



Staffanstorps Judoklubb
Verksamhetsberättelse för 2022
2023-04-09



Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse för 2022

Ordföranden har ordet

Judoåret 2022 präglades mycket av omstart efter Covid-19. Tävlingsåret började avvaktande – med pandemin som fortfarande lade hinder fram till februari. Men i år kunde SM hållas och vi åkte till Oxelösund och fick med oss 9 medaljer varav 1 guld hem, otroligt bra med tanke på att vi tappat många av våra äldre under pandemistoppet!

I maj månad gick Special Olympic games i Malmö och Staffanstorps judoklubb var ansvariga för judodelen. Sällan har judo fått så mycket press och TV-tid som under denna tillställning, mycket tack vare Mike Malmer som var ambassadör för spelen men också för vårt fina arrangemang. Vi hade 12 judoka med oss och det gick så bra att Johanna Nordgaard och Hugo Kasimir blev uttagna till Sverigelaget och ska åka till Berlin och tävla i juni 2023 – GRATTIS!

Under november arrangerade vi åter Staffanstorps judogames. Vi fick flytta tävlingen en helg pga av krockar, men det blev mycket bra. Under 2023 kommer vi att arrangera ett utvecklingsläger i samverkan med landslaget i samband med tävlingen. Vår klubbävling Myntjakten slog alla rekord under 2022. Vi arrangerade 7 tävlingar och på den sista hade vi 97 stycken deltagare – all time high! under 2021 var det som mest 35!

Våra landslagsaktiva Olle och Naemi tränade på Elitcentret i Malmö och hann med en del tävlingar under året; några axplock: Öppna Belgiska mästerskapen; Olle: European cup, U21 VM, läger efter Grand slam i Japan. Naemi: European open i Prag, Brons i LagSM tillsammans med Stockholms judoklubb

Om tävlingsåret började avvaktande var det tvärtom träningsgrupperna. Våra yngsta grupper blev fulla och vi kunde för en gångs skull inte ta in alla barn som ville träna hos oss! Även motionsgruppen hade fullt tryck och växte med 50%. På tränarsidan ser det fortsatt stabilt ut.

Vårt sommarläger i Hästveda kunde äntligen hållas igen, vi gjorde det lite kortare och mer fokus på samverkan och lek, ett koncept som vi kommer att hålla fast vid framåt. I och med att det var en omstart hade vi extra många nya ledare med oss för att skapa gemenskap även med föräldrarna.

Under hösten fick vi ett samtal från Rotary i Staffanstorp som ville uppmärksamma vårt arbete med ungdomar och A-judo i synnerhet. Rickard från styrelsen höll en lunchföreläsning för dem om judo och klubben och fick en fin check med sig hem.

Efter ett extra årsmöte i december har klubben en fulltalig styrelse som med stort engagemang tagit sig an att förvalta och utveckla verksamheten. Det känns därmed tryggt att med denna sammanfattning av 2022 tacka jag mig som ordförande och lämna över klubban till nästa person.

Tack för denna tid och att jag fått lov att vara ordförande i 7 år!

"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst" (Jennie Andréason)

Markus Stenman
Ordförande Staffanstorps Judoklubb





1 Redovisning av verksamheten

Klubben hade 333 medlemmar under 2022, vilket är 37st, eller 12% fler än förra året! Medlemmarna fördelas på 124 kvinnor och 209 män i åldrarna från 3 till 62 år. Vi har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från anpassad judo, judolekis, breddidrott för ungdomar och vuxna samt grupper inriktade på tävlingsjudo.

Vi har haft 239 träningstillfällen och tränat totalt 5 361 timmar i dojon.

Vi har fortsatt några judoka som är med i Landslaget.

Fördelningen på män och kvinnor bland tränarna är 22 män och 17 kvinnor (56%/ 44%). I styrelsen är det 3 män och 5 kvinnor (38%/62%).

Under verksamhetsåret 2022 och sedan föregående ordinarie årsmöte har klubbens styrelse haft x stycken protokollförda styrelsemöten.

Ordförande i klubben är även 1 av 2 ledare av Arbetsgruppen för tävling i Svenska judoförbundet och ansvarig för tävlingsledarutbildningar. Sedan hösten är vår huvudtränare för A-judo också med i Arbetsgruppen för A-judo i Svenska judoförbundet.

1.1 Träning och tävling

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sex dagar i veckan.

Vår tidigare A-judo tränare Phil Blomgren hade fått förfrågan om att köra en fallteknikgrupp av en pensionärsförening. Detta ska utvärderas under 2023, vi skulle behöva certifierade falltrygghetshandledare i klubben.

