



## Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse 2009

### Ordföranden har ordet

Ett stort tack till alla eldsjälarna i form av tränare, vuxna & föräldrar, sponsorer m fl som ställer upp för barnen och ungdomarna, utan ert engagemang och stöd hade inte klubben lyckats med allt vi gör idag.

Framgångarna fortsätter för klubben även under 2009!

Året blev som förväntat ett fantastiskt år, SM och DM mästare och en himla massa medaljer!  
Bästa klubb, bästa klubb, bästa klubb, bästa klubb.....

Framgångar på tävlingar så som Högstadiet Cupen, SWOpen, Finnish, SydCup, SkåneSerien, Polen, Estland, Danmark, Österrike, Tyskland mm

Vi är Sveriges bästa ungdoms klubb, men själv tycker jag att vi är bättre än så!

Vi har vuxit ytterligare, extra kul är att vi numera även har en stor vuxen grupp, med många duktiga föräldrar. Vi har Handikapp gruppen som gör ett häst jobb och även alla andra grupper!

Under hösten startade vi upp skolsamverkans projekten och de deltagande skolorna är mycket positiva till det arbete som våra ansvariga tränare genomför, ett stort tack till Jennie & Christoffer som gör ett hästjobb där.

Judon's budord är något vi skall arbeta med, ni finner dessa nere på klubben!

Det viktiga är att vi alla funderar på vad vi gör och hur vi gör saker, barn gör som vuxna...  
Fundera gärna en stund på vad och hur du gör, följer jag de kloka orden som är så självklara?

Glöm ej heller bort att vara ödmjuk och visa respekt, mot andra tränande/tävlande och klubbar!

Peppa varandra – lyft varandra, vinnare som förlorare på tävling och träning.

För det är tillsammans som vi är ett vinnande team. Glöm inte att även glädjas över andras framgångar, var ödmjuk och visa respekt för det är då som vi visar att vi verkligen är bäst!

**"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst"**

*Citat: Jennie Andréasson*

Johan Smedberg  
Ordförande Staffanstorps Judoklubb

## **Redovisning av verksamheten**

Under verksamhetsåret 2009 och sedan föregående årsmöte har klubbens styrelse haft 10 stycken protokollförda styrelsemöten.

Klubben har idag ca 230 aktiva tränande medlemmar i alla åldrar och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från judolekis till handikapp- samt tävlings- och vuxengrupper.

Styrelsen har under det gångna året bl.a. strukturerat tidigare beslut och jobbat med att de regelverk man skapar skall fungera långsiktigt och rättvist för att inte favorisera eller på annat sätt skapa tvivelaktiga beslut. Alla skall ha samma förutsättningar för att lyckas!

Styrelsen har även aktivt sökt både sponsorer samt stipendier och fonder för tränare samt tävlande vilka i vissa fall har lett till utdelning och i andra fall inte.

## **Ekonomi**

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga.

## **Träning**

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sju dagar i veckan.

Måndagar och onsdagar 17:30-22:00, tisdagar 18:00-22:00, torsdagar 06:30-07:30, 17:30-22:00, fredagar 18:00-19:30, lördagar fri träning samt söndagar 09:30-20:00

På sommar och vinter lovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus.

### ***Judolekis***

Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5-7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

### ***Nybjörjargruppen***

I nybjörjargruppen lär man ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

### ***Nybjörjare – gult streck, gruppen***

Fortsättningsgrupp efter nybjörjargruppen.

### ***Fortsättningsgrupp F1 resp. F2***

Fortsättningsgrupp för ungdomar 7-10år efter nybjörjargrupperna.

Där målsättningen är att gradera sig till högre bälte samt att lära sig tävlingsgrunder. Tempot är här lite lägre och tränarna har lite mer tid för varje judokas. I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte. Det är absolut inget krav på att tävla.

### ***Fortsättningsgrupp F3***

Fortsättningsgrupp för ungdomar 10-14år efter Fortsättningsgrupp F1 & F2.

### ***Fortsättningsgrupp F4***

Vuxengrupp med allt från nybjörjare och uppåt i graderna, ingen åldersgräns.

### ***Tävlingsgruppen T1-T2***

Detta är en grupp som är inriktad på tävling och åldern i gruppen ligger mellan 9-15 år.

Tempot och träningen i denna grupp är högre än i fortsättningsgrupperna och är en förberedelse inför den stora tävlingsgruppen.

### ***Tävlingsgruppen T3***

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. I denna grupp bör man väga över 50kg och med lägst gradering grönt bälte.

### ***Handikappjudo***

Bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda.

### **Fysträning**

Hit kommer våra tävlingsjudokas som satsar på judo. Fysträningen är också till för dem som bara vill ha ett extra hårt fyspass.

### **Teknikträning**

Minst grönt bälte och uppåt, här fokuserar man mer kring teknik och det är ett bra komplement för de som behöver lära sig fler tekniker.

