



Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse 2008

Ordföranden har ordet

Ett stort tack till alla eldsjälur i form av tränare, vuxna & föräldrar, sponsorer m fl som ställer upp för barnen och ungdomarna, utan ert engagemang och stöd hade inte klubben lyckats med allt vi gör idag.

Om 2007 var ett bra år blev 2008 ännu bättre!

Andra klubbar i Sverige sneglar på oss och funderar på vad vi gör för att lyckas med det vi gör? Kanske beror det på vår öppna och positiva attityd mellan barn och vuxna och vår strävan efter att inte favorisera eller bara satsa på några få individer som hos många andra föreningar! Hos oss skall det vara kul att träna Judo och alla skall få möjligheten att nå dit de vill med hjälp och stöttning från våra mycket duktiga tränare.

Året 2008 blev som vanligt ett fantastiskt år, SM & NM guld!

Många tävlingar utomlands och inom rikets gränser, ett lika roligt och uppskattat sommarläger med mycket bus och spring. Över 100 Guld medaljer och en mer eller mindre total dominans i de tävlingar vi ställer upp i! När andra klubbar skickar 5 eller tio tävlande skickar Staffanstorp 30 tävlande och alla gör ett bra resultat oavsett om man kommer hem med en medalj eller inte.

Det talas numera om "Judofästet i Staffanstorp"

Vi är duktiga och vi är många, låt oss fortsätta med det!

Peppa varandra – lyft varandra, vinnare som förlorare på tävling och träning, för det är tillsammans som vi är ett vinnande team. Glöm inte att även glädjas över andras framgångar, var ödmjuk och visa respekt för det är då som vi visar att vi verkligen är bäst!

"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst"

Citat: Jennie Andréasson

Johan Smedberg
Ordförande Staffanstorps Judoklubb

Redovisning av verksamheten

Under verksamhetsåret 2008 och sedan föregående årsmöte har klubbens styrelse haft 9 stycken protokollförda styrelsemöten.

Klubben har idag ca 200 aktiva tränande medlemmar i alla åldrar och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från judolekis till handikapp- samt tävlings- och vuxengrupper.

Styrelsen har under det gångna året bl.a. strukturerat tidigare beslut och jobbat med att de regelverk man skapar skall fungera långsiktigt och rättvist för att inte favorisera eller på annat sätt skapa tvivelaktiga beslut. Alla skall ha samma förutsättningar för att lyckas!

Styrelsen har även aktivt sökt både sponsorer samt stipendier och fonder för tränare samt tävlande vilka i vissa fall har lett till utdelning och i andra fall inte.

Ekonomi

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga.

Träning

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sju dagar i veckan.

Måndagar och onsdagar 17:30-22:00, tisdagar 18:00-22:00, torsdagar 17:30-22:00, fredagar 18:00-19:30, lördagar fri träning samt söndagar 09:30-20:00

På sommar och vinter lovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus.

Judolekis

Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5-7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Nybjörjargruppen

I nybjörjargruppen lär man ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

Nybjörjare – gult streck, gruppen

Fortsättningsgrupp efter nybjörjargruppen.

Fortsättningsgrupp F1 resp. F2

Fortsättningsgrupp för ungdomar 7-10år efter nybjörjargruppena.

Där målsättningen är att gradera sig till högre bälte samt att lära sig tävlingsgrunder. Tempot är här lite lägre och tränarna har lite mer tid för varje judokas. I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte. Det är absolut inget krav på att tävla.

Fortsättningsgrupp F3

Fortsättningsgrupp för ungdomar 10-14år efter Fortsättningsgrupp F1 & F2.

Fortsättningsgrupp F4

Vuxengrupp med allt från nybjörjare och uppåt i graderna, ingen åldersgräns.

Tävlingsgruppen T1-T2

Detta är en grupp som är inriktad på tävling och åldern i gruppen ligger mellan 9-15 år.

Tempot och träningen i denna grupp är högre än i fortsättnings grupperna och är en förberedelse inför den stora tävlings gruppen.

Tävlingsgruppen T3

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. I denna grupp bör man väga över 50kg och med lägst gradering grönt bälte.

Handikappjudo

Bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda.

