



# Staffanstorps judoklubb Verksamhetsplan 2023

2023-03-14





# Verksamhetsplan 2023 för Staffanstorps judoklubb

## Status

- Alla grupper är mer än fulla efter pandemin
- Vi har gott om tränare i grupperna
- Mycket energi i styrelsen under slutet av 2022

## Judoaktiviteter

- Utbildning av nytillkomna tränare
- Sommarläger
- Utvärdera fallteknikkurs för äldre
- Klubbmästerskap för första gången på många år
- Stöd åt våra landslagsaktiva
- Deltagande i tävlingar enligt förslag från tränarna

- Fortbildningar för våra tränare, ledare, styrelse, aktiva och föräldrar. Exempelvis
  - Inom judo & ledarskap
  - Skadehantering & HLR
  - Kost och hälsa
  - Styrelsearbete
  - Domarutbildningar
- Arrangemang i form av
  - Myntjakten (klubbtävling)
  - Klubbmästerskap
  - Sommarträningläger i Hästveda
  - Staffanstorps judogames 2023
  - Skåneserien 4
  - A-judotävling

”En och en är vi bra, tillsammans är vi bäst!”



# Arbetsgrupper i SJK 2023

- Under vintern skapades följande arbetsgrupper, med engagerade föräldrar, som kommer att vara aktiva under 2023. De rapporterar till en utpekad styrelsemedlem
  - PR & Kommunikation
  - Sponsorgruppen
  - Lokal och byggruppen
  - Kioskgruppen
  - Sjukvård, HLR, Hälsa och antidoping
  - Tävlingsarrangemang
  - Hästvedagruppen
  - Träningsgruppen