Tävlingsåret startade som sagt lite avvaktande och vi hade medvetet betydligt färre tävlingar inplanerade än före Covid.

Våra elitaktiva Olle och Naemi lyckades få till en del internationella tävlingar under hösten/vintern och tränar regelbundet på elitcentret i Malmö.

1.2 Fortbildning och säkerhet

För att fortsätta ha hög nivå på våra träningar och hög säkerhet när vi åker med barnen och ungdomarna har vi som vanligt fortbildat oss hur vi lär ut judo.

För att garantera barnens säkerhet har vi som krav att alltid ha minst en vuxen (över 18) på våra träningar, inget barn skall behöva ta ansvar ifall en olycka skulle ske. Allra flest tränare per tränande har vi i judolekis och vår första nybörjargrupp.

Vi har numer 4 personer som har gått Judosjukvårdare steg 2 och flertalet av tränarna och styrelsen gick Judosjukvårdare steg 1 kombinerat med A-HLR i klubblokalen.

För att förbättra vårt krisarbete och kommunikation vid eventuell händelse, har styrelsen har bestämt följande: Vid alla tävlingar som klubben reser till så ska en utpekad person i styrelsen ska vara anträffbar för ledarna som är iväg och sköta ev dialog med andra.

1.3 Utmärkelser och SM-tecken

Under 2022 tilldelades fyra av våra tränare Svenska judoförbundets högsta förtjänsttecken: Jan-Mark De Haan, Christoffer Malmström, Jennie Andréason och Martin Andréason.

"Förtjänsttecken 3, i guld med guldring på svart botten. Kan tilldelas förtjänta personer vilka nedlagt ett minst 15-årigt förtjänstfullt ledararbete, dock förutsättes minst 20-års aktiv judoinsats, för svensk judo på klubb, distrikt eller förbunds nivå."





Dessutom tilldelades David Lundgren nivå 2 och Naemi Jaworowski, Markus Stenman och Anette Gruber nivå 1. Grattis till alla och tack för att ni ställer upp för klubben med er tid och kunskap!

Olle Hermodsson (tränare) och Malin Jönsson (kassör) tilldelades Skånes idrottsledarpris för sina insatser för klubben.

Under SM 2022 i Oxelösund vann Olle Hermodsson i herrar-66kg och blev därmed svensk mästare.

1.4 Lokalen

Arbetet med att hitta större lokal har tagit en paus, men i början av 2023 skapades en lokalgrupp som har en övergripande roll för våra lokaler.

1.5 Sponsorer, Samarbeten och organisationer

Sparbanken Skåne och dess ägarstiftelser har fortsatt att vara givmilda och sponsrat vår verksamhet under året. Både löpande sponsring och enskilda aktiviteter som Staffanstorps judogames och Hästvedalägret.

Vi har tack vare två aktiva föräldrar har vi nu även Alfa-Laval och Serneke som sponsorer till klubben. Det tackar vi för!

Vi fick även ett fint bidrag från Rotary för vårt arbete med ungdomar och personer med funktionsvariation. Rickard från styrelsen gjorde en lunchföreläsning för dem om judo, som var mycket uppskattad.

Samarbetet med STC Staffanstorp fortsätter och alla medlemmar i klubben kan träna för mycket förmånliga 199:- i månaden. (Bara det är värt ett medlemskap i klubben!)

Efter ett par år utan dräktleverantör har vi nu ett samarbete med SBI sport i Arlov för de som behöver dräkter, våra medlemmar får rabatt på dräkter.

Vi har äntligen tecknat ett nytt avtal för profilkläder med Puma via Sportringen. Kläderna finns att beställa direkt av Sportringen i Staffanstorp.

Judosyd, som organiserar alla judoklubbar i Skåne, Blekinge och del av Halland har haft träffar och planering för alla klubbar.

1.6 Ekonomi

Under 2022 återstartade klubbens tävlingsverksamhet på allvar under det andra halvåret och det avspeglas i årsredovisningen. Judogames fortsätter vara en viktig del i vår ekonomi och 2022 års upplaga gav ett överskott som gjorde det möjligt för klubben att stötta våra tävlande när de reser till andra klubbar. Under sommaren genomfördes Hästvedalägret igen, glädjande nog så att kostnader och lägeravgifter gick jämt upp.