Fysträning

Hit kommer våra tävlingsjudokas som satsar på judo. Fysträningen är också till för dem som bara vill ha ett extra hårt fyspass.

Teknikträning

Minst grönt bälte och uppåt, här fokuserar man mer kring teknik och det är ett bra komplement för de som behöver lära sig fler tekniker.

Kataträning

skiljer sig markant från den vanliga tävlingsjudon som vi lär ut i övriga grupper. På kataträningen lär man sig att använda judonds grundtekniker i bestämda rörelsemönster. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

Klubbens organisation

Styrelsen

Johan Smedberg	Ordförande
Mats Malmborg	Vice Ordförande
Madelene Risén	Kassör
Anette Ahl	Sekreterare
Jörgen Landin	Material Förvaltare
Dajana Hansson	Suppleant (Fonder och bidrag)
Tore Blixt	Suppleant (Sponsring)

Webmaster

Jan Mark de Haan

Dräkt och försäljning

Eva Larsson

Föräldraföreningen

Sara Brandt

Kiosken

Annika Sanden
Osk Robertsdotir

Representant för de tränande

Mattias Brandt

Tränaransvarig

Mikael Nilsson

Tränare och Hjälptränare

Jennie Andreasson
Bert Bengtsson
Emma Bergfors
Phil Blomgren
Mattias Brandt
Mattias Hamnedalen
Martin Jönsson
Christoffer Malmström
Jan Mark de Haan
Mikael Nilsson
Peter Pålsson
Rebecca Risén
Camilla Sanden
Jan Wiberg
Mikael Risén
Thomas Månsson
Peter Lindström
Benny Schultz

Aktiviteter och verksamhet 2008

Lund, 13 december 2009

Distriktsmästerskapen i Lund

Christoffer Malmström tog hem för klubben årets 101:a guld under 2008!

Det blev ett bra distrikts mästerskap med många medaljörer och mästare till klubben.

Staffanstorp, 9 december 2008

Helbältesgradering

Genomfördes på klubben, med stor uppslutning.

Västerås, 7 december 2008

SM U15

Slutade med nya framgångar för klubben och en ny Svensk Mästare till klubben.



Pojkar U15 -50kg Kevin Blixt – Guld

Flickor U15 -52kg Amanda Smedberg – Silver

Pojkar U15 -46kg David Lundgren – Brons

Göteborg, 22 november 2008

Göteborg Open - 2 silver och ett brons

Här kommer resultaten från helgens träningsläger i IKVM:s (fd Mölndals Judoklubb) lokaler samt tävlingen Göteborg Open. Vi hade tre deltagare med oss till det "Goa Göteborg", som hade betydligt mindre snö än Skåne.

På lördagen hade vi gemensam träning med deltagare från Sverige, Norge, Finland och Danmark. Totalt 70 personer på mattan. Instrukörer från de olika länderna visade tekniker och ledde träning av dessa. Det var många nyttiga detaljer och tips som vi tog del av.

Göteborg Open på söndagen är en årlig Barn-, Ungdoms- och Rekryteringstävling för funktionshindrade mellan 7 - 20 år, där en mängd olika sporter representeras.

Våra duktiga medaljörer fick tufft motstånd

Jonathan Nyman, Silver

Daniel Wahlgren, Silver

Johanna Norreskog, Brons

Hälsningar, Bert & Pihl

Kouvola, Finland, 22 november 2008

Finnish Judo Open for juniorer

5 Tävlände var iväg och tävlade i Finland och resultatet blev 2 medaljer till klubben, Kevin och David tog sig båda till final och kom hem med varsin medalj i bagaget.

"Guld till Kevin Blixt och Silver till David Lundgren."

Hilleröd, Danmark, 22 november 2008

Hilleröd International Judo Cup

Så var det då dags för tävlingar i Hilleröd, i år var det 9 Nationer och ca 400 tävlände representerade, många medaljer blev resultatet för klubben.

Staffanstorp, 15 & 16 November 2008

SydCup & Skåneserien 4

Klubben arrangerade sydcup och skåneserien 4 i sedvan ordning, arrangemanget var uppskattat och vi hade även besök från Tyskland och Danmark i år.

Medaljskörd som vanligt till klubben.



