



## Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse 2007

### Ordföranden har ordet

Det är med glädje som jag kan konstatera att klubben har vuxit sig stark med många nya aktiva medlemmar och engagerade föräldrar, vi har idag många duktiga Judokas som brinner för Judon och har svårt för att hålla sig från mattan. Klubben står sig starkt nationellt och internationellt och man kan se att det finns många nya unga samt äldre lovande talanger i klubben.

Klubben har ett mycket gott renommé hos andra klubbar och även uppmärksammats av Svenska judoförbundet för att både kunna arrangera och genomföra tävlingar i topp klass.

Året 2007 kan man sammanfatta med att det var ett fantastiskt år, det fanns ingen hejd på klubbens framgångar och dominans på tävlingar i form av bästa klubb.

" 95 Guld, 82 Silver samt 86 Brons medaljer " säger väl en heldel!

Ett stort tack till alla eldsjälar i form av tränare, vuxna & föräldrar mfl som ställer upp för barnen och ungdomarna, utan ert engagemang och stöd hade inte detta varit möjligt.

**"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst"**

*Citat: Jennie Andréasson*

Johan Smedberg  
Ordförande Staffanstorps Judoklubb

### Redovisning av verksamheten

Under verksamhetsåret 2007 och sedan föregående årsmöte har klubbens styrelse haft 11 stycken protokollförda styrelsemöten.

Klubben har idag ca 200 aktiva tränande medlemmar i alla åldrar och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från judolekis till handikapp- samt tävlings- och vuxengrupper.

Styrelsen har under det gångna året bl.a. strukturerat tidigare beslut och jobbat med att de regelverk man skapar skall fungera långsiktigt och rättvist för att inte favorisera eller på annat sätt skapa tvivelaktiga beslut. Alla skall ha samma förutsättningar för att lyckas!

Styrelsen har även aktivt sökt både stipendier och fonder för tränare samt tävlande vilka i vissa fall har lett till utdelning och i andra fall inte.

## **Ekonomi**

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga.

## **Träning**

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sju dagar i veckan.

Måndagar och onsdagar 17:30-22:00, tisdagar 18:00-22:00, torsdagar 17:30-22:00, fredagar 18:00-19:30, lördagar fri träning samt söndagar 09:30-20:00

På sommar och vinter lovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus.

### ***Judolekis***

Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5-7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

### ***Nybjörjargruppen***

I nybjörjargruppen lär man ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

### ***Nybjörjare – gult streck, gruppen***

Fortsättningsgrupp efter nybjörjargruppen.

### ***Fortsättningsgrupp F1 resp. F2***

Fortsättningsgrupp för ungdomar 7-10år efter nybjörjargruppena.

Där målsättningen är att gradera sig till högre bälte samt att lära sig tävlingsgrunder. Tempot är här lite lägre och tränarna har lite mer tid för varje judokas. I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte. Det är absolut inget krav på att tävla.

### ***Fortsättningsgrupp F3***

Fortsättningsgrupp för ungdomar 10-14år efter Fortsättningsgrupp F1 & F2.

### ***Fortsättningsgrupp F4***

Vuxengrupp med allt från nybjörjare och uppåt i graderna, ingen åldersgräns.

### ***Tävlingsgruppen T1-T2***

Detta är en grupp som är inriktad på tävling och åldern i gruppen ligger mellan 9-15 år. Tempot och träningen i denna grupp är högre än i fortsättningsgrupperna och är en förberedelse inför den stora tävlingsgruppen.

### ***Tävlingsgruppen T3***

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. I denna grupp bör man väga över 50kg och med lägst gradering grönt bälte.

### ***Handikappjudo***

Bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda.

### ***Fysträning***

Hit kommer våra tävlingsjudokas som satsar på judo. Fysträningen är också till för dem som bara vill ha ett extra hårt fyspass.

### ***Teknikträning***

Minst grönt bälte och uppåt, här fokuserar man mer kring teknik och det är ett bra komplement för de som behöver lära sig fler tekniker.

