



## Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse 2010

### Ordföranden har ordet

Ett stort tack till alla eldsjälar i form av tränare, vuxna & föräldrar, sponsorer m fl som ställer upp för barn och ungdomar i Staffanstorps Judoklubb. Utan ert engagemang och stöd hade inte klubben lyckats med allt vi gör idag.

Framgångarna fortsätter även under 2010!

Året blev som förväntat ytterligare ett helt fantastiskt år, SM och DM mästare och en massa medaljer! Bästa klubb, bästa klubb, bästa klubb, bästa klubb...

Vi är fortfarande Sveriges bästa ungdoms klubb i judo och det är glädjande att se så många nya unga förmågor som fyller på underifrån samt äldre ungdomar som visar framfötterna efter många års träning. Kanske blir vi även Sveriges bästa junior klubb om något år!

Det viktiga hos oss är att vi har kul tillsammans och ger alla samma möjligheter att lyckas. Alla har olika förutsättningar och växer i olika takt både mentalt och fysiskt, så det gäller att inte selektera och favorisera någon enskild. Alla är precis lika viktiga för oss.

I klubben satsar vi på bredden och gemenskapen. Vi betraktar oss som förebilder var vi än befinner oss. Judons kodord är viktiga för oss och det gäller för alla tränande, tränare, ledare och föräldrar.

Vi har vuxit ytterligare och genomför fler och fler aktiviteter vilket också medför ett större behov av hjälp och stöttning från föräldrar till olika aktiviteter och rutiner inom klubben, något som vi under 2011 vill försöka utveckla och arbeta vidare med.

Under våren genomförde vi antidoping utbildning och "vaccinerade oss" samt genomförde ytterligare idrottslyft projekt och utbildning. Under hösten startade vi nya idrottslyft projekt där det ena projektet var att införskaffa en hjärtstartare med tillhörande utbildning för medlemmarna i klubben. Det andra projektet är att genomföra ett antal utbildningar under våren 2011. Utbildningar inom "kostens betydelse för barn och ungdomar som tränar", "tejpning och idrottsskador" samt "att vara idrottsförälder".

Staffanstorps Open blev ett mycket lyckad handikapp tävling och läger som vi kommer att genomföra även 2011 och eventuellt i ännu större utformning under 2012. Hästveda lägret blev fantastiskt som vanligt så även Sydcup 4 & Skåneserien 4 samt Kata lägret som vi arrangerade, ett stort tack till alla som hjälper till och gör att det blir lyckat.

Tillsammans är vi ett vinnande team. Men glöm inte att glädjas över andras framgångar, var ödmjuk och visa respekt för det är då som vi visar att vi verkligen är bäst!

**"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst"**

*Citat: Jennie Andréason*

Johan Smedberg  
Ordförande Staffanstorps Judoklubb



### Några ord från Tränaransvarig

Under året har undertecknad varit av tränarkåren utsedd att ansvara för kärnverksamheten i klubben, som till stor del handlar om judoträningen, men det är även mycket runt omkring detta. Viktiga ledord för vår verksamhet är att alla ska ha kul och att vi är många som har kul tillsammans, vilket gäller både för våra aktiva och för våra ledare. Det är på det viset vi kan nå stora framgångar, både personliga framgångar och gemensamma framgångar med klubben.

Under året har det varit stora framgångar på tävlingar. Det märks när vi är ute på tävlingar eftersom vi är många men främst för de goda resultaten. Klubben är mycket positivt omtalad i judo Sverige, något vi får vårda omsorgsfullt. Kvaliteten på träningen i klubben är mycket hög tack vare våra duktiga tränare, många aktiva från vårt distrikt har varit och gästtränat hos oss. Det är också mycket glädjande att vi har många aktiva ledare, både tränare och föräldrar som är med på våra aktiviteter, en viktig förutsättning för vår verksamhet.