Kufstein, Österrike, 26 oktober 2008

Das 16 Internationales Herbst pokal turnier



I våras var vi där på påsklovet och konstaterade att det var en bra tävling för oss att åka på, tufft motstånd och ganska hög nivå på tävling i alla kategorier, strålande resultat med 4 första placeringar och en andra placering.

Québec, Kanada, 13 oktober 2008

Brons till Jennie Andréason i Québec Open

Jennie har för andra gången på en vecka fått kliva upp på prispallen i Kanada. Efter två matchvinster förlorade Jennie semifinalen för att sen gå upp och vinna Bronsmatchen.

Haninge, 30 september 2008

Guld och silver på Swedish Open

Bäst vid dagen tävling gick det för våra tjejer, Cornelia och Fanny som tog sig till final i viktklassen U17 -57 kg. Efter full tid och några sekunder in i golden Score drog Cornelia det längsta strået då hon kastade Fanny på en yoko och vann där med guld. Fanny fick nöja sig med ett silver denna gång, men ska vara nöjd då hon bland annat slog ut sin konkurrent från IK Södra i semifinalen. Kul för våra tjejer som än en gång visar att dem tillhör de bästa i sin ålderskategori flickor födda 1993 i Sverige!

Halmstad, 11 oktober 2008

National Cup



Tävlingsgänget samlat med coacher Micke och Benny.

Åter igen bästa klubb på National cup, många medaljer skördades av det ädlare slaget och ungdomarna visade åter igen hur duktiga dom alla är.

Montreal, Kanada, 19-20 september 2008

Rendez-Vous (Canada cup) Montreal Kanada

Jennie Andréason kom på silver plats i -57 kg efter 3 vinster och 1 förlust, Jennie mötte följande motståndare:

Pauline Marcias USA vinst 5 p
Stephanie Tremblay CAN vinst 5 p
Angelica Delgado USA vinst 10 p
Joaline Melacon CAN förlust 10 p

För Jennie som har varit fotskadad en tid och inte kommit upp i full fysik kapacitet så blev det en tuff dag med flera tuffa matcher men Jennie visade upp sin typiska envishet och vilja och krigade sig till seger i matcherna fram till final.



Magdeburg, Tyskland, 19-20 september 2008

Tävling i Magdeburg

Den 19/9 bar det av till Magdeburg för att delta på Georg - Lucke - Commemorative Tournament.

Malmö, 13-14 september 2008

Än en gång bästa klubb i Skåne



I helgen var det dags för terminens första Sydcup och Skåneserie. Staffanstorpsjudoklubb blev med ett 70 tal deltagare utan tvekan bästa klubb och medaljerna blev många. Extra roligt var det att se alla våra förstagångs tävlande i Skåneserien.

Dragör, 5-7 september 2008

Amagerlägret i Dragör

Även i år var vi med på Amagerlägret i Dragör, Danmark. Även i år var vi klubben med flest antal deltagare och blev det bra resultat i stafettävlingarna.

Staffanstorp, 31 augusti 2008

Höstterminen start med uppvisning



Foto: Lena Malmström Pålsson, Fest & Foto

Terminen har nu dragit igång på allvar och det bjuds som vanligt på uppvisning för att visa upp sporten för nya medlemmar.

Hästveda, 10-16 augusti 2008

Årets sommarläger i Hästveda



Foto: Johan Smedberg

Sommarlägret i Hästveda genomfördes som vanligt och var åter igen mycket uppskattat av alla deltagare. Tack till alla sponsorer. I år var lägret uppdelat med ett läger för fortsättningsgrupperna och ett läger för tävlingsgrupperna med lite tuffare träning.

Skrylle, Sommar'n 2008

Sommarträningen i Skrylle



Foto: Linnea Wiberg

Löpträning i skrylle, vi hade ett mål att slå fjor årets rekord på 288,1mil. Och lyckades slå detta åter igen, nytt rekord att slå är numera 291,7mil för 2009!

Braunschweig, 4-10 juli 2008

Öppna Tyska och efterföljande läger

Den 4-10/7 var det dags för Öppna tyska samt det efterföljande lägret. Tävligen i år var extra tuff på många sätt då den var den sista innan OS i Peking. Många av de bästa i Europa var på plats för att göra en sista finslipning och i min egen viktklass hade jag både den regerande OS-mästaren samt europamästaren.