### ***Kataträning***

Skiljer sig markant från den vanliga tävlingsjudon som vi lär ut i övriga grupper. På kataträningen lär man sig att använda judonds grundtekniker i bestämda rörelsemönster. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

## **Klubbens organisation**

### ***Styrelsen***

Johan Smedberg	Ordförande
Mats Malmborg	Vice Ordförande
Madelene Risén	Kassör
Anette Ahl	Sekreterare
Jörgen Landin	Material Förvaltare
Dajana Hansson	Suppleant (fonder och bidrag)
Robin Gagnemo	Suppleant

### ***Webmaster***

Jan Mark de Haan

### ***Dräkt och försäljning***

Eva Larsson

### ***Bingolotter***

Sara Brandt

### ***Kiosken***

Annika  
Osk

### ***Representant för de tränande***

Mattias Brandt

### ***Tränaransvarig***

Mikael Nilsson

### ***Tränare och Hjälptränare***

Jennie Andreasson  
Bert Bengtsson  
Emma Bergfors  
Phil Blomgren  
Mattias Brandt  
Mattias Hamnedalen  
Martin Jönsson  
Christoffer Malmström  
Jan Mark de Haan  
Mikael Nilsson  
Peter Pålsson  
Rebecca Risén  
Camilla Sanden  
Jan Wiberg  
Mikael Risén  
Ann-Charlotte Wiberg

## Aktiviteter och verksamhet 2007

Staffanstorp, 15'e December

### **Avslutning av höstterminen**



Resume av året och sedvanligt luciatåg samt filmvisning hölls på kvällen i Staffanshallen

Staffanstorp, 5'e december

### **Gradering i Staffanstorps Judoklubb**

I terminsslutet var det som vanligt helbältsegradering där alla judokas i klubben samlades för att visa upp sina kunskaperna för att gradera till nya bältesgrader.

Staffanstorp, 3'e december

### **Jennie A-kandidat i landslaget 2008**

Efter en sån judo helg som vi har haft så kan det inte bli bättre tycker man. Men det blev det.

Malmö, 2'a december

### **Svenska Mästerskap för Ungdom U15**



Det blev ännu en lyckad tävlings dag för Staffanstorps judoklubb denna helg.

Vi ställde upp med sju tävlande varav fem tog medalj och de som inte kom på pallen placerade sig på fjärde respektive femte plats.

Malmö, 1:a december

### Staffanstorps första Senior Lag-SM



För första gången i Staffanstorps judoklubbns 30 åriga historia så hade vi fått ihop ett herr lag till lag SM. Det blev ingen medalj men en hedersvärd sjunde placering.

Göteborg, 24-25 november

### Göteborg Open för funktionshindrade



Fredagen den 23/11 åkte Bert och Phil med Stephanie, Johan och Jonathan från handikappgruppen i judo till Göteborg för att vara med i Göteborg Open i judo för funktionshindrade.

Hilleröd, 24:e november

### Hilleröd International Judo Cup

Nu har ni gjort det igen! Staffanstorps judoklubb blev bästa klubb med 56 poäng. Tvåa blev Reykjavik från Island på 33 Poäng och Amager trea med 29 poäng. Närmaste svenska klubb var Ängelholm på 10 poäng.

Staffanstorp, 18 november

#### Skåneserien 4 - Inte mindre än 39 deltagare från klubben



Vilken judo helg vi fick, igår tog vi 29 medaljer i Sydcupen, och idag tog vi hela 31 medaljer. Vi var flera stycken som tävlade för första gången och på vilket sätt ni gjorde det. Alla som var med idag skall vara mycket stolta för ni var jätte duktiga. Och jag vet att alla som såg er tävla var mycket imponerade av det ni presterade idag.

Staffanstorp, 17 november

#### Sydcup 4 - Storslam på hemmaplan

Vilken tävling det blev, vi tog hem 29 medaljer till klubben. 10 guld, 9 silver & 10 brons.

Vantaa, 10-11 november

#### Finnish Open - Silver till Jennie

Vi blev hämtade av Mats kl 02,45 fredag natt för vidare transport till Svågetorp i Malmö där vi skulle ta tåget till Kastrup. Vårt plan skulle lyfta kl 06,20 så vi var ute i ganska god tid.

Borås, 3-4 november

#### Swedish Open

Det blev en mycket trevlig helg i Borås socialt sätt men om man ser till tävlingsprestationerna så kunde det ha gått bättre.

Malmö, 2-4 november

#### Budokan Judocamp

När vi kom till träningshallen för första gången, alltså på fredagsmorgonen var nog alla lite spända på hur träningen skulle vara. Vi skulle ju faktiskt ha både Chris Bowles och James Martin som tränare, engelsmän och båda mycket välkända. Chris har till och med polkagris bälte!

Staffanstorp, 29 oktober

### **Idrottsledarstipendium till Martin Jönsson**

"Färs & Frosta idrottsledarstipendier 2007" delas ut av Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta i samarbete med Skåneidrotten. Stipendierna delas ut till barn- och ungdomsledare inom idrotten i Eslövs, Hörby, Höörs, Kävlinge, Lomma, Lunds, Sjöbo, Staffanstorps och Svalövs kommuner. Från Staffanstorps Judoklubb har Martin Jönsson erhållit stipendium på 7000 kr. Under högtidliga ceremonier kommer stipendierna delas ut till mottagarna den 15 november kl.18.00 på CC House Restaurang i Lund.