### **Kataträning**

skiljer sig markant från den vanliga tävlingsjudon som vi lär ut i övriga grupper. På kataträningen lär man sig att använda judonds grundtekniker i bestämda rörelsemönster. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

### **Klubbens organisation**

#### **Styrelsen**

Johan Smedberg	Ordförande
Mats Malmborg	Vice Ordförande
Madelene Risén	Kassör (Lämnat över HT 2009)
Anette Ahl	Sekreterare
Jörgen Landin	Material Förvaltare
Lisa de Haan	Suppleant (Kassör från HT 2009)
Tore Blixt	Suppleant (Sponsring)

#### **Webmaster**

Jan Mark de Haan

#### **Dräkt och försäljning**

Eva Larsson

#### **Föräldraföreningen**

Sara Brandt/Anette Ahl

#### **Kiosken**

Doris  
Osk Robertsdottir

#### **Representant för de tränande**

Linnea Wiberg

#### **Tränaransvarig**

Jan Mark de Haan

#### **Tränare och Hjälptränare**

Jennie Andreasson  
Bert Bengtsson  
Emma Bergfors  
Phil Blomgren  
Mattias Brandt  
Mattias Hamnedalen  
Martin Jönsson  
Christoffer Malmström  
Jan Mark de Haan  
Peter Pålsson  
Rebecca Risén  
Camilla Sanden  
Michelle Nilsson/Herbertson  
Mikael Nilsson  
Jan Wiberg  
Mikael Risén  
Thomas Månsson  
Peter Lindström  
Benny Schultz

## Aktiviteter och verksamhet 2009

*Borlänge, 6 december 2009*

### **Staffanstorp en framgångsrik ungdomsklubb**

Än en gång har klubben visat framfötterna genom att bli Sveriges bästa klubb på USM i helgen. Och på vilket sätt vi gjorde det!



Nya Mästare: Frida Wiberg, Carolin Hansson, Kevin Blixt och Viktor Smedberg  
Silver till Elina Balint, Luan Hoxhaj och Noa von Bahr. Brons till Josefin Hansson.  
Mycket stort grattis till alla från hela klubben!

---

*Staffanstorp, 8 december 2009*

### **Nya kyu-grader i Staffanstorps Judoklubb**

Idag var det helbältesgradering där många visade fina tekniker.

---

*Finland, 28 november 2009*

### **2 Guld, 1 Silver och 2 Brons i Finnish Open!**

Statusen på denna tävling är minst sagt hög i de flesta viktklasser och kategorier. Även i år var det mycket bra folk med på tävlingen från nationer som Sverige, Ryssland, Finland, Ukraina samt Norge. Samtliga av dessa nationer hade en del av sina landslagsaktiva representerade i tävlingen. Även om statusen var hög i år upplever vi ändå att kvalitén var snäppet högre 2008. Faktum kvarstår dock att våra adepter utvecklats oerhört mycket under det senaste året vilket innebär att vi gått om många av våra konkurrenter.

---

*Hilleröd, Danmark, 28 november 2009*

### **Hilleröd International Judo Cup 2009**



Så var det dags för den uppskattade tävlingen i Hilleröd, ett av de sista tävlingsarrangemangen på året. I år var vi 21 som ställde upp och tävlade, detta samtidigt som 14 av oss åkte upp till Finland för att tävla i finnish open. Vi har denna helg haft 35 tävlande på två internationella tävlingen vilket är jättestort. Och det gick mycket bra för de tävlande.

---

Göteborg, 21-22 november 2009

## Göteborg Open för handikappjudo 2009

I helgen som gick, var vi med våra judokas på träningsläger och tävling i Göteborg Open. Vi var fem ungdomar och föräldrar. Lördagen bestod av två träningspass hos Mölndals Judoklubb. På söndagen var i och tävlade på det gamla varvsområdet Götaverken. Vi hade fyra tävlande. För Emma och Louise var det tävlingspremiär, medan Johanna och Jonathan gjorde sin tredje tävling. Våra ungdomar gjorde mycket bra ifrån sig och visade sådana kämpartakter att både föräldrar och vi tränare blev rörda till tårar. Hem till Staffanstorp hade vi med oss två silver, två brons och jättenöjda ungdomar. Vi vill passa på att tacka föräldrarna för deras engagemang och påhejande på tävlingen. /Bert och Pihl.

---

Staffanstorp, 15 november 2009

## Sjuttiofem poäng i Skåneserien!



Vandringspokalen för bästa klubb. Foto: Madelene Risén.

Efter en fantastisk Sydcup med många bra prestationer samt 13 guld, 9 silver och 9 brons kändes det verkligen som att klubben var på topp denna helg och förhoppningarna om att det skulle gå lika bra på Skåneserien på söndagen var stora. Vi var ett riktigt stort gäng att representera klubben på Skåneserien denna gång med en bra blandning med tävlande från de yngsta kategorierna upp till damer och herrar.