Japan, 2/6 - 26/6 2008

Jennie i Japan

Jennie var på träningsläger med Judo landslaget i Japan över sommaren och fick nya erfarenheter med sig hem till klubben.

Staffanstorp, 4 juni 2008

Sommaravslutning

Så var det slut med ännu en termin och vi ska njuta av sommarledighet. Avslutningen var det den fjärde juni med sedvanlig brännboll och grillning.

Helsingör, 1-2 juni 2008

Nordiska Mästerskapet, 2 nya mästare till Staffanstorp



Än en gång har Staffanstorps judoklubb visat framfötterna. Vid helgens Nordiska Mästerskap i Helsingör, fick Staffanstorps Judoklubb 2 Mästare med sig hem! Jennie Andreason och Linnea Wiberg tog mycket imponerande hem guld medaljerna i sina klasser.

Staffanstorp, 17 maj 2008

Klubbtävling och helbältesgradering

Så var det äntligen dags för en efterlängtd klubbävling där alla kunde vara med. Det blev en uppskattad tillställning med hela 68 deltagare! Efter tävling var det gradering.

Kristianstad, 24 maj 2008

Micke och Jan Mark graderade sig till 2 Dan!

Tillsammans med 12 andra judokor som skulle gradera sig till 1 Dan gick Mikael Nilsson och Jan Mark de Haan upp för gradering till 2 Dan i Kristianstad.



Gatwick, England, 3-4 maj 2008

Jennie femma på Brittish Open

Med tre vinster och två förluster placerade Jennie Andréason sig som femma i Brittish Open.

Lund, 1 maj 2008

Resultat från Budo Nord Cup

Tillsammans med 500 andra ungdomar var det ett gäng från Staffanstorp som gjorde upp om medaljerna i Budo Nord Cup. Guldmedaljörer blev Frida Wiberg och Viktor Smedberg. Silver gick till Kevin Blixt och Fanny Malmberg. Bronsmedaljer gick till David Lundgren, Amanda Smedberg, Elina Balint och Johanna Carlsson.

Linköping, 26 april 2008

Senior SM i Linköping

Kristianstad, 24/4 - 27/4 2008

Assistenttränareutbildning i Kristianstad

Camilla Sandén, Rebecca Risén, Mattias Brandt samt Emma Bergfors begav sig till Kristianstad för att gå en assistenttränareutbildning, för att kunna få bättre kunskap och mer behörighet som tränare.

Frövi, 11 april 2008

Christoffer Malmström graderad till 1 Dan!

CM graderade sig till sitt svarta bälte i samband med pingstlägret i Frövi. Graderingen gick mycket bra och CM fick bästa betyget (5) för randori momentet i graderingen. Stort grattis från hela klubben!

Frövi, 9-11 april 2008

Pingstläger och Högstadiecupen i Frövi

Med 30 barn och ungdomar samt 5 ledare begav vi oss av till Frövi för att delta på årets Högstadiecup (gamla skol-SM) och de efterföljande Pingstlägret.



Kufstein, Österrike, 24 mars 2008

13 tävlande på mattan i Österrike



Foto: Jennie Andréason

I måndags var Staffanstorps judoklubb i Kufstein, Österrike och tävlade internationellt. Totalt var det 578 Tävlände, 84 klubbar och 8 Nationer. Klubben ställde upp med 13 tävlande ungdomar.

Ljungby, 19 mars 2008

Strålande resultat på Sydcup 2 i Ljungby

Ännu en gång (som vanligt) blev Staffanstorps Judoklubb bästa klubb på tävlingen och ändå var vi inte full styrka. En del som brukar vara med var skadade, sjuka och uppbokade på andra aktiviteter, men vad gjorde väl det!

Tata, Ungern, 17-21 mars 2008

Jennie på träningsläger i Ungern



Estland, 13-17 mars 2008

Cornelia med landslaget i Estland

Det hela började egentligen redan i februari då U17 SM ägde rum. När jag efter en hård tävling "knipit hem" SM guldet fick landslaget upp ögonen för mig. Redan samma dag gick en av landslagstränarna fram till mig och började prata om Estland.