Frövi, 27 oktober

### **Guld och Brons i RM för distriktslag ungdomar**

Judosyds tjejlag tog guldmedaljen på riksmästerskapen för distriktslag i Frövi. Killarna tog bronsmedaljen. Grattis till alla våra duktiga judokas i syd-distriktet!



Stockholm, 17 oktober

### **Elitidrottsstipendium till Jennie!**

Jennie Andreasson som länge har satsat och fokuserat på Judon, har idag tilldelats RF & Svenska Spels Elitidrottsstipendium och kommer att få ta emot det officiellt under idrottsgalan på Globen i Januari 2008

Lund, 13 oktober

### **Distriktsmästerskapen i Lund**

Idag var det DM i Lund och våra judokas gjorde mycket bra ifrån sig. Hela gänget kammade hem 23 medaljer och distrikts mästare. Än en gång kammar judoklubben hem priset för bästa klubb.

Staffanstorp, 6 oktober

### **Riksmästerskapsläger för JudoSyd**



Den 6-Oktober var det, träningsdag för RM uttagning arrangerat av JudoSyd i Staffanstorps Dojo. Många var där och stämningen var på topp, Errol Carlsson tillsammans med bla Jennie Andreasson såg till att tempot var högt.

Halmstad, 29 september

### **National Cup 2007 - Bästa klubb igen!**



Uppvärmningen fungerade okej. En del av oss är fortfarande segstartade på morgonen men det börjar bli bättre. Klockan 10.00 var det tävlingsstart. Och vilken dag det blev!

Tallinn, Estland, 22 september

### **Jennie Andreason är World Cup Femma!**

Jennie Andreason blev i helgen femma i Judo World Cup i Tallinn, Estland. Ett mycket fantastiskt resultat!



Malmö, 15-16 september

### **Medaljregn över judoklubben**

Vi tränare kan bara buga och tacka för den uppvisning vi fick se av er i helgen, i Sydcup 3 och Skåneserien 3 i Malmö. Klubben blev dessutom bästa klubb båda dagarna! Stort grattis från tränarkåren!

Dragör, 7-9 september

### **Läger på Amager i Danmark**

För fjärde året i rad deltog judoklubben på Amagerlägret i Dragör i Danmark

Hästveda, Augusti 2007

### **Årets sommarläger i Hästveda**

Så var det över för denna gång, Hästveda lägret blev en succé bland barnen och ungdomarna som vanligt! Ca 76 Barn var där och busade, tränade samt badade.



Skrylle, Sommar 2007

### **Sommarens löpträning**



Under sommaren arrangerades som vanligt löpträning i skrylle. 288.7 mil avverkades och är nu nytt rekord att utmana sommaren 2008.

Porto Sant'Elpidio, Italien, 1-3 juni 2007

### **Jennie femma på Tre Torri!**

Jennie blev femma på Tre Torri i Italien.

Frövi, 25 maj 2007

### **Mattias Brandt, Svart bälte!**

Det blev en mycket bra avslutning på tävling & träningslägret i Frövi, när Mattias Brandt gradera sig till 1 DAN och Svartbälte. Christoffer Malmström agerade uke åt Mattias och gjorde även han bra ifrån sig.



Frövi, 25 maj 2007

### **6 Ädla medaljer till Staffanstorps Judoklubb på Högstadiecupen 2007, Frövi**

Skol-SM, Högstadie-SM, SM för högstadieelever och högstadiecupen, under de senaste 18 åren har tävlingen haft många olika namn. Klubben's Judokas visade som vanligt mycket hög klass.

Lund, 17 maj 2007

### **Framgångar på Budo Nord Cup**



I veckan och nu i helgen har det varit Judo tävlingar i Lund med många deltagande nationaliteter "Budo Nord Cup & Budo Nord Kids Cup. Staffanstorps Judoklubb, hade som vanligt stora framgångar och skördade totalt 10 Medaljer, 4 guld, 3 Silver och 3 brons.

Staffanstorp, 14 maj 2007

### **Nya bältesgrader i Staffanstorps Judoklubb**

Då var det dags för nästa bälte. Många hade pluggat på jättebra in i det sista. Då var det dags att visa upp kunskaperna inför vår graderingskommitté.