---

Staffanstorp, 15 november 2009

## Stockholmspolisen gästar Staffanstorp



Gruppbild på gästerna från Stockholm. Foto: Madelene Risén.

Ett härligt och glatt gäng från SPIF (Stockholmspolisen) var nere hos oss i helgen för att delta på Sydcupen och för att träna med våra ungdomar i Staffanstorp. Tävlingen gick mycket bra för våra vänners del då dem imponerande tog hem 4 guld, 3 silver och 3 brons. Ett stort grattis!

---

Staffanstorp, 14 november 2009

## Medaljregn i Sydcup 4 på hemmaplan

Sydcupen 4 på hemmaplan var den sista av förberedelse-tävlingarna inför Hilleröd cup, Finnish Open samt USM som går senare i år. Våra tappra Staffanstorpare visade god form och vilja och det blev många matchvinster och medaljer under dagen. Extra kul denna dag var att se våra lite äldre seniorer som kämpade till sig poäng efter poäng, matchvinst efter matchvinst och medalj efter medalj.

Ett stort grattis till samtliga medaljörer och till Mattias Brandt som tog sin domarlicens under dagen! Mattias är nu domare på distriktsnivå vilket är en fjäder i hatten nu när han lämnar klubben för en tid och åker till Indien för att instruera i judo. Vill även passa på att ge ett stort tack till alla som ställer upp och gör vår hemma tävling så bra och framgångsrik.

På fotot: Klassiskt inbördesmöte med Cornelia Landin och Fanny Malmberg.

I bakgrunden nybliven distriktsdomare Mattias Brandt. Foto: Marcus Hellberg



---

Staffanstorp, 14-15 november 2009

## Välkommen till tävlingshelg i Staffanstorp!



## Randoriträning på söndagmorgon kl 08.00!

---

Österrike, 24-25 oktober 2009

### Tove, Johanna, William och Cornelia berättar om Österrike

Vi samlades klockan 05:00 på klubben och efter det bar det av till Kufstein i Österrike. Under de 14 timmar vi satt i minibussarna hade vi jätteroligt då vi roade oss med musikspel och lekar.

---

Österrike, 24-25 oktober 2009

### Lyckad tävling i Österrike

Än en gång visar klubben att vi håller en mycket hög nivå. Tävligen i Österrike representerades av nationer som Polen, Italien, Tyskland och Ungern som samtliga kan räknas som starka och bra judonationer i Europa.

---

Landskrona, 3 oktober 2009

### Simon Susnjevic uttagen till RM-laget

Simon Susnjevic är uttagen till distriktslaget som ska delta i Riksmästerskapen för distriktslag. Stort grattis till Simon från hela klubben.

---

Stockholm, 27 september 2009

### 3 brons och 1 silver i Swedish judo Open

Swedish Judo Open för ungdomar födda 1994 -1993 samt juniorer är en tävling som de senare åren haft en status i likhet med Budo Nord Cup. I år hade tävlingen betydligt fler aktiva vilket gjorde att statusen blev betydligt högre än tidigare år då vi deltagit i tävlingen. De flesta viktklasser var representerade av landslagstjejer och landslagskillar från de olika nationerna som var med. Främst från Sverige, Finland, Danmark, Norge och Polen. Men det kom folk även från andra länder, bland annat från Slovenie.

---

Skurup, 19-20 september 2009

## SydCup 3 och Skåneserien 3

Med totalt 13 guld, 14 silver och 15 brons lyckades klubben än en gång med att bli bästa klubb i Sydcupen och Skåneserien under samma helg. Detta är fantastiskt bra med tanke på att många av våra lite mer rutinerade judoutövare i Skåneserien tagit steget upp i Sydcupen under det senaste halvåret. Extra kul är det att se vår nya generation i Skåneserien som visar en fantastisk vilja och glädje på judomattan. Framtiden ser ljus ut!

---

Magdeburg, Tyskland, 12 september 2009

## 2 Guld, 2 silver och 1 brons i Magdeburg!

Den 12/9 var det dags för terminens första tävling i Magdeburg. En tävling med en nivå snäppet över Sydcupen men med riktigt bra motstånd i vissa kategorier och viktklasser. Då delar av danska landslaget var på plats hade en del viktklasser riktigt hög status.

---

Lund, 12 september 2009

## Nya Dangrader i Staffanstorps Judoklubb



Lördag den 12e september firade LUGI Judoklubb 50-års jubileum och i samband med detta arrangerades riksgradering.

Från Staffanstorp deltog Anders Antman och Christer Dahlström i graderingen.

Anders graderades till 1 Dan och Christer graderades till 4 Dan.

Matts Premberg, Anders Antman och Christer Dahlström. Foto: Jan Mark de Haan

---

Dragör, Danmark, 4-6 september 2009

## Amagerlägret i Dragör



Den 4-6 september bar det av till Dragör på träningsläger. Vi var ett stort gäng på 42 aktiva och 5 ledare. En härlig blandning med barn och ungdomar från samtliga fortsättning och tävlingsgrupper. För en del var detta första gången man åkte på läger utanför klubbens gränser och för andra det 7:e året i rad.