Det tekniska judokunnandet ligger på en mycket hög nivå, vilket graderingskommittén har uppmärksammat på våra graderingar. Den tekniska bredden och kunnandet är en förutsättning för att kunna uppnå fina resultat på högre nivå. Graderingskommittén har arbetat med en uppdatering graderingsbestämmelserna och kataträning. Under året haft vi haft många som har graderat sig till Dangrader (svart bälte).

Vi har under året haft mer utåtriktad verksamhet. Handikappgruppen anordnade ett stort läger med tävling vilket har varit mycket uppskattat och har gjort denna verksamhet mer synlig i klubben, vilket är mycket positivt. Vi anordnade Sveriges första distriktsmästerskap i Kata tillsammans med Judo Syd, vilket vi också har fått mycket beröm för. Tillsammans med klubbar i vårt närområde och våra förbund, både distrikt och nationellt, kan vi arbeta framåt för judon vilket också gynnar vår egen verksamhet.

Jan Mark de Haan  
Tränaransvarig

## **Redovisning av verksamheten**

Under verksamhetsåret 2010 och sedan föregående årsmöte har klubbens styrelse haft 9 stycken protokollförda styrelsemöten och tränarkåren 10 stycken protokollförda tränarmöten.

Klubben har idag ca 250 medlemmar i alla åldrar och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från judolekis till handikapp- samt tävlings- och vuxengrupper.

Styrelsen har under det gångna året bl.a. strukturerat tidigare beslut och jobbat med att de regelverk man skapar skall fungera långsiktigt och rättvist för att inte favorisera eller på annat sätt skapa tvivelaktiga beslut. Alla skall ha samma förutsättningar för att lyckas!

Styrelsen har även aktivt sökt både sponsorer samt stipendier och fonder för tränare samt tävlande vilka i vissa fall har lett till utdelning och i andra fall inte. Styrelsen har även sökt, initierat och genomfört projekt via Idrottslyftet och Skåneidrotten respektive Judoförbundet.

### **Ekonomi**

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga.

### **Träning**

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sju dagar i veckan.

Måndagar och onsdagar 17:30-22:00, tisdagar 18:00-22:00, torsdagar 06:30-07:30, 17:30-22:00, fredagar 18:00-19:30, lördagar fri träning samt söndagar 09:30-20:00

På sommar och vinter lovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus.

#### ***Judolekis***

Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5-7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

#### ***Nybörjargruppen***

I nybörjargruppen lär man ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

#### ***Nybörjare – gult streck, gruppen***

Fortsättnings grupp efter nybörjargruppen.

#### ***Fortsättningsgrupp F1 resp. F2***

Fortsättningsgrupp för ungdomar 7-10år efter nybörjargruppena.

Där målsättningen är att gradera sig till högre bälte samt att lära sig tävlingsgrunder. Tempot är här lite lägre och tränarna har lite mer tid för varje judokas. I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte. Det är absolut inget krav på att tävla.

#### ***Fortsättningsgrupp F3***

Fortsättningsgrupp för ungdomar 10-14år efter Fortsättningsgrupp F1 & F2.

#### ***Fortsättningsgrupp F4***

Vuxengrupp med allt från nybörjare och uppåt i graderna, ingen åldersgräns.

#### ***Tävlingsgruppen T1-T2***

Detta är en grupp som är inriktad på tävling och åldern i gruppen ligger mellan 9-15 år.

Tempot och träningen i denna grupp är högre än i fortsättnings grupperna och är en förberedelse inför den stora tävlings gruppen.

#### ***Tävlingsgruppen T3***

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. I denna grupp bör man väga över 50kg och med lägst gradering grönt bälte.

#### ***Handikappjudo***

Bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda.

**Fysträning**

Hit kommer våra tävlingsjudokas som satsar på judo. Fysträningen är också till för dem som bara vill ha ett extra hårt fyspass.

