



Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse 2011

Ordföranden har ordet

Ett stort tack till alla eldsjälarna i form av tränare, vuxna & föräldrar, sponsorer m.fl. som ställer upp för alla våra barn och ungdomar i Staffanstorps Judoklubb. Utan ert engagemang och stöd hade inte klubben lyckats med allt vi gör idag, ni har alla en stor del i våra framgångar!

Året blev som förväntat ytterligare ett helt fantastiskt år, SM, NM och DM mästare till klubben och en massa medaljer! Bästa klubb, Flest tävlande...

Vi är fortfarande Sveriges bästa ungdoms klubb i judo och det är många nya talanger på väg, våra äldre ungdomar visar framfötterna och antalet landslags aktiva ökar för varje termin.

Året avslutades med flaggan i topp då vårt första damlag tog hem SM guld i lagtävling, mycket bättre än så kan det inte bli. Jo kanske en dubbel, för det var precis vad våra ungdomar gjorde igen med Judo Syd laget 2011. "Guld till Pojkarna & Flickorna i Lagtävlingen"

Man kan alltid mäta framgångar i antal medaljer, vinster och priser. Men det är inte allt, det är lätt att bli fartblind och någon dag kanske det vänder! Även om det ser väldigt avlägset ut just nu. Det är viktigt att vi inte glömmer bort att ha kul tillsammans, så länge vi har kul och det är stimulerande att gå ner till klubben för att träna desto fler framgångar.

I klubben satsar vi på bredden och gemenskapen.

Alla har olika förutsättningar och växer i olika takt både mentalt och fysiskt så det gäller att inte selektera och favorisera någon enskild, alla ska vara precis lika viktiga för oss idag och i morgon.

Vi ska alltid betrakta oss som förebilder var vi än befinner oss. Judons kodord är viktiga för oss och dessa gäller för alla tränande, tränare, ledare och föräldrar.

Vi har vuxit ytterligare och är nu över 300 medlemmar, samtidigt reser vi mer än tidigare och genomför fler aktiviteter. Vi har utmaningar framför oss och måste bli bättre på att hitta nya sponsorer och intäkter om vi ska ha möjligheten att tävla och resa i motsvarande utsträckning som idag. Samtidigt måste vi arbeta för att hålla nere kostnaderna för de aktiva så mycket som möjligt.

Staffanstorps Open blev åter igen ett mycket lyckad handikapp tävling och läger som vi kommer att genomföra även 2012 men i en större utformning, där kommer vi behöva ett stort engagemang för att lyckas genomföra ett som vanligt mycket bra och uppskattat arrangemang.

Ett stort tack till alla som hjälper till och gör att det blir lyckat.

Tillsammans är vi ett vinnande team. Men glöm inte att glädjas över andras framgångar, var ödmjuk och visa respekt för det är då som vi visar att vi verkligen är bäst!

"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst"

Citat: Jennie Andréason

Johan Smedberg
Ordförande Staffanstorps Judoklubb

Redovisning av verksamheten

Under verksamhetsåret 2011 och sedan föregående årsmöte har klubbens styrelse haft 9 stycken protokollförda styrelsemöten och tränarkåren 10 stycken protokollförda tränarmöten.

Klubben har idag ca 300 medlemmar i alla åldrar och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från judolekis till handikapp- samt tävlings- och vuxengrupper.

Styrelsen har under det gångna året bl.a. arbetat med föreningsutveckling där vi tittat på våra styrkor och svagheter. Vi vet att vi är i behov av att bli fler engagerade i alla led och har påbörjat arbetet med att försöka engagera och rekrytera föräldrar och ungdomar till våra nya arbetsgrupper.

I styrelsen har vi även skapat tydliga arbetsgrupper där varje styrelse medlem har ett specifikt ansvarsområde, arbetet med att ta fram en tydlig verksamhetsplan har även påbörjats.

Våra värdegrunder och beslut samt regelverk som vi skapar skall fungera långsiktigt och vara rättvisa för att inte favorisera eller på annat sätt skapa tvivelaktiga beslut.