Sammantaget står vi väl rustade efter pandemin och har stora möjligheter att stötta medlemmars engagemang för att utveckla klubbens verksamhet men ser ett starkt kostnadstryck när det gäller resor och boenden i samband med tävlingar.

För 2023 har en Sponsorgrupp bildats som ska jobba med att försöka öka klubbens intäkter för att göra det möjligt att fortsätta tävla på den önskade nivån utan att kostnaden blir orimlig för deltagare och klubben. En översyn av administrativa kostnader kommer göras och vi har avslutat samarbetet med den externa redovisningskonsult som stöttat under övergången till ny kassör i syfte att fokusera våra medel på klubbens kärnverksamhet.

Mer detaljer kring klubbens ekonomiska status och resultat kan läsas i resultatrapporten.





1.7 Klubbens organisation

1.7.1 Styrelse, Revisorer och Valberedning 2022

Ordförande	Markus Stenman
Vice Ordförande	David Lundgren
Kassör	Ehsan Khilani första halvåret och Mattias Löfgren under andra halvan.
Sekreterare	Jessica Stark
Ledamot	Anette Gruber
Ledamot	Charlotte Hoberg
Ledamot	Rickard Appelin
Suppleant	Jin Persson Löfgren
Tränaransvarig	Jennie Andréason (adjungerad)
Domaransvarig	Joachim Eberhardsson
Valberedning	Maria Johansson och Daniel Grenner
Revisorer	Andreas Karlsson, Henrik Lethin Pär Tegnander (suppleant)

1.7.2 Funktionärer och roller 2022

Tränaransvarig	Jennie Andréason
Tränare	Annelie Isaksson, Axel Staberg, Björn Andersson Lang, Christoffer Malmström, Daniel Grenner, David Lundgren, Dzana Alic, Felicia Thulin, Fredrik Gullberg, Gabriel Grenner, Igor Urosevic, Jan Mark de Haan, Jennie Andréason, Joacim Eberhardsson, Johannes Rosenberg, Leo Gruber, Liam Bagge, Madelene Stage, Maja Voll Ercolino, Martin Andréason, Martina Scapec-Kukina, My Bengtsson, Naemi Jaworowski, Olof Hermodsson, Peter Lindström, Robert Walter, Stefan Thulin, Stina Fager, Tilde Wåhlin, Robert Walter
Graderingskommittén	Jan Mark de Haan, Christoffer Malmström
Tävlingansvarig	Markus Stenman, David Lundgren, Jan Wiberg (egna tävlingar) Martin Andréason (externa tävlingar)
Läger/aktivitetsansvarig	Jennie Andréason & Markus Stenman
Antidopningsansvarig	Luan Hoxhaj
Domaransvarig	Joacim Eberhardsson
Domare	Joacim Eberhardsson, Elin Gårdling, Jenny Jönsson, Leo Gruber, Lucas Stark, Molly Steer
Inköp/Avtalsansvarig	Vakant





Materialansvarig	Vakant
Nyckelansvarig	Vakant
Lokalansvarig	Vakant
Caféansvarig	Felicia Thulin
Städansvarig	Activa Servicepartner och BotVac
Jämställdhetsansvarig	Anette Gruber
PR-ansvarig	Vakant
Sociala medier	David Lundgren
Sponsoransvarig	Vakant
IT -ansvarig	Markus Stenman, David Lundgren
Webbgrupp	Markus Stenman, David Lundgren
Dataskyddsbud	Markus Stenman





2 Aktiviteter och träningsverksamhet 2022

2.1 Träning

Äntligen har vi haft ett normalt Judoår igen efter 2 år med varierande restriktioner pga av Covid-19 pandemin.

I alla våra grupper tränar vi blandat killar och tjejer.

2.1.1 Judo 1 (upp till 5 år)

I Judolekis var vi vid slutet av året 22 barn i gruppen. Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barnen får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Kroppsuppfattning, begreppsbildning och att lära sig lyssna till tränarnas instruktioner i en trevlig grupp gemenskap, leder till att barnets självförtroende ökar.

Tillsammans med Judo 1 är judolekis den grupp där vi har flest ledare per aktiv, detta för att hinna se och lära alla barn under träningen.

2.1.2 Judo 2 (6-8 år)

I Judo 1 var vi vid slutet av året 36 barn i gruppen.

Nybörjar- och Fortsättningsgrupp för barn efter Judo 1 eller helt nya barn. Träningen består huvudsakligen av teknikträning.