**Teknikträning**

Minst grönt bälte och uppåt, här fokuserar man mer kring teknik och det är ett bra komplement för de som behöver lära sig fler tekniker.

**Kataträning**

skiljer sig markant från den vanliga tävlingsjudon som vi lär ut i övriga grupper. På kataträningen lär man sig att använda judonds grundtekniker i bestämda rörelsemönster. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

**Klubbens organisation****Styrelsen**

Johan Smedberg	Ordförande
Jonas Lundgren	Vice Ordförande
Lisa de Haan	Kassör
Anette Ahl	Sekreterare
Jörgen Landin	Ledamot
Eva Larsson	Suppleant
Tore Blixt	Suppleant

**Webmaster**

Rebecca Risén

**Dräkt och försäljning**

Eva Larsson

**Lotteri försäljning**

Anette Ahl

**Kiosken**

Doris Hennesfors  
Osk Robertsdotir

**Sponsring**

Tore Blixt

**PR & Marknadsföring**

Jonas Lundgren

**Tävlings samordnare**

Mikael Risén

**Tävlings ansvarig**

Jan Wiberg

**Domar Ansvarig**

Mikael Risén

**Material förvaltare**

Jörgen Landin

**Representant för de tränande**

David Lundgren

**Tränaransvarig**

Jan Mark de Haan

**Huvudtränare**

Jennie Andréason  
Pihl Blomgren  
Martin Jönsson  
Christoffer Malmström  
Jan Mark de Haan  
Peter Pålsson  
Jan Wiberg

**Hjälptränare**

Bert Bengtsson  
Camilla Sanden  
Rebecca Risén  
Michelle Nilsson  
Johan Smedberg  
Tomas Månsson  
David Lundgren

Under året har vi också haft hjälp av: Rolf Svensson, Benny Nilsson, Tim Nordström, William Wiltgren Jonsson, Anton Smedberg, Christoffer Ahl, Karin Moreau, Julia Gardebäck, med flera.



## **Aktiviteter och verksamhet 2010**

*Landskrona, 19 december 2010*

### **8 guld, 8 silver och 9 brons på DM!**

Den 19/12 var det dags för DM som denna gång arrangerades av Landskrona. Arrangemanget flöt på bra trots en hel del strykningar och ändringar i viktklasserna och trots att tävlingen gick så sent in på terminen var det nog det bästa startfältet på ett DM sedan ett par år tillbaka. Klubben ställde upp med 23 aktiva denna dag vilket är mindre än normalt då vi hade ett helt gäng hemma pga sjukdom samt att några var bortresta.

---

*Finland, 25-29 november 2010*

### **Finnish Open för Juniorer 2010**

Staffanstorps Judo åkte i helgen till Finland med 14 ungdomar och juniorer för att delta i Junior Finnish Open. En stor internationell tävling med över 500 deltagare från länder som Ryssland, Estland, Finland och Sverige. För våra judokas innebar detta ett gyllene tillfälle att tävla på en hög internationell nivå med många landslags aktiva från de olika länderna, klubben blev bästa Svenska klubb och kom hem med 3 Guld, 5 Silver & 3 Brons samt 2 stycken 5'e placeringar.



*Hilleröd, Danmark, 27 november 2010*

### **Hilleröd Cup 2010**

Ett gäng glada judokas i blandade åldrar, och deras frusna föräldrar, samlas utanför klubben för att åka till Hilleröd i Danmark. Ett mycket rörigt arrangemang som dock resulterade i två Guld och ett Silver till klubben och en heldel bra judo från de deltagande.



Mölnadal, Göteborg, 22-21 november 2010

## **Göteborg Open 2010 – Fem startande & fem medaljer!**

Under helgen var vi med fem av våra judokas från handikapp gruppen i Göteborg på träning i Mölnadals Judoklubb och tävling på Göteborg Open 2010. Lördagen bestod av två träningspass med 74 deltagare på mattan, från fem olika klubbar i Sverige samt Ippon från Norge. Vi fick äran att hålla i ett teknikpass. På kvällen när vi gick igenom upplägget, förstod vi att tävlingsdagen skulle erbjuda mycket hårt motstånd. Jonathan, Johanna, Johan, Emma & Paulina visade framfötterna och tog alla medaljer! Klubben fick 3 Guld, 1 Silver och 1 Brons vilket var mycket starkt gjort.