---

Staffanstorp, 22 augusti 2009

## Kevin Blixt uttagen till Ungdomslandslaget



Kevin Blixt har under de två senaste åren hunnit med att bland annat vinna 2 ungdoms SM guld, guld i Budo Nord Cup, guld i Österrikes internationella Pokalturnering, guld i Finnish Open, samt guld på Högstadiecupen. Dessa mycket fina resultat har nu belönats med en plats i Ungdomslandslagets utvecklingsgrupp. Extra kul är det att Kevin kommit med på listan redan i år då han egentligen är ett år för ung för landslaget. Lyckatill!!! Jennie och Martin.

Kevin Blixt och Carl Finney på Limfjord Camp i Aalborg 2007. Foto: Jennie Andreason

Staffanstorp, 22 augusti 2009

## Jubileumsträning "40 år på mattan" med Rolf Svensson!



Foto Micke Nilsson

I år är det 40 år sedan Rolf Svensson som 10 åring klev på judomattan för första gången. Rolf är sedan länge medlem i klubben men har även tränat i Malmö Budokan och GAK Enighet (se bild på Rolf). För att fira "40 år på mattan" bjöd Rolf tillsammans med Staffanstorps Judoklubb till en jubileumsträning den 22/8 kl 09.30 - 11.00.

Träningen kom att äga rum i hallen bredvid vår klubblokal och alla medlemmar i klubben, ung som gammal har varit mycket välkomna att delta. Det hoppades även att kunna samla så många svartbälten som möjligt till denna träning. Det kom totalt 60 judokas från Staffanstorp, inklusive 3 VIP-gäster till Rolf Svenssons jubileumsträning. VIP-gästerna var Peter Maurer, Mats Helander och Leif Österlind från tiden som Rolf tränade i Malmö Budokan.



## Jennie berättar om VM i Holland

Allt började som en dröm när jag var liten. En dröm om att få kliva upp på mattan på ett världsmästerskap i judo och representera Sverige och klubben. På träningarna fantaserade jag om att jag stod inför en fullsatt publik under randoribyttena. Ibland kunde jag vinna VM flera gånger på en träning om det vore sig riktigt väl, att förlora fanns inte på kartan. Jag ville vinna alla byten till varje pris. Flera år senare vann jag mitt första USM. Detta var verkligen stort för mig och min familj och efter det så har allt bara rullat på. Drömmen om VM har levt kvar och sporrat mig till mycket träning och många långa resor.





Rotterdam, Holland, 26-30 augusti 2009

## Jennie på Världsmästerskapen i Holland

Det börjar dra ihop sig för årets stora händelse och Staffanstorps judoklubb ska vara där i dubbel bemärkelse. Vi är 22 stycken som ska till senior VM i Holland och en av oss ska tävla. Tänk att Staffanstorps judoklubb har en deltagare i ett Senior VM! Torsdagen den 27/8 kl. 9,30 startar Jennies viktklass på matta 2. Jag vet att detta är en dröm för Jennie, som gått i uppfyllelse men jag vet också vad hon har gjort för att ta sig hit. Det är många timmars träning, massor av reser till diverse tävlingar och läger.

---

Hästveda, 1-8 augusti 2009

## Hästvedalägret 2009

Först och främst vill jag tacka all barn och ungdomar för era kämparinsatser på lägret och att stort tack till alla ledare och tränare som återigen har visat att ni klarar av att hantera två stora läger med allt vad det innebär, 90 barn och ungdomar som kräver en hel del både mat och planering. Helt ideellt ställer många upp att planera under minst ett halvår före, fixar sponsorer, tar semester och engagerar sig för att göra läget möjligt med den goda kvalitet som jag tror att de flesta upplever att det är.

---

Skrylle, Sommar'n 2009

## Rapport från sommarträningen i Skrylle



Foto: Linnea Wiberg

Vi hade en del rekord att slå från förra sommaren och det kändes som om vi stod inför en tuff uppgift när sommarträningen började. Förra året var vi etthundra femtiotre stycken inskrivna på sommarträningen när sommaren var över. 2009 var vi etthundra trettiosex stycken, förra året var vi som mest nittio stycken på en träning i år var vi som mest sextiotre stycken. Snitt deltagandet i år var fyrtioåtta stycken, vilket är mycket bra.