För denna grupp är målsättningen att lära sig grunderna i falltekniken och de första kast- och fasthållningsteknikerna, några grundtekniker och att bedriva en variationsrik träning som utvecklar barnen både fysisk och mentalt. Det viktigaste är att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte. Dvs när man har tränat minst 2 terminer. De tävlingar man åker på är en nybörjartävling som heter Skåneserien, den går 2 gånger per termin. Man kan även tävla i vår klubbtävling, Myntjakten, som vi arrangerar flera gånger under både höst- och vårterminen. Det är absolut inget krav på att tävla.

2.1.3 Judo 3 (9-12 år)

Gruppen var 34 barn under höstterminen.

Fortsättningsgrupp för barn/ungdomar, träningen består huvudsakligen av teknikträning, men även tävlingsjudo, och såklart lek. Målsättningen att lära sig olika tekniker, vi börjar så smått med tävlingstekniker, men det viktigaste är ändå såklart att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

I Judo 2 ges alla judoka möjligheten att tävla, så länge de har åldern inne. Framförallt tävlar vi i Skåneserien, som anordnas två gånger per termin och i myntjakten, vår egna lilla klubbtävling som anordnas några gånger per termin.

2.1.4 Judo 3 (13-17 år)

Gruppen hade 33 ungdomar under höstterminen.

Fortsättningsgrupp för ungdomar som tidigare tränat judo och äldre nybörjare. Träningen består huvudsakligen av teknikträning från gult bälte till grönt bälte. I träningen förekommer även vissa grundläggande tävlingstekniker.

Målsättning





- Utveckla grundtekniker inom ramen för 5-1 Kyu.
- Bedriva stimulerande och variationsrik träning som utvecklar respektive judokas efter egna förutsättningar och förväntningar.
- Tycka det är kul att träna och träffa kompisarna i dojon.

De tävlingar man åker på är främst i närområdet, södra Sverige, Danmark och norra Tyskland.

2.1.5 Motionsgruppen (breddidrott)

Motionsgruppen är för äldre ungdomar och vuxna som vill träna judo som motion. Träningen består huvudsakligen av teknikträning på alla nivåer. I vuxengruppen tränar äldre som yngre, stora som små och nybörjare tillsammans med högre graderade. Gruppen hade 22 tränande under höstterminen.

2.1.6 Tävlingsgruppen

I början av året hade vi en gemensam stor tävlingsgrupp, men då den vuxit så mycket efter pandemin var vi tvungna att åter dela upp den i två. Under våren var det 59 tränande och under hösten hade vi hela 89 personer i tävlingsgrupperna!

Träning sker 2-3 gånger i veckan.

Tävlingsgruppen har allt ifrån unga lovande talanger till landslagsaktiva, träningen bedrivs så att den aktiva ska få möjlighet att träna så mycket som möjligt efter sin egen repertoar då det gäller grepp, kasttekniker och newasatekniker. Det är viktigt att träna mycket på det man redan kan bra och som passar ens egna individuella judostil.

För att fortsätta utvecklas lägger vi givetvis in nya tekniker, övningar och moment emellan åt. Främst under uppvärmningen. Detta för att det är viktigt att man känner att man får prova på nya saker och utveckla sin egen fantasi och judostil.

Träningen här har ett högre tempo än de övriga grupperna.

Tävlingsgruppen deltar i nationella tävlingar samt en del internationella tävlingar. För äldre judoka sätter vi tillsammans upp enskilda mål för större tävlingar i Sverige, Norden och Europa och resten av världen. Vår strävan i klubben är att våra aktiva som vill tävla på större internationella tävlingar och har denna kapacitet ska få göra det.

2.1.7 Anpassad judo / Adaptive judo

Vår grupp bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och de med psykisk funktionsvariation. I judon tränar de på ett naturligt och lekfullt sätt upp sin balans och rörelse. Reaktions- och uppfattningsförmågan påverkas också positivt.

Gruppen har 12-15 tränande och har otroligt kul på mattan vilket den mycket höga närvaron vittnar om.

2.1.8 Kataträning

Kataträning vänder sig till judokas med minst blått bälte och är en förutsättning för att gradera till brunt och DAN-grader. Kata betyder form och är en träningsform där tekniker utförs i ett förutbestämt mönster. Just nu har vi fokus på Nage-no-Kata och Katame-no-Kata. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.





3 Sommarläger i Hästveda

Efter två års uppehåll pga av Covid-19, kunde vi äntligen ha vårt älskade sommarläger igen. Det lilla lägret som riktade sig till de som tränade i Nybörjargruppen och J1 och hade en övernattnings fredag till lördag och lockade 10 barn. Det större lägret (J2-J4 och tävlingsgruppen) med 3 övernattnings lockade hela 50 barn.