Styrelsen har aktivt sökt sponsorer samt har även sökt, initierat och genomfört ett antal projekt via Idrottslyftet och Skåneidrotten respektive Judoförbundet. Alla Tränare och Ledare utbildades i HLR och fick lära sig att hantera hjärtstartare. Utbildning i "kostens betydelse för barn och ungdomar som tränar", "tejpning och idrottsskador" samt "att vara idrottsförälder" var några utbildningar som ingick i idrottslyft projekten.

Ekonomi

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga.

Träning

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sju dagar i veckan. Måndagar och onsdagar 17:30-22:00, tisdagar 18:00-22:00, torsdagar 06:30-07:30, 17:30-22:00, fredagar 18:00-19:30, lördagar fri träning samt söndagar 09:30-20:00. På sommar och vinter lovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus.

Judolekis

Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5-7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Nybörjargruppen N1 resp. N2

I nybörjargruppen lär man ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

Nybörjare – gult streck, gruppen N3

Fortsättningsgrupp efter nybörjargruppen. Här tränar vi för att ta vårt första hel bälte (Gult), vi börjar även prova på att tävla lite på klubbens poängjakter.

Fortsättningsgrupp F1 resp. F2

Fortsättningsgrupp för ungdomar 7-10år efter nybörjargruppen. Där målsättningen är att gradera sig till högre bälte samt att lära sig tävlingsgrunder. Tempot är här lite lägre och tränarna har lite mer tid för varje judokas. I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte. Det är absolut inget krav på att tävla.

Fortsättningsgrupp F3

Fortsättningsgrupp för ungdomar 10-14år efter Fortsättningsgrupp F1 & F2.

Fortsättningsgrupp F4

Vuxengrupp med allt från nybörjare och uppåt i graderna, ingen åldersgräns.

Tävlingsgruppen T1-T2

Detta är en grupp som är inriktad på tävling och åldern i gruppen ligger mellan 9-15 år. Tempot och träningen i denna grupp är högre än i fortsättnings grupperna och är en förberedelse inför den stora tävlings gruppen.

Tävlingsgruppen T3

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. I denna grupp bör man väga över 50kg och med lägst gradering grönt bälte.

Handikappjudo

Bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda.

Fysträning

Hit kommer våra tävlingsjudokas som satsar på judo. Fysträningen är också till för dem som bara vill ha ett extra hårt fysspasp.

Teknikträning

Minst grönt bälte och uppåt, här fokuserar man mer kring teknik och det är ett bra komplement för de som behöver lära sig fler tekniker.

Kataträning

skiljer sig markant från den vanliga tävlingsjudon som vi lär ut i övriga grupper. På kataträningen lär man sig att använda judonds grundtekniker i bestämda rörelsemönster. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

Klubbens organisation**Styrelsen**

Johan Smedberg	Ordförande
Per Karlsson	Vice Ordförande
Lisa de Haan	Kassör
Anette Ahl	Sekreterare
Anna Belin-Jonasson	Suppleant
Eva Larsson	Suppleant
Tore Blixt	Ledamot

Webmaster

David Lundgren

Dräkt och försäljning

Eva Larsson

Lotteri försäljning

Anette Ahl

Kiosken

Doris Hennefors
Osk Robertsdottir

Sponsring

Tore Blixt

PR & Marknadsföring

Johan Smedberg

Tävlings samordnare

Anette Ahl

Tävlings ansvarig

Jan Wiberg

Domar Ansvarig

Mikael Risén

Material förvaltare

Per Karlsson

Representant för de tränande

David Lundgren

Tränaransvarig

Jan Mark de Haan

Huvudtränare

Jennie Andréason
Pihl Blomgren
Martin Jönsson
Christoffer Malmström
Jan Mark de Haan
Peter Pålsson
Jan Wiberg
Johan Smedberg

Hjälptränare

Bert Bengtsson
Camilla Sanden
Rebecca Risén
Michelle Nilsson
Philip Ekeberg
Tomas Månsson
David Lundgren

Hjälptränare

Rolf Svensson
Tim Nordström
William Wiltgren Jonsson
Anton Smedberg
Viktor Smedberg
Karin Moreau
Julia Gardebäck

Aktiviteter och verksamhet 2011

Klubben har under 2011 arrangerat varit värdar för följande större arrangemang:

Staffanstorps Open i Handikapp Judo
Baltic Sea Youth Games - Judo
Hästveda Sommarläger
SydCup 4
Skåneserien 4

Klubben fick 14 Svenska och 1 nordisk mästare samt flertalet mycket bra placeringar på de större tävlingarna under 2011. Klubben blev även bästa klubb i princip alla tävlingar vi deltagit på, Skåne Serien, Syd Cup, National Cup, DM, SM, Copenhagen Open med flera.