---

Tampere, Finland, 22 juli 2009

## Fannys första stora mästerskap!

Fanny har varit med på sitt första stora mästerskap sedan hon är med i ungdomslandslaget: European Youth Olympic Festival. Fanny vann sin första match mot Soland från Schweiz med en Yuko. Sedan förlorade hon mot Dukic från Serbien. Dukic skulle sedan gå raka vägen till finalen och bli tvåa. För Fanny blev det således återkval där hon mötte Zlochenko från Israel, också denna match blev det tyvärr förlust. För Fanny betyder det ytterligare bra erfarenhet av en stor tävling. Guldmedaljen i Fannys viktklass gick till Ryskan Romanko som Fanny besegrade i Tyska öppna, det visar hur jämnt och ovisst det kan vara på denna höga nivå.



Koszalin, Polen, 3-5 juli 2009

## Frida berättar om Baltic Sea Youth Games

Klockan 19.00 torsdagen den 2 juli stod jag, David Lundgren, Kevin Blixt och Viktor Smedberg på svågertorp vi var alla nervösa över resan vi hade framför oss. Vi åkte buss till Ystad och tog färjan till Swinoujscie, där vi anlände klockan 06.30, fredag morgon. Vid 12 tiden var vi framme i Koszalin. Vårt vandrarhem var tydligen ett gammalt militärregament, sängarna var hårda, vi hade gemensamma duschar, ofräscha toaletter och såklart stängsel med taggtråd runt byggnaden. Alla var nog lite smått chockade.



Koszalin, Polen, 3-5 juli 2009

## Baltic Sea Youth Games

JudoSyds lag i Polen var med och fajtades om medaljerna. Bronsmedaljer kammades hem av -46 Viktor Smedberg, -50 David Lundgren, -66 Hannes Westenius. En femte plats blev det för -55 Kevin Blixt, -60 Mahmoud Alkatib, -73 Herolin Xhafolli.

Japan, 28 juni - 19 juli 2009

## Jennie i Japan med landslaget

I skrivande stund sitter jag på mitt rum i Tokai och väntar på att Martin ska komma in på msn. Har just fyllt i mitt sista träningspass i träningsdagboken och kommer lite snabbt fram till att vi tränat ca 2985 minuter här. Vi har just haft vår sista träning och planeringen inför hemresan börjar arta sig. Japan är ett fantastiskt land med fantastiska människor.



Jennie utanför Kodokan International Judo Center.

Hierarkin är väldigt påtaglig här samt att respekten för de äldre och mer lärda är total. Detta ser man inte minst på träningarna då de äldre och de högst graderade alltid står högst i rang. Alla smidighetsövningar mm görs på led och då har man sin plats i ledet efter vilken rang man har i gruppen. Som invandrare eller "gäst" får man inte sitta eller stå på samma led som japanerna, utan får göra ett eget led bakom eller sidan om dem.

Sierra Nevada, 10-25 juni 2009

## Uppbyggnadsläger på hög höjd i Spanien

Att träna på höghöjd är speciellt på många sätt. Själv måste jag erkänna att jag trott att det skulle vara betydligt lättare än vad det är.

I Spanien, Sierra Nevada bodde vi på ett träningscenter som ligger på ungefär 2500 meters höjd. Redan då vi åkte upp i bergen kände man en tydlig skillnad i luften.



Staffanstorp, sommar 2009

## Sommarträning i klubben!

Staffanstorps Sommar träning börjar vecka 26! Vi har löpträning i Skrylle, öppen för alla stora/små & unga/gamla, kompisar mm! Målet i år är att tillsammans slå föregående årets record då vi avverkade 291,7mil tillsammans. Vi åker från klubben runt 18:00 tiden och samlas i Skrylle för avprickning och start ungefär kl 18.20. Anslut antingen på klubben eller direkt vid starten i Skrylle! Denna träning är på Tisdagar & Torsdagar, med start Tisdag den 23/6 Judoträning för Tävlings grupperna (T1 & T2) sker på Onsdagar och Söndagar mellan klockan 18:30-20:00 med start onsdag den 8/7, där Martin Jönsson är tränare.



Staffanstorp, 2 juni 2009

## Helbältesgradering med rekordantal kandidater

I terminsslutet var det som vanligt helbältesgradering där alla judokor i klubben samlades för att visa upp kunskaperna för vår graderingskommitté.

Alla var mycket pålästa och visade upp många tekniker. Aldrig någonsin tidigare hade vi så många kandidater, och alla klarade sitt nya bälte!!!

Frövi, 29 maj 2009

## Högstadiocupen: Medaljer till Staffanstorp

Ett gäng åkte upp till Frövi för pingstlägret och högstadiocupen. Följande tog medaljer: GULD: Frida Wiberg, David Lundgren, Kevin Blixt, Fanny Malmborg. SILVER: Johanna Lundgren, Viktor Smedberg, Noa von Bahr, Cornelia Landin, Thomas Lundström. BRONS: Felix Malmborg, Lina Berntros. Grattias från hela klubben!