Frövi, 13 november 2010

## **Dubbel Guld i Riksmästerskapen för distriktslag till Skåne**

Vid helgen för RM tog både Judosyds pojklag och flicklag guld i riksmästerskapen för distriktslag! Det var några år sedan det hände sist, klubben representerade storartat med Jennie och Martin som coacher och följande judokas:

Laura Hoxhaj, Josefin Hansson, Elina Balint, Carolin Hansson, Amanda Smedberg, Tove Thaning, William Wiltgren Johnsson, Viktor Smedberg, David Lundgren, Luan Hoxhaj och Christoffer Ahl.

Malmö, 13 november 2010

## **Jan Wiberg graderad till svart bälte!**

Jan Wiberg graderade sig till det svarta bältet (1 Dan) vid riksgradering som ägde rum i Enighets lokaler i Malmö. Till sin hjälp hade han sin dotter Frida som agerade uke till honom.



Stockholm, 5-7 November 2010

## Medaljskörd på Stockholm International Para Games

Pihl och Bert åkte till huvudstaden för att delta i **Stockholm International Para Games** med sex judokas. Under lördagen deltog man två tränings pass och fick lära sig nya regler, på söndagen var det tävling och våra judokas fick tre guld, två silver och ett brons med sig hem till klubben.



Staffanstorp, 2 Oktober 2010

## Uppvisning på Rehab i Staffanstorp

Lördagen den 2 oktober hade Vuxengruppen en uppvisning på Rehab's öppna hus i Staffanstorp. Uppvisningen var uppskattad och många frågor & diskussioner om judon kom upp. Ett stort tack till Markus, Martin, Blerim och Peter för deras uppvisning.





Bosön, 1-3 Oktober 2010

## **SPIF Judo Star Camp 2010**

Våra landslags aktiva och ett par tränare var iväg på ett uppskattat träningsläger på Bosön, Lidingö i Stockholm. Aleksei Budolin och Euan Burton med OS, VM & EM Medaljer i bagaget höll i de många träningspassen och visade olika intressanta tekniker mellan randori passen.



Stockholm, 24-26 september 2010

## **Fantastiska prestationer på J-SWOP!**

Tävlingen hade lockat 299 deltagare från Sverige, Norge, Finland, Danmark, Tyskland, Belgien, Holland, Island, Serbien och Polen. Ett starkt startfält som vi tror var det bästa på flera år med många rutinerade och duktiga landslagstjejer och killar som representerade sina nationer och klubbar. Klubben fick med sig 1 Guld, 3 Silver och 2 Brons vilket är mycket bra på 12 starter.

Malmö, 18-19 september 2010

## **Staffanstorps Judoklubb bästa klubb igen!**

Vi blev en gång bästa klubb på Skåneserien och Sydcup 3 med sammanlagt 95 poäng! Totalt 18 guld, 16 silver och 9 brons.

Magdeburg, Tyskland, 3-5 september 2010

## **Staffanstorps Judoklubb bästa klubb i Magdeburg!**

Klubben ställde upp med 35 startande barn, ungdomar, juniorer och seniorer i terminens första tävling i Magdeburg. Resultatet blev imponerande: 7 Guld, 4 Silver, 10 Brons samt 10 Stycken 5'e placeringar och även "Bästa Klubb"