Följande är ett axplock av aktiviteter klubben genomfört 2011 Läs mer om aktiviteterna på vår hemsida!

Stockholm, Sverige

Lag SM Guld till Staffanstorps Damlag!



Stort Grattis från hela klubben!

Staffanstorp, Sverige 14 december

Ett smart val, Skolsamverkan

Vi hade besök av Hagalidskolan på Elevens val. Två grupper med nyfikna elever ville uppleva vad judo var. Det blev en lyckad upplevelse.

Grimmen, Tyskland 2-4/12 2011

Vänorts besök & Weihnachtspokalturnier i Grimmen



Så var det dags att besöka vår vänort Grimmen och även deltaga i deras tävling. Vi samlades på klubben på fredagen för att åka vidare till färjan i Trelleborg som skulle ta oss vidare till Tyskland, efter 4 timmars guppande över vattnet och en heldel Uno/Kort spelande landade båten i Sassnitz. Från Sassnitz är det sedan ungefär 1 timme och 20 minuters bilfärd i Tyskland för att komma till Grimmen.

Göteborg, Sverige 18-20 november

Imponerande prestationer från vår handikappsgrupp på Göteborg open!



Staffanstorp, Sverige 20 November

Helgens Skåneserien 4 resulterade i 70p!



Staffanstorp, Sverige 19 November

Det blev Medaljskörd i år igen! (Sydscup 4)

Skurup, Sverige 5'e November

Svart bältes gradering i skurup!



Klubben gratulerar Vid riksgraderingen som genomfördes i Skurup den 5'e November 2011 visade våra judokas framfötterna igen, den här gången var det 6 stycken som tog sin första dan grad (Svart bälte). Och ytterligare två passade på att utöka sina dan grader. Både kata och teknik avhandlades på ett föredömligt sätt. Ett stort grattis till våra nya svart bälten.

Poängjakt sista tisdagen varje månad!

Sista tisdagen i månaden är det Poängjakt. Som vanligt var det poängjakt på klubben med start 17.45, för många av de yngre är denna aktivitet de första stegen för att lära sig tävla i Judo. Här är det dock inget krav på att man ska vinna, bara att våga försöka är bra nog! Efter ett par gånger har man lärt sig både vinn och förlora, våra duktiga tränare och domare hjälper somvanligt till och förklarar hur det fungerar och vad man får och inte får göra. Passa på och fråga om ni undrar något.



Senior Swedish Open



Under helgen så har vi två stycken tävlande ifrån klubben på Senior Swopen! Jennie Andréason och Linnea Wiberg. Samtidigt passade vi på att ta med några tränare för att få möjligheten att studera judo på hög nivå.

Scottish Open

Under helgen så är 8 tävlande och Martin iväg i skotland för Scottish open.



vigo,spanien 6-10 oktober

Vigo, Spanien 6-10 Oktober 2011



Viktor på tävling och träning i Vigo med landslags kadetterna

Gladsaxe, Danmark 10'e Oktober

Tävling i Gladsaxe!



Idag den 1/10 har vi varit iväg på en tävling i Gladsaxe. Alla barn och ungdommar visade sig på topp idag och det var kul att se

Lommel, Belgien 16-18 September

Fanny Malmberg på Junior EM!



Vi gratulerar vår hedersmedlem Christer Dahlström

Christer Dahlström fick under IJF-kongressen ta emot sin IJF-A-licen, Christer är nu en av två i Sverige som har den dommarlicensen. Stort grattis!

Nyheter under sommaren

Under sommaren har det hänt en del, Frida Wiberg var med i ungdoms EM och ungdoms OS. Hon förlorade första matchen i både ungdoms EM och ungdoms OS men kämpade på ordentligt.