Staffanstorp, 27 maj 2009

## Vi har en slutlig ställning i poängjakten!

I tisdags hade vi den sista poängjakten för denna termin och det står nu klart hur ställning är. Gå in på medlemssidorna och titta på den slutliga ställningen. De tre som toppar listan är Oliver Remgard, Elin Johansson och Alfred Hansson. Stort grattis till er alla som deltog i tävlingarna och stort tack till alla som har varit engagerad i månadstävlingen. Vid avslutningen kommer det att arrangeras en prisutdelning för deltagarna.

Loutriki, Grekland, 24 maj 2009

## Jennie tar silver i Grekland, Acropolis Open

I söndags var det Jennies tur att tävla i Acropolis Open i Grekland. Tävlingen hade 145 deltagare från 16 nationer. Jennie tog silver efter en jämn final. Grattis från hela klubben!

Lund,,23 maj 2009

## LUGI Judo Events: Kids Cup i Lund

Även denna tävling gick i Lund, som del av LUGI Judo Events för ungdomar U13. Från Staffanstorp kom det ett gäng och det blev fyra medaljörer:

**Tove Thanning** Guld F13

**Albin Jeppsson** Silver P13

**Ludvig Antman** Brons P13

**Laura Hoxhaj** Brons F13

Stort grattis! Förutom Kids Cup och Budo Nord Cup var det som vanligt träningslägret LUGI Judo Camp med i år ca 730 deltagare, däribland också en handfull Staffanstorpare.

Lund, 21 maj 2009

## Budo Nord Cup: 7 medaljer till Staffanstorp

Med mycket internationellt motstånd från olika länder, bl.a. Finland, Holland, Danmark och Tyskland, gick det bra för våra ungdomar och juniorer, de tog hem 7 medaljer, bra jobbat!. Tävligen var en del av LUGI Judo Events i Lund och är till för ålderskategorier U15-U20. Medaljörerna var:

**Carolin Hansson** Guld F15-40kg

**Frida Wiberg** Guld F15-44kg

**Kevin Blixt** Guld P15-55kg

**Fanny Malmberg** Silver F17-57kg

**Josefin Hansson** Brons F15-40kg

**Noa Von Bahr** Brons P15-55kg

**Cornelia Landin** Brons F17-57kg

---

Staffanstorp, 10 maj 2009

## Fanny Malmberg uttagen till Ungdoms-OS

Det står nu klart att tre ungdomar från Sverige ska få representera Sverige i ungdoms-OS i Finland i vecka 30 i år. Det är Tommy Macias, Jennifer Malmberg och Staffanstorps egen Fanny Malmberg! Stort grattis till Fanny från hela klubben!

---

Staffanstorp, 10 maj 2009

## Thomas Lundström får Stipendium



Foto: Jonas Lundström

Rehab i Staffanstorp delade ut Stjänskott 2009-stipendiet till flitiga Thomas Lundström som stolt tog emot priset på bonnamarknaden den 10 maj i Staffanstorp. Jennie och Martin som är Thomas tränare var med och delade ögonblicket. Stipendiet innebär bl.a. ett årskort på Rehab.

---

Berlin, 9-10 maj 2009

## Mycket meriterad bronsmedalj i Tyska Öppna

Stora delar av Europas ungdomselit var på plats i Berlin 9 - 10 maj och Fanny Malmberg, 57kg, vann en mycket meriterande bronsmedalj i bästa tänkbara konkurrens. Fanny inledde med vinster mot Przybyl, Tyskland och Tielemans, Belgien innan slutsegrarinnan Zyukina, Ryssland, blev för svår i tredje omgången. I det efterföljande återkvalet var det dock ingen som kunde stoppa Fanny. Vinster i tur i ordning mot Mensonidis, Holland, Fuzesi, Ungern, Matvienkova, Ryssland och i bronsfinalen besegrade hon ytterligare en ryska, Veronika Romanko. En mycket fin prestation av Fanny som nu definitivt har etablerat sig bland Europaeliten i sin ålderskategori. De övriga svenskarna på plats visade god inställning och genomförde bra matcher, men nådde inga framskjutna placeringar denna gång.



Återigen visar likväl våra ungdomar att återväxten är god inom svensk tävlingsjudo.  
Av: Jakob Reinius

---

Trelleborg, 3 maj 2009

## Skåneserien 2 i Trelleborg

Trelleborg, Ystad och Wemmenhög arrangerade Skåneserien 2 och gjorde ett bra arrangemang. För Staffanstorp blev det många ädla medaljer och en hel del förvirrade judokor som nu skulle tävla enligt de nya reglerna. Mattias Brandt och Jan Mark de Haan var med som domare. Bilder från Skåneserien finns i bildarkivet.



Foto: Gloria Inda

Kristianstad, 2 maj 2009

## Jennie och Fredde på SM i Kristianstad

Kristianstad JK arrangerade SM, och det blev med pompa och ståt, ett viktigt led i deras 40-års jubileum. Det blev mycket rosat arrangemang, något att ta lärdom av när vi arrangerar våra tävlingar. Jennie och Fredde var med och tävlande för Staffanstorp. Det blev tyvärr inga placeringar denna gången.

