, tränare, domare, styrelsemedlemmar och sponsorer så hade det inte varit möjligt att bygga det vi har idag! Ni är alla förebilder för våra barn och ungdomar, skapar positiva minnen vilka de tar med sig in i framtiden.

Värderingar så som att "alla är lika viktiga" och att man ser till helheten är sådant som skapar framgång och gör att vi växer.

Ett stort tack till alla fantastiska barn och ungdomar!



Fyra nya licensierade domare till klubben

Visst kan man göra mer än att tävla och träna i Judo, man kan bli både domare och man kan bli tränare.

Självklart tränar man flitigt och framförallt för att man tycker att det är kul!

Grattis till; Elin Johansson, Linn Stenberg, Vincent Bannura och

Viktor Menshikov gick upp i helgen och tog Distrikt Ungdomsdomar Licensen på Skåneserien. Detta var ett test som dom inte visste om att det skulle ske, allt för att hålla nervositeten nere. Att just dessa ungdomar på kort tid har avancerat så fort är för oss lite unikt. Det tar normalt tid att bli en bra domare och för att bli en bra domare så måste du även kunna judo.

Att dessa ungdomar kan judo det vet vi med tanke på bla deras tävlingsresultat, kombination av att både vara duktiga tävlingsjudoka och domare är ovanlig men välkommet. 😊



14 Medaljer på Skåneserien

Vid helgens tävlingar i Genarp var klubben iväg med 23 tävlande, alla kämpade och gjorde sitt bästa.

Resultatet blev strålande, 14 medaljer till klubben!

Bästaklubb

Så var det dags för National cup, klockan 06.30 var det samling på klubben för avfärd till Halmstad.

Väl framme så flöt invägning och tävlingen utan problem, 168 tävlande och 284 starter blev det i årets upplaga.

Med strålande insatser från våra ungdomar räckte det till hela 5 Guld, 2 Silver & 9 Brons och därmed blev vi bästa klubb, Göteborg JK andra & Borås JK tredje plats.



David & Victor Med landslaget i Estland

Bäst gick det i -60kg för Svenskarna där David slutade på en 5'e placering och Hamon knep silvret.

Victor vann sin första men förlorade den andra och blev sedan tyvärr utan återkval. David samlar därmed viktiga rankingpoäng och klättrar vidare mot toppen i Europa & Landslaget! Grattis David och grabbarna.



Många medaljer till klubben

Till helgen var klubben iväg i Jönköping och tävlade på Sydcup 2.

Som vanligt visade våra judokas en fin judo och kom självklart hem med flera medaljer!

Ett extra grattis till Susanna som kom hem med två medaljer!

Coacher & Ledare var Manuell Santos och Andre Stenberg.

Stipendie till Phil

Phil tilldelas Idrottsledarstipendie för goda insatser inom barn- och ungdomsidrotten i Skåne, stipendiet delas ut av Färs & Frosta Sparbank och Sparbanksstiftelsen Skåne i samverkan med Skåneidrotten.



Sparbanksstiftelsen
Färs & Frosta

Föreningen erhåller även en utvecklingscheck att utnyttja med Skåneidrotten & SISU idrottsutbildarna. Ett stort grattis från hela klubben.

Hårt motstånd i Tyskland

Stora Internationella tävlingar med viktklasser med upp till 75 startande är oftast inte helt enkla att bemästra och bjuder på tufft motstånd. Många nationer och landslagsaktiva var där, alla självklart taggade och förberedda att leverera sitt allra bästa på mattan när det gäller "Vinna eller försvinna".

Bremen : 900 startande och 22 länder,
Thüringen : 466 startande och 15 länder

Våra tävlande från klubben bjöd som vanligt på en fin judo, men denna gång räckte det dock inte lika långt. Tjejerna var i Thüringen, grabbarna i Bremen

(Tove, Frida, Fanny, Viktor, Victor & David)





Österlenkampen

Vid helgens tävling i Tomelilla gick det bra för klubben, alla 32 deltagare från klubben kämpade bra och våra medföljande ledare var mycket nöjda med insatsen och resultatet.

8 Guld, 7 Silver, 8 Brons med hem till Staffanstorp.

Med 37 Tävlände i Greifswald kan det inte bli annat än bra

"8 Guld, 6 Silver, 7 Brons, 5 Femte placeringar, 5 Sjunde placeringar" resulterade i att klubben blev bästa klubb av de 45 klubbarna som deltog i den 11'e upplagan av Hanse-Cup med 469 startande.

Klubben fick med sig en riktig stor och snygg pokal som vi hoppas får plats i prisskåpet, men det är nog ytterst tveksamt! Vår vänorts klubb KSV Grimmen kom på en andra plats, tätt efter Staffanstorp.



Läger & tävling i Gävle, resulterade i brons och silver

Tidigt på fredag morgon avgick färden till Gävle och våren, det visade sig att det var betydligt varmare 80 mil upp i Svearike än i Skåne. Efter ett lunchstopp i Linköping och lite köer på Essingeleden så kom vi slutligen fram till Gävle efter en lång resa.

Lördag morgon började med två intensiva och lärorika träningspass som hölls av Johan från Gävle JK. Därefter höll André från IK Södra i poolindelningen inför söndagens tävling, där vi som vanligt först gjorde en preliminärindelning av de 30 deltagarna i sex grupper. Sedan fick deltagarna visa exempel på tekniker, så tränarna kunde finjustera grupperna så rättvist som möjligt. Denna metod har visat sig vara väldigt effektiv och förvånansvärt rättvis när det gäller handikappjudo. De sex grupperna var så jämna som möjligt.

I Gävle finns ett fint järnvägsmuseum som vi besökte förra året. Denna gång var det dags att åka tuff-tuff-tåg, inte ett modernt X2000 utan en antik svart ånglok från 1907 som drog ett antal passagerarvagnar i två mil och tillbaka. Har ni vägarna förbi Gävle så rekommenderar vi verkligen ett stopp på muséet!

Lördag kväll var vi självklart bänkade framför TV för att se melodifestival från "Himmaplan" (Malmö), där Ullrik Munter och Ralf Gyllenhammar gick vidare till final innan det var dags för att sova.

På söndag morgon var det så dags för tävling! Tävlingen genomfördes med enbart ippon-bedömning, inga halvmesyrrer till kast gav någon utdelning av poäng. Antingen perfekt kast med uke i ryggläge eller fasthållning tiden ut gav vinst. Detta fungerade väldigt bra och för åskådarna var det enkelt att följa med utan poängtavla och ifrågasättande av domarens beslut.

Tyvänn fick vi återbud från Daniel som varit sjuk under veckan i feber, så vi hade bara två deltagare som fick försvara vår heder i Gävle. Det gjorde de dock med bravur, när Johan Carlsson tog brons och Jonathan Nyman tog silver.

Bra jobbat grabbar!



SM 5 Guld, 3 Silver och 7 Brons till Staffanstorp!

Det blev ännu ett fantastisk SM i judo med många fina matcher och prestationer för klubben.

Våra killar och tjejer visar än en gång att dem tillhör de absolut bästa i sina kategorier i Sverige och de allra flesta inte bara vinner matcher utan presterade en riktigt bra och stabil judo dessutom.

Sveriges bästa Ungdom & Junior klubb!



I Staffanstorps judoklubb har vi under 2009, 2010, 2011, 2012 och 2013 tagit totalt 25 guld, 20 silver och 22 brons på ungdoms SM och junior SM. Ett imponerande resultat! Men man får inte glömma allt slit som ligger bakom alla dessa prestationer.

Alla träningstimmar i dojon, på gymmet och i löpspåret men också det stora engagemang och stöd som dessa ungdomar får och har fått genom så många år av föräldrar och klubben.

Än en gång kan man som tränare "luta sig tillbaka" mot vårt ordspråk En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst och känna sig riktigt glad och stolt över att få vara en del av det som Staffanstorps Judoklubb har byggt upp under de senaste åren.

Att satsa på bredden och inte bara enskilda ger resultat!

Tack till alla föräldrar och åskådare som var på plats denna dag för att heja fram våra duktiga killar och tjejer!

Jennie, Martin och Martin

Svenskamästare

Josefin Hansson U18 & U21 -48kg

Carolin Hansson U18 -57kg

Tove Thaning U18 -63kg

Fanny Malmborg U21 -57kg



Södra Judo Open

I fredags fyllde klubben en buss och styrde i nordlig riktning mot Stockholm för att tävla på "Södra Judo Open", men först skulle det även tränas tillsammans med IK Södra på eftermiddagen/kvällen.