Till båda lägren hade vi ett flertal nya föräldrar som ledare som vi hoppas kan bli engagerade i verksamheten framåt.

För att hålla nere kostnaden hade vi inte bokat storköket och lagade därmed all mat i de två husen. Mesta av köttet grillades på grillarna i Hästveda som gick varma (bokstavligen).



4 Tävlingsverksamhetsberättelse

Det mesta om tävlingsverksamheten kan ses löpande på facebook: <https://www.facebook.com/Staffanstorpsjudo> men nedan är en del höjdpunkter.

4.1 Axplock från tävlingar vi deltagit på

4.1.1 SM 2022



SM 2022 gick i Oxelösund efter att ha flyttats från Stockholm. Vi fick med oss 9 medaljer varav 1 guld hem.



4.1.2 Landslagsaktiva

Våra landslagsaktiva: Naemi och Olle kunde träna på nästan som vanligt under året och deltog både på landslagsläger och i Europacuptävlingar under året. Några axplock: Öppna Belgiska mästerskapen; Olle: European cup, U21 VM, läger efter Grand slam i Japan. Naemi: European open i Prag, Brons i LagSM tillsammans med Stockholms judoklubb

4.2 Special Olympic games

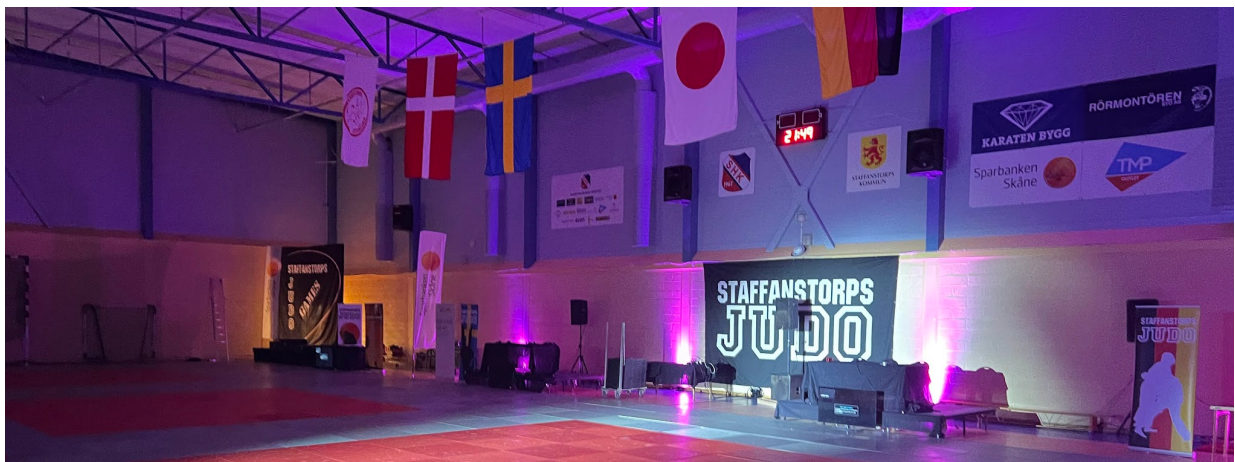


Under våren var Staffanstorps judoklubb ansvarig klubb för att arrangera Judo-delen av Special Olympic games i Malmö.

Klubben hade 12 deltagare med och lyckades så bra att vi fick med 2 tävlande, Johanna och Hugo, till Sverigelaget som får åka till World Olympic Games i Berlin 2023.



4.3 Staffanstorps judogames & Skåneserien





Efter lite strul med bokningen av hallen fick vi flytta tävlingen en helg. Men trots det hade vi 247 deltagare på lördagen, vara 65 från Tyskland. Vårt vandringspris vanns för första gången av Trollhättans judoklubb. Skåneserien lockade 113 deltagare.



Tack till Sparbanken Skåne som gör det möjligt för oss att de den lilla extra upplevelsen till våra barn och ungdomar på tävlingen och till Fest-service som vi hyrde ljud och ljus ifrån!

4.4 Myntjakten



Klubbens egna tävling där man samlas och har kul på klubben. Syftet är att man ska få träna på att tävla i en omgivning som är känd. Alla som deltar får ett mynt. Med uppdämd tävlingslust så hade vi hela 7 klubbävlingar under året. Den sista med deltagare från alla grupper som ville vara med och totalt 97 tävlande! En otrolig mängd tävlande!