EM i Georgien, 24 april 2009

## Jennie på EM-mattan i Georgien

Spänningen var hög och pulsen var ännu högre när Jennie klev in på mattan som första Staffanstorpsjudoka någonsin för att tävla i ett stort seniormästerskap. Jennies första match gick mot Irina Zabłudina från ryssland, som kategorins andra match. Det var några minuter efter åtta, och matchen gick att följa live på nätet. Man kan tro att det var många som tittade! Tyvärr så slutade matchen med en juji-gatame efter 33 sekunder, men det var stort att se Jennie kliva fram på EM-mattan!



Kalmar den 18 april 2009

## Medaljregn i Kalmar, i årets andra SydCup



Det blev en lång tävlingsdag i Kalmar med hela 160 deltagare på två mattor. Men det gjorde inget för tävlingsviljan.

Bland ca 35 deltagare från Staffanstorp blev det många medaljer. Staffanstorp hade även tre aspirantdomare med på tävlingen.

Foto: Jan Mark de Haan

Staffanstorp, 16 april 2009

## Mikael Marffy gästtränare i vuxengruppen



Vuxengruppen hade nöjet att ha Mikael Marffy på besök som gästtränare vid tre tillfällen nu i april. Mikael är välkänd i svensk judo som fd. landslagsjudoka och håller nu på med brasiliansk ju jitsu, som har många likheter med ne waza i judo, där han bland annat har vunnit EM och VM-guld i blåbältes-kategorin och EM-guld i lilabälteskategorin. Mikael visade många intressanta ne waza tekniker som är tillåtna i judon och det var mycket uppskattat. Vi tackar Mikael för att komma till oss och vi hoppas på att kunna ha fortsatt samarbete i framtiden!

Peter Pålsson, Mikael Marffy, Fredrik Ljungström och Jan Mark de Haan

Staffanstorp, den 13 april 2009

## Rivstart för Team Skåne med stort läger i Staffanstorp!

Team Skåne hade sitt första läger i Staffanstorp med ca 75 deltagare varav knappt 20 från Danmark.

Distriktränaren Tommy Mortensson höll i träningen.



Kristianstad, 10 april 2009

## Tre från Staffanstorp till Långfredagskata i Kristianstad



Christoffer Malmström och Anders Antman fick träna på katame no kata och nage no kata respektive på långfredagen i Kristianstad. Jan Mark de Haan var med som uke. Kristianstads judoklubb har arrangerat långfredagskatan sedan 1971, det vill säga 38 år. På senare år har kursen varit fullbokat flera veckor innan. Denna gång var det många från bl.a. Kristianstads JK, Wemmenhög JK och National hade hela 8 deltagare på plats.

Foto: Matts Premberg



Fuengirola/Sarajevo, 6 april 2009

## Framgångar för våra landslagstjejer

Våra två landslagstjejer Fanny Malmborg och Jennie Andréason har i helgen tävlat för Sverige.



Sörmlandsträffen, Oxelösund den 28 mars 2009

## Staffanstorps Judoklubb bästa klubb på Sörmlandsträffen

Staffanstorps Judoklubb blev bästa klubb på helgens judo tävling "Sörmlandsträffen", klubben fick inte mindre än 26 poäng fördelat på 6 Guld, 2 Silver och 4 Brons medaljer. Alla gjorde mycket bra matcher som vanligt även de som slutade utanför en pallplats och kan vara mycket stolta över sina insatser på judomattan. Nästbästa klubb med 19 poäng blev SPIF och tredje bästa klubb blev Södertälje med 16 poäng.

Võrü Kevad, Estland, 14 mars 2009

## Fanny tar guld med landslaget i Estland



Den 14 mars representerade Fanny Malmborg Sverige för första gången som A-kandidat i ungdomslandslaget, när hon tävlade i Võrü Kevad (Estland).

Bättre start än så här kunde inte Fanny få i landslaget, hon förlorade inte ett poäng i de tre matcher hon behövde gå för att tillslut stå överst på pris pallen. Stort Grattis från hela klubben!!

Foto: Mats Malmborg

Staffanstorps, 10 mars 2009

## Jennie Andréason uttagen till Europeiska Mästerskapen i Georgien 24-26 april!



Det är med stolthet vi kan meddela att, Jennie Andreason, hemmahörande i Staffanstorps Judoklubb är nu officiellt uttagen för att representera Sverige vid Judo EM i Georgien den 24-26 April 2009. För Jennie, som har siktet inställt på OS 2012, är detta ett naturligt steg och kommer helt rätt tidsmässigt. Jennie genomför inte mindre än 14 träningspass i veckan och har spenderat åtskilliga timmar de senaste åren för att lyckas bli uttagen till större mästerskap i hård konkurrens med andra kandidater. EM och VM samt super world cup tävlingarna, ligger till grund för både europa- och världsranking listorna vilka i slutändan mer eller mindre kvalificerar till OS 2012.

