



Staffanstorps Judoklubb
Verksamhetsberättelse för 2021
2022-03-06



Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse för 2021

Ordföranden har ordet

Judoåret 2021 är över och ska summeras. Året började som 2020 slutade – med pandemin, Covid-19, som hindrade både vår träning och tävlingar. Först i april kunde vi börja träna judo igen men fortsatt med stora begränsningar. (Max 13 personer inne i dojon och inga över 20 år fick träna). Mellan september och november var det nästan normalt, men från december kom återigen hårdare restriktioner.

Alla tävlingar under våren, även SM som skulle gått i Stockholm ställdes in.

Vårt sommarläger i Hästveda ställdes in för andra året i rad.

Under november hann vi dock med att arrangera Staffanstorps judogames. Tävlingen var medvetet lite mindre än tidigare år på grund av sviterna av Covid-19. Vi lyckades även genomföra tre klubb tävlingar (Myntjakten) för våra judoka under hösten/vintern. Våra tävlingsaktiva hann med en del tävlingar under vintern, några axplock: Victor Busch tog ett brons i lag-sm tillsammans med Frövi judoklubb; Adam Kostoev blev dubbel dansk mästare. Vår Adaptive judogrupp var i Stockholm på läger och tävling.

Men allt är inte svart, om vi skådar framåt, så finns det klart ljus i mörkret!

Våra lekis- och nybörjargrupper är mer populära än någonsin och vi har till och med behövt sätta barn i kö till hösten 2022! Vi har nya i alla grupper inklusive motionsgruppen och A-judo. Även på tränarsidan ser det bra ut med många nya tränare och några nygamla som kommit tillbaka. Kul!

Under hösten 2021 var det ett möte med Judosyd där det kom ut många kreativa idéer om hur vi kan stötta och hjälpa varandra, vi hoppas på att det händer fler saker under 2022.

Vi har flera unga judoka som gått en första domarintroduktionskurs och som gillar att döma. Kul, det finns ett stort behov.

Svenska judoförbundet etablerade ett elitcenter i Malmö, vilket kommer att vara till en fördel för oss långsiktigt. Vi har redan ett par personer som tränar där regelbundet. De anställde även en ny förbundskapten: OS-trean från Rio, Sally Conway, från Storbritannien. Under hösten infördes även en ny tävlingsplattform som underlättar för oss att arrangera tävlingar.

Nu har vi förhoppningsvis städat undan de värsta varianterna av Covid-19 och kan få till ett fortsatt bra judoår 2022.

"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst" (Jennie Andréason)

Markus Stenman

Ordförande Staffanstorps Judoklubb





1 Redovisning av verksamheten

Klubben hade 297 medlemmar under 2021, vilket är 49 fler än förra året! Medlemmarna fördelas på 106 kvinnor och 191 män i åldrarna från 3 till 62 år. Vi har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från adaptive judo, judolekis, breddidrott för ungdomar och vuxna samt grupper inriktade på tävlingsjudo. Vi har haft 239 träningstillfällen och tränat totalt 5 361 timmar i dojon. Vi har fortsatt några judoka som är med i Landslaget.

Fördelningen på män och kvinnor bland tränarna är 24 män och 21 kvinnor. I styrelsen är det 2 män och 6 kvinnor.

Under verksamhetsåret 2021 och sedan föregående ordinarie årsmöte som blev skjutet till Juni 2021 har klubbens styrelse haft 6 stycken protokollförda styrelsemöten. Ordförande i klubben är medlem i Tävlingsutskottet i Svenska judoförbundet.

1.1 Träning och tävling

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sex dagar i när inte pandemin hindrat oss.

Tävlingsåret kom som sagt igång först under hösten men med betydligt lugnare tempo än normalt. Våra elitaktiva Olle och Naemi lyckades få till en del internationella tävlingar under hösten/vintern och tränar regelbundet på elitcentret i Malmö.

1.2 Fortbildning och säkerhet

För att fortsätta ha