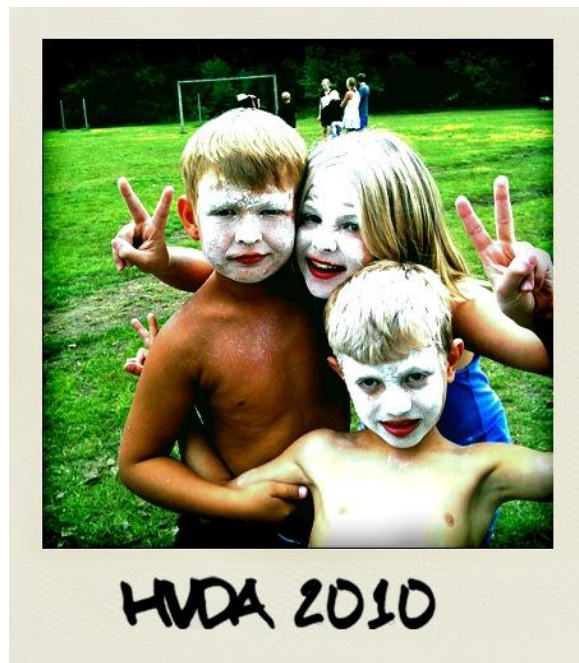




Hästveda, 1-7 augusti 2010

## Hästvedalägret 2010

Årets roligaste och mest intensiva läger där vi försöker blanda samarbets övningar, bad och bus med Judo. Genomfördes som vanligt och blev mycket lyckat tack vara alla frivilliga ledare och sponsorer i form av mat och föräldrar som bla bakat och skänkt frukt mm till lägret.



Staffanstorps, 12 juni 2010

## 8 Nya Dangrader & Svartbälten i Staffanstorps Judoklubb!

Cajsa Simonsen-Jönsson, Fanny Malmborg, Cornelia landin, Linnea Wiberg, Besmir Bacaj, Michelle Nilsson och Pihl Blomgren graderade sig alla till sitt första svarta bälte och Christoffer Malmström graderade sig till sitt 2'a Dan. Grattis!



Staffanstorp, Juni & Juli 2010

## Sommarträning och löpträning i Skrylle

Som vanligt, tränade tävlings grupperna under sommaren och varvade detta med löpträning i Skrylle, många föräldrar och ungdomar deltog och försökte slå rekordet från förra året.

Berlin, 5 juni 2010

## Fantastiska resultat i Tyskland på Tuzla Cup

3 guld, 3 silver, 3 brons, 3 stycken 5'e placeringar och tre stycken 7'e placeringar lyckades klubben plocka med sig hem. Dessutom blev vi näst bästa klubb på seniorsidan för damer och herrar! Tävligen hade lockat totalt 700 deltagare från bland annat stora delar av Tyskland, Polen, Ryssland, Italien, Polen, Schweiz, Danmark och Sverige.

Staffanstorp, 30 maj 2010

## Gradering i Staffanstorps Judoklubb VT 2010

Helbältes gradering genomfördes på klubben i samband med terminsavslutningen och klubbtävlingen som arrangerades under dagen.

Staffanstorp, 29 maj 2010

## Katakurs i Staffanstorp

Den 29 maj var det dags för katakurs i Staffanstorp. Ett 15-tal deltagare från olika klubbar deltog för att träna Nage-no-Kata och Katame-no-Kata.



Vantaa, Finland, 29-30 maj 2010

## Fina prestationer på Baltic Sea Open!

Våra tjejer presterade mycket bra judo denna dag och visade samtliga upp en fantastisk sida på judomattan. Jennie var även på plats och coachade vilket resulterade i ett Guld, tre Silver, ett Brons samt en 5'e placering i konkurens från bland annat Litauen, Ryssland, Finland och Estland.

Frövi, 22-23 maj 2010

## Bästa klubb på Högstadiecupen och Pingstläger

4 Guld, 5 Silver, 5 Brons, en 5'e och en 7'e placering lyckades våra duktiga ungdomar erövra vid högstadiecupen i Frövi, det räckte med god marginal för att klubben även skulle bli bästa klubb. Dagen efter tävlingarna deltog man på pingstlägret och träning för alla även de som inte deltog vid tävlingarna.