Malmö, 13 mars 2008

Medaljregn i Skåneserien 2

Ett bra tag såg det ut att det inte skulle bli någon Skåneserien 2 i år. Det var nämligen ingen klubb som kunde arrangera tävlingen. GAK Enighet beslöt att arrangera tävlingen i egna lokaler och det fungerade väldigt bra även om mattan var utlagd på två ställen. Tävlingen var avslutad ca halv två och resultatet för Staffanstorps Judoklubb var en stor mängd medaljer.

Zagreb, Kroatien, 8-12 mars 2008

Jesper Magnusson i Kroatien

Jesper har varit i Kroatien och tävlat. Han gick två matcher som han förlorade, men han var själv nöjd med sina matcher.



Bosön, 7 mars 2008

Bosön och landslagsläger

Jennie på Bosön för att landslaget skulle göra ett syreupptagningstest. Detta var en ny upplevelse både för Martin & Jennie. (Bosön är den svenska idrottsrörelsens utvecklingscentrum.) Testet gick bra även om vi inte har något att gemföra med, det får bli till nästa gång. Det man kollade var Syreupptagningen & mjölksyra i blodet.



Jennie gör syreupptagningstest på Bosön. Foto: Robert Eriksson

Oxelösund, 4 mars 2008

Sörmlandsträffen i Oxelösund

Vi var 24 tävlande och 4 ledare ifrån Staffanstorps Judoklubb som åkte till Oxelösund för att tävla i Sörmlandsträffen. En tävling med en hyfsat hög nivå i många av viktklasserna och förutom Sverige så var även klubbar från Norge och Finland på plats.

Warszawa, 1 mars 2008

Super World Cup i Warszawa

Jennies på World Cup tävling. Jennie skulle möta Corina Oana Caprioriu från Rumänien. Efter att jag sett filmen av matchen Så kan jag tycka att Jennie gjorde en bra match fram tills hon blev strypt i en newaza situation. Domaren säger mate, Jennie står som en vinkelhake. Domaren ser inte att Jennie har svimmat Utan hon kvicknar till och matchen börjar på nytt. I detta läget är Jennie ingen match för Caprioriu Som går in och kastar Jennie på Ippon. Dessvärre förlorar Caprioriu sin nästa match och Jennie är utslagen ur tävlingen.

Staffanstorp, mars 2008

Jennie bästa svensk i europarankningen

För tillfället Är Jennie Andréason den svensk som ligger bäst rankad på Europarankningen.

Jennie Andréason -57kg rankad 24 i Europa

Maria Lindberg -57kg rankad 26 i Europa

Hanna Wahlberg -63kg rankad 47 i Europa

Jonas Sandström -81kg rankad 46 i Europa

Martin Patek -100kg rankad 49 i Europa



Hamburg, 21 februari 2008

Super World Cup i hamburg

Jennie till Super World cup i Hamburg med Judo landslaget.

Paris, februari 2008

Super World Cup i Paris

Jennie till Super World cup i Paris med Judo landslaget.

Varberg, 16 februari 2008

U17 SM



Cornelia Landin vann idag SM-GULD i viktklassen U17 -57. I samma viktklass fick Fanny Malmberg bronset. Mycket stort grattis till båda från hela klubben!

Kristianstad, 10 februari 2008

Stor succé även i Skåneserien 1

Även våra judokor som tävlar i Skåneserien 1 var med på medaljregnet. Det blev förbluffande 7 guldmedaljer, 5 silver och 7 brons. Totalt alltså 38 poäng till Staffanstorp som även idag blir bästa klubb och håller vandringspokalen hemma.



Kristianstad, 9 februari 2008

Medaljregn i årets första SydCup

Så var det äntligen dags för terminens första tävling. SydCup1 i Kristianstad. Vi var 26 tävlande och fyra ledare var iväg och resultatet blev som väntat.

Staffanstorp, 2008

Elevensval och aktiviteter med skolorna i Staffanstorp

Under året har ett antal aktiviteter genomförts med skolorna i Staffanstorp, där tränare från klubben ställt upp och bedrivit enklare introduktion till Judo träning. Detta har uppskattats av skolorna och det finns ett stort önskemål om att hitta ytterligare samarbete.