Köpenhamn, 21-22 februari 2009

## Guld för Jennie i Matsumae Cup

En skön seger för Jennie som fick ett kvitto på att all den tid och träning som hon lägger ner på judon ger resultat.

Det var en härlig syn att se Jennie överst på prispallen omgärdad av Japanskor.



Foto: Thomas Månsson

Farsta, 15 februari 2009

## Näst bästa klubb på Södra Judo Open

Söndagen den 15:e Februari fortsatte Staffanstorps Judoklubb sitt segertåg och strålande tävlings helg! På tävlingen "Södra Judo Open - 1" i Farsta, tävlades det i kategorierna U11 till och med U15. Staffanstorps Judoklubb blev näst bästa klubb med minsta möjliga marginal 1 poäng mot IKSödra även om vi knep fler ädlare medaljer. Klubben tog hem inte mindre än 7 Guld, 6 Silver och 2 Brons till Staffanstorp och Skåne, vilket fick avrunda helgens framgångar och strålande resultat för klubben.

Nacka, 14 februari 2009

## Fyra SM-GULD till Staffanstorp!!!



Frida Wiberg, David Lundgren, Kevin Blixt och Fanny Malmberg  
Silver till Cornelia Landin. Mycket stort grattis till alla från hela klubben!

---

Kristianstad, 1 februari 2009

## Skåneserien 1 i Kristianstad

Vandringspokalen stannade hemma i Staffanstorp igen. Det var många nya som var med för första gången! Stort grattis till er alla!

---

Kristianstad, 31 januari 2009

## Sydcup 1 i Kristianstad

Staffanstorp blev bästa klubb, följd av de danska deltagande klubbar Helsingörs JK & Amager.

---

Budokan, Malmö, 24-25 januari 2009

## Distriktsdomarkurs i Judosyd

Mattias B och Mattias H, Mikael R och Jan Mark deltog i distriktsdomarkursen som gick hos Budokan i Malmö. Vi fick en genomgång av IJF tävlingsregler och vi fick lära oss de nya tävlingsreglerna som gäller från 090101. Vi kommer att döma på poängjakten och tre av oss har redan varit på mattan på Sydcup och Skåneserien 1 som aspirantdomare.

---

Sofia, Bulgarien, 24-25 januari 2009

## World Cup i Sofia, Bulgarien

Årets första World Cup för damer gick som vanligt i den Bulgariska huvudstaden Sofia, Sverige representerades av en liten trupp bestående av:

Jennie Andreáson -57 kg Staffanstorp  
Maria Lindberg -63 kg Borås  
Robert Eriksson Coach  
Christer Löfgren Domare

WC turneringen lockade ett större startfält än väntat med 172 deltagare från 25 nationer både i Marias och Jennies viktklasser var det 30 deltagare där flera etablerade brottare blandades med en del yngre talanger vilket höjde nivån på tävlingen.

Resultatmässigt så gick det inget vidare, bäst gick det för Jennis som gjorde en mycket bra första match och slog den Vitryska lyftkranen Prakapenka på yuko efter att ha kastat en bra O ouchi gari. Det blev dock stop i nästa match mot den mycket fysiskt starka Grekiskan Boukouvala som har gjort comeback i -57 kg ´s klassen efter några år i -63 kg ´s klassen, här var Jennie ett nummer för liten denna gång och fick se sig slagen på 2 wazari.

Grekiskan kom senare på tredje plats men med dem nya reglerna som innebär att man endast får återkval om den aktive när kvartsfinal så blev Jennie utan återkval. Av: Robert Eriksson, judo.se.

---



Kristianstad, 17-18 januari 2009

## Distriktstränarfortbildning i Kristianstad



Gruppenbild från fortbildningen i kristianstad. Foto: Matts Premberg.

Vi var 7 tränare (Mattias B, Mattias H, Peter P, Peter L, Christoffer, Jan och Jan Mark) som var med på instruktörsfortbildningen i Kristianstad med Pascal Locarini. Det blev en mycket lärorik helg med 5 intressanta teknikpass när vi fick reflektera på hur vi lär ut judo till våra ungdomar. Pascal hade också mig sig gummiband som man kan göra många övningar med, som vi också ska beställa till klubben.

---

Staffanstorps, 15 januari 2009

## 9 Svarta bälten i vuxengruppen idag!



Peter och Mattias höll i vuxengruppens träning idag och alla bältesfärger var representerade med även många nya vuxna som har börjat denna termin. Aldrig har vi varit så många av klubbens egna judokor med svart bälte samlade på en träning samtidigt i Staffanstorps Judoklubb. Utöver tränarparet var Rolf, Jan Mark, Martin, Nille, Christoffer, Novica och Thomas på plats. Vi hade kunnat vara 12 samtidigt, då vi saknade Jennie, Fredde och Micke. Kanske nästa gång?