Malmö, 15 april 2007

### **Skåneserien 2 i Malmö**

Det gick mycket bra på Skåneserien 2. Det blev 12 medaljer - 4 guld, 3 silver och 5 brons. Totalt 23 poäng för klubben.



Kalmar, 14 april 2007

### **SydCup 2 i Kalmar**

Våra ungdomar presterade mycket bra judo, och av 17 anmälda till tävlingen så tog alla medalj. Man meddelade inte bästa klubb, men vi lyckades skrapa ihop 36 poäng vilket är mycket bra.

Aalborg, Danmark, 5-9 april 2007

### **Limfjordcup och efterföljande läger**

Vi är tre ledare och tio tävlande och tränande som spenderade påsken i Danmark i Aalborg för att delta på tävlingen Limfjordcup och delta på det efterföljande lägret. De flesta av våra ungdomar deltog på tävlingen och lägret redan i fjor men för Andreas, Kevin, Noa och Michelle var det första gången

Oxelösund, 30-31 mars 2007

### **Reseberättelse från Sörmlandsträffen**

Vi var fjorton tävlande och fyra ledare som samlades på badet på fredag morgonen för ett dopp och lite lekar på badet. Micke hade fixat så att alla fick gå in gratis så när alla hade blivit hämtade av mig och Mia hemma hos var och en var det bara att gå rakt in på badet, byta om och hoppa i "plurret".

Västerås, 24 mars 2007

### **Svenska Mästerskapen för Seniorer**

Av de fyra som skulle tävla så var det bara Jennie som hade tävlat i senior SM tidigare. Dessutom så är Matti & Erik fortfarande Juniorer. Hur gick det då?

Staffanstorp, 15 mars 2007

### **Jennie till Super World Cup i Moskva!**

Jennie är i skrivande stund på träningsläger i Tjeckien och har där fått reda på att hon är uttagen till Super World cup i Moskva den 5-6 Maj.

Staffanstorp, 15 mars 2007

### **Uttagning till Sverigecupen den 17 mars**

**Erik Erlandsson** har blivit uttagen att representera Judo Syds distriktslag i -81kgs klassen nu på lördag 17 mars.

Neumünster, 3 mars 2007

### **Framgångar på Holstein Open**

Vet ni hur många vita hus det finns i Neumünster? Hundratal!!

Köge, Danmark, 25 februari 2007

### **Tävling i Köge**

Vi samlades vi klubblokalen kl. 07,30. För ovanlighetens skull så kom jag och Jennie bland de sista, vilket passade bra med tanke på att Jennie fyllde år.

18 februari 2007

### **Matsumae Cup 18/2**

Jennie skulle inte börja tävla för än klockan ett, så vi fick sitta och titta på tävlingen en bra stund innan det var dags för henne att tävla. Inte för att det gjorde något för det var mycket bra judo att titta på och där fanns andra svenskar som skulle tävla.



10-11 februari 2007

### **U-17 och Junior SM**

Tävlande: Linnea Wiberg, Michelle Nilsson, Martin Johansson, Jonathan Astermark, Matti Granlund & Erik Erlandsson.

Hvidovre, Danmark, 28 januari 2007

### **Tävling i Danmark**

Vi samlades vid halv åtta på morgonen för gemensam färd till tävlingen, vi var 23 st anmälda men pga sjukdom så blev vi endast 22st. Vi visste inte riktigt vad vi skulle förvänta oss eftersom vi aldrig varit på zon cuperna i Danmark tidigare. Organisationen var inte riktigt som vi är vana vid men det blev många bra matcher för våra tävlande.

Staffanstorp, Våren och Hösten 2007

### **Klubb tävlingar**

Många nybörjare och fortsättnings judokas har deltagit på klubbens egna poängjakt och klubb tävlingar, vilket är en bra form för att introduceras till tävlingar och få lite känsla för hur det fungerar. Även föräldrar har fått en inblick i hur poäng räkning går till.

Staffanstorp, Hösten 2007

### **Sätt klassen i rörelse**

Jan Wiberg har tillsammans med ett par skolklasser i Staffanstorp medverkat i ett mini projekt där barn och ungdommar fått möjligheten att prova på Judo och lära sig lite om vad det är. Det var mycket uppskattat och ett stort tack till Jan's medverkan till detta.

Staffanstorp, Hösten 2007

### **Utbildning Tävlings sekreteriat**

Mikael Nilsson höll grund utbildning för intresserade och funktionärer inför SydCup & SkåneSerien 4

Staffanstorp, Hösten 2007

### **Utbildning BAS1**

Mikael Nilsson höll BAS1 utbildning för föräldrar och Judokas