Polen den 27 juni - 7 juli 2011

Reseberättelse från Träningsläger 1 i Polen



Vi har nu varit på plats i Polen i snart två hela dagar. Flygresan hit gick mycket bra och allas fjärilar i magen försvann så fort planet mot Gdansk hade lyft. Vädret här är kanon med klar blå himmel och strålande sol så dagarna har vi tillbringat på stranden med mycket bad, fotboll, starter och stafetter.

Baltic Sea Youth Games!



Baltic Sea Youth Games arrangerades av Skåneirodden i Ljungbyhed där Judosyd arrangerade judotävlingen. Tävlingsledare var Jan Wiberg och projektledare var Johan Smedberg. Uttagna från Staffanstorp var Viktor och Anton Smedberg, Johan Ivarsson, Noa von Bahr, Christoffer Ahl, Josefin Hansson, Elina Hansson, Caroline Hansson, Frida Wiberg och Tove Thaning. Med tufft motstånd tog Frida Wiberg en silvermedalj, Josefin och Elina tog brons.

Glada sommarhälsningar från Polen!



I två omgångar åker en trupp från Staffanstorp till Polen. Gänget som är på plats nu har det jättebra. Det är bra träning och alla kämpar mycket bra och mår bra!

Berlin, Tyskland, 16-19 juni 2011

Resultat och bilder från Tuzlacup



Frida Wiberg uttagen till EM!

Frida Wiberg har blivit uttagen till att få representera Sverige i EM i Valetta, Malta den 24-26 juni.

Oslo, Norge, 22 maj 2011

Medaljer i Nordiska Mästerskapet i Oslo!



Igår blev Jennie nordisk mästare och Viktor Smedberg samt Frida Wiberg tog silver. Frida tog silver i både ungdom och junior.

Varberg, 7-8 maj 2011

Guld till Jennie Andréason på senior SM och brons till Linnea Wiberg!



Foto: Joans Wallin och Göran Andréason

Trots en längre tids rehabilitering efter knäskadan som Jennie ådrog sig under OS-kvalet i Japan förra året gjorde Jennie comeback på SM och tog hem SM-titeln.

Köpenhamn, Danmark, 22 april 2011

Fantastiska insatser i Copenhagen Open

Fantastiska insatser och bästa klubb på tjejsidan på Copenhagen Open i konkurrans med klubbar från Sverige, Danmark, Tyskland och Holland.

Halmstad, 16 april 2011

Bästa klubb på Nationalcup!

Det presterades fin judo och många bra resultat när Staffanstorps judoklubb blev bästa klubb på Nationalcup.

Estland & Ryssland, 16-17 april 2011

Silver till Fanny på tävling i Estland med landslaget!

Den 16-17 april var Fanny tillsammans med sina landslagskollegor och tävlade i Estland. En tävling som blev mycket lyckad för Fanny och den övriga landslagstruppen då Sverige tog hem många vinster och medaljer. Fanny vann två matcher och tog hem ett välförtjänt silver!

Ett stort grattis till Fanny som efter sin vistelse i Estland åkte direkt med landslagstruppen till Ryssland för att vara med på en tävling i St Petersburg. Även här lyckades Fanny prestera bra judo och placerade sig 7:a!

Staffanstorp, 15-17 april 2011

Staffanstorp Open i handikappjudo 2011

Helgens judoträning och tävling var lyckad enligt tävlande och tränare. Vi var 45 tävlande och omkring 20 tränare och ledare. Lördagen började med träningspass, som leddes av Peter Pålsson och Rolf Svensson. Vi fick lära oss nya tekniker som deltagande...

Borås, 3 april 2011

2 Bronsmedaljer på Kata SM i Borås!



Jan-Mark och Anders Antman deltog i Kata SM den 3 april.

Ystad, 19 mars 2011

Resultat från Ystadkampen



Det gick riktigt bra på tävlingen med 24 tävlande så tog vi 22 medaljer!
Och alla kämpade på riktigt bra, vilket alla ska vara nöjda med!

Võru Kevad, Estland 10-14 mars 2011

Med ungdomslandslaget i Estland, reseberättelse Viktor Smedberg

Võru Kevad 2011

XVI rahvusvaheline noorteturniir

Laupäev 12. märts

A-klass: 1995-1996

C-klass: 1999-2000

Võistluste algus
kell 11.00

JUDOS

Võru Spordikeskuses

Pühapäev 13. märts

D-klass: 2001 ja nooremad

B-klass: 1997-1998

Võistluste algus
kell 11.00



Osalevad Eesti, Läti, Leedu,
Venemaa, Poola, Soome, Rootsi
ja Valgevene klubid.

Torsdag morgon, klockan 06.30 dags att stiga upp checka vikten på vågen och sedan iväg mot centralstationen i Malmö för vidare transport mot Stockholm. 36 timmar kvar till invägning i Estland, det blir en lång resa.

Tyskland, 4-6 mars 2011

Reseberättelse från Hansecup i Tyskland



Vi var 45 st förväntningsfulla barn och ledare som under fredagen reste ner till Greifswald (Tyskland) tillsammans med Malmö budokan och Lugi på Hansecup.

Zagreb, 1-5 mars 2011

Kodoka Kata Seminar i Zagreb



Koji Komata, 8 Dan (tori) kastar Mikihiro Mukai, 6 Dan (uke) på Uki-Otoshi medan Jan Mark och Christoffer tittar på.

I början på mars deltog Christoffer Malmström och Jan Mark de Haan i Kodokan Kata Seminar i Zagreb. Detta arrangerades av den Europeiska Judo Unionen (EJU) och det var första gången i 62 som EJU har existerat att det arrangerades

en sådant Kata-event i samarbete med Kodokan.
Kristianstad, 26-27 februari 2011

Distriktsfortbildning med Jürgen Klinger



Då var det äntligen dags för en utbildning vi hade sett fram emot ett antal månader. Jürgen Klinger från Bath universitetet skulle komma till Kristianstad för att hålla en fortbildning för instruktörer i distriktet Judosyd.

Norrköping, 19-20 februari 2011

Judo SM 2011 för Kadetter & Juniorer i Norrköping



"Svensk Judo finns i Skåne"

Vid helgens SM Judo tävlingar som arrangerades i Norrköping kom de skånska klubbarna hem med inte mindre än 10 nya svenska mästare. Staffanstorps Judoklubb imponerade och visade åter igen att de är bäst i Sverige efter att ha plockat med sig 7 SM Guld, 3 SM Silver, 5 SM Brons till Skåne och Staffanstorp.

Skurup, 12-13 februari 2011

Kataläger i Skurup



Det har snart gått ett år sedan vi tillsammans med ett antal klubbar och Judosyd sökte bidrag från Idrottslyftet för ett kataprojekt. Med facit i hand har vi hunnit med en hel del i projektet. Tre kataläger och en katatävling som gick i Staffanstorp i oktober.

Kristianstad, 5-6 februari 2011

Bästa klubb och fina prestationen på årets första tävlingar i helgen



Med 37 poäng på Sydcupen och 50 poäng på Skåneserien lyckades klubben än en gång bli bästa klubb både på Sydcupen och Skåneserien. Det bjöds på många fina prestationer under helgen trots att våra ungdomar och juniorer som ska till USM och JSM om två veckor befinner sig i en period då dem flesta känner trötta och slita just nu.

Staffanstorp, 25 januari 2011

Årets första poängjakt



Sista tisdagen varje månad är det poängjakt, en liten klubb tävling & träning! Syftet med poängjakten är att lära och ge våra yngsta kunskaper om hur det fungerar att tävla i Judo.

Staffanstorp, 20 januari 2011

HLR utbildning och hjärtstartare!



Så har vi äntligen genomfört HLR utbildningen för de första 16 personerna och installerat en hjärtstartare i Judolokalen, nästa vecka skall ytterligare 16 ledare

och tränare genomföra utbildningen vilket är mycket glädjande.

Norrköping, 7-9 januari 2011

Reseberättelse från träningslägret i Norrköping



Årets första läger blev ett uppladdnings läger inför SM i Norrköping, vi åkte gemensam buss upp till Norrköping på fredagen och med oss hade vi Lugi, Kristianstad, Budokan, Helsingborg och Enighet! Vi bodde på vandrarhemmet ovanpå i stationsbyggnaden vilket visade sig vara spännande, sängarna skakade och huset rörde sig när tågen passerade.