England, 14-15 maj 2010

## Silver på Brittish Open till Jenny Andréason

Den anrika turnering British Open som numera ingår i EJU´s European Cup koncept hade lockat ett rekordstort startfält sedan turnering flyttades från Crystal Palace till K2 arena utanför London. 450 deltagare från 25 nationer var på plats och Sverige ställde upp med 6 aktiva, där Jennie Andréason lyckades bäst med en silvermedalj med hem till Sverige och Staffanstorp.



Ukraina, 14-15 maj 2010

## Brons på European Top Cup i Kiev

Fanny Malmberg's debut i junior landslaget resulterade i en meriterande bronsmedalj i European Top Cup i Kiev, vilken klassas som en A turnering. Ett stort grattis till Staffanstorps Fanny.

Lund, 13maj 2010

## Budo Nord Cup - Bästa klubb

Tufft motstånd, många bra matcher och ett strålande resultat för Staffanstorp! Klubben knep inte mindre än 2 Guld Medaljer, 5 Silver medaljer och 4 Brons i årets upplaga av Budo-Nord Cup. Alla deltagare i från Staffanstorp fick gå många bra matcher mot internationellt motstånd av klass och en heldel placerade sig straxt utanför en pall plats efter många bra matcher!

Island, 8 maj 2010

## Vulkanutbrott stoppar inte Jennie Andréason

Inte ens vulkan utbrottet kunde stoppa Jennie Andréason ifrån Staffanstorp, för en vecka sedan blev hon Svensk Mästare! Nu en vecka senare kan hon även tituleras sig Nordisk Mästare i Judo efter 3 snabba vinster alla på Ippon vid NM tävlingarna på Island.



Foto: Jakob Reinius

Stockholm, 1 maj 2010

## Senior SM Guld till Jennie och brons till Linnea

Historiskt SM-Guld till Staffanstorp: Klubbens första Senior-SM Guld  
Vid senior SM i Stockholm tog Jennie Andréason Guld och Linnea Wiberg brons.





Halmstad, 24 april 2010

## National Cup i Halmstad

Staffanstorps Judoklubb behöll bucklan för bästa klubb tredje gången gilt, så nu stannar den permanent i vårt prisskåp på klubben! Som vanligt visade våra Judokas framfötterna och på bästa möjliga sätt vann vi 9 kategorier och placerade oss i topp.

Helsingborg, 17 april 2010

## Ännu en gång bästa klubb i Skåneserien 2

Våra ungdomar presterade fantastisk judo denna dag och som ledare och coach kunde man se en stor utveckling hos barnen bara sen Skåneserien 1 i Kristianstad. Många använder sig nu av ett flertal kast och tekniker och börjar få rutin på tävlingsmattan, något som tar lång tid att utveckla. Det viktigaste av allt är att barnen har roligt och det känns verkligen som att alla har det. Barnen sprider oerhört mycket glädje mellan varandra och till oss ledare, vilket gör att vi tillsammans bygger upp en positiv atmosfär kring tävlandet.

Staffanstorp, 17-18 april 2010

## Staffanstorps Open för funktionshindrade

För första gången arrangerade Staffanstorps Judoklubb ett tränings- och tävlingsläger för funktionshindrade där 40st aktiva var anmälda från sju klubbar i Sverige och en från Norge. Arrangemanget blev mycket lyckat och uppskattat av deltagarna.



Älmhult, 10 april 2010

## Årets andra Sydcup i Älmhult

Totalt var det 93 tävlande på tävlingen som gick på två mattor. Tävlingen flöt på bra och som vanligt gjorde våra ungdomar mycket bra ifrån sig. Vi tog hem hela 20 medaljer, 6 guld, 5 silver och 9 brons.

Kristianstad, 2 april 2010

## Långfredagskata i Kristianstad

Klubbens kata intresserade deltog på kata kurs i Kristianstad. Från Staffanstorp var det Christoffer Malmström, Pihl Blomgren, Besmir Bacaj, Anders Antman och Jan Mark de Haan som var med.



*Oxelösund, 27 mars 2010*

## **4 Guld, 4 Silver och 3 brons i Sörmlandsträffen**

Ett glatt gäng med 20 tävlande åkte tillsammans med andra klubbar i storbuss till Oxelösund för att tävla i Sörmlandsträffen och åter igen visade klubben framfötterna storartat.

---

*Ystad, 20 mars 2010*

## **24 tävlande var med till Ystadkampen**

Ystad anordnade en trevlig tävling mitt i terminen där vi deltog med 24 anmälda. Det blev hela 21 medaljer och alla fick en liten gåva i form av en lurblåsare av keramik iklädd en judodräkt med sig hem till Staffanstorp.

---

*Vöru Kevad, Estland, 13-14 mars 2010*

## **Internationell turneringen Vöru Kevad**

Helgen den 13-14 mars deltog det Svenska ungdomslandslaget med framgång i den internationella turneringen Vöru Kevad. Bland 140 deltagare från åtta nationer vann det svenska laget åtta medaljer, Staffanstorp bidrog med hela tre medaljer genom bla Frida, Amanda och Kevin.

---

*Holstein, 13 mars 2010*

## **Holstein Open, Silver, Brons och 7:e placering**

Klubben var iväg och tävlade med 4 junior och seniorer i Tyskland, tävlingen hade lockat ett stort antal deltagare från nationer som Tyskland, Holland, Sverige, Belgien, Polen, Israel, Nya Zeeland, Estland, Japan, Australien, Danmark samt Island. Alla gjorde bra ifrån sig och fick med sig nya erfarenheter för framtida tävlingar.

---

*Sundsvall, 13 februari 2010*

## **Staffanstorp bästa ungdomsklubb i Sverige 2010**

Vid U17 och Junior-SM i helgen blev Staffanstorps Judoklubb bästa klubb med 25 poäng. På andra plats kom Borlänge JK med 13 poäng och på tredje plats Frövi JK med 9 poäng. 4 Nya Svenska Mästare till klubben och fem andra och tre tredje placeringar blev ett av klubben rekord resultat vid ett U17 SM. Mästare: Josefin Hansson, Elina Balint, Frida Wiberg, Linnea Wiberg

---



*Kristianstad, 6-7 februari 2010*

## **Årets första tävlingar: Sydcup 1 och Skåneserien 1**

Klubben blev bästa klubb i Sydcup 1 och Skåneserien 1 som gick i Kristianstad. Totalt under helgen blev det 15 Guld, 18 Silver och 14 Brons. Året kunde inte börja mycket bättre.

---

*Staffanstorps, januari-maj 2010*

## **Sekretariats och Ledar utbildning**

Under våren genomfördes Idrottslyfts projekt med föräldrar och ledare i tävlings och sekretariats arbete, domar tecken mm för att rekrytera bland annat nya ledare och utveckla klubben.

---

*Staffanstorps, 28 januari 2010*

## **Antidoping utbildning och vaccinering**

Efter utbildning av tränarna och ledarna med stöd från Ann Hermansson har nu klubben vaccinerat sig mot doping, en handlings plan har upprättas och gjorts tillgänglig för medlemmarna.

Vi är den första klubben i Staffanstorps kommun av alla idrottsföreningar som blivit vaccinerade i antidoping vilket vi givetvis är glada för "Guld igen".

---

*Landskrona, 23-24 januari 2010*

## **Riksfortbildning i Landskrona**

Christoffer Malmström, Jan Wiberg, Rebecca Risén, Camilla Sandén och Jan Mark de Haan deltog i årets första riksfortbildning som hölls i Landskrona.