Martin rapporterar att Södra Judo Open gick mycket bra, med många medaljer och bra matcher samt att IK Södra är mycket duktiga på att hålla & arrangera tävlingar, nästan lika bra som vi själva misstänker jag att han menar 😊

Nu är det glada Staffanstorps gänget på väg i bussen hem från Stockholm och vi fick med oss 5 Guld, 8 Silver och 8 Brons Medaljörer till Staffanstorp.

Ett stort grattis till alla kämpar.

4 Guld, 10 Silver & 5 Brons

Det räckte till en första placering med hela 37 Poäng för Staffanstorps Judoklubb, Södra Sandby JK hamnade på en andra placering med 25 Poäng och Olofströms JK slutade starkt på en tredje placering med 20 Poäng i Skåneserien vid helgens tävlingar i Kristianstad. Klubben ställde upp med 25 stycken tävlande i Skåneserien och alla gjorde mycket bra ifrån sig på tävlingen, tjejerna var i topp vilket är extra kul!

Grattis till alla medaljörer och alla som kämpade på mattan idag.





15 Guld, 15 Silver, 15 Brons

Blev klubbens resultat på SydCup 1 – 2013 i Kristianstad, stort grattis till alla tävlande från klubben!

Idag visade åter många av våra yngre tjejer och killar hur mycket kunskap dem besitter i sin unga ålder och det är fantastiskt att se deras kämparglöd och inställning men framförallt deras tekniskt varierande judo och glädje de utstrålar på judomattan.

Inget Blod, Mycket Svett, Inga Tårar

Ett glatt tävlingsgäng ifrån klubben var iväg och tränade randori i Lindesberg med andra judo hungriga ungdomar över helgen. Klubbens ungdomar visade framfötterna som vanligt och Jennie övervakade det hela på ett proffsigt sätt. En bra uppladdning inför kommande USM för våra ungdomar.

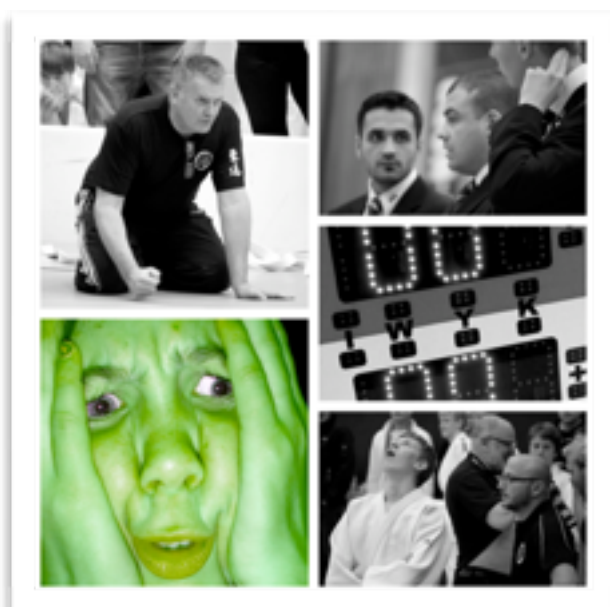
Nytt år och nya tävlingsregler!

Det nya året har med sig nya tävlingsregler som gäller från årsskiftet, U17 blir U18 och en massa annat.

De som varit med ett tag börjar bli vana, ett nytt år och vi får nya IJF / EJU regler!

För att vi ska vara väl förberedda och kunna de nya reglerna och bedömningarna lagom till USM, höll två av våra domare "Manuel Santos & Christer Dahlström" en genomgång i dojon för tävlings och fortsättnings grupperna på klubben.

Vi hoppas nu alla på att de nya reglerna tillämpas korrekt och att vi även ser fler tävlande framöver.





Träningsläger med JudoSyd & Mark Huizinga

Mark Huzinga är en mycket meriterad judoka från Holland. Från den gedigna meritlistan kan nämnas OS guld 2000, 2 OS brons, 1 VM brons, femfaldig Europamästare. 13 World Cup guld och 14-faldig Holländsk mästare.

Klubben var givetvis snabba med att anmäla sig till detta läger som bland annat vår Jan-Mark de Haan arbetat med att få på plats! Ibland är det skönt att få se någon annans matta också, så klubben skickade en hel hög med tränare och judokas till Vemmenhög där det tränades flitigt under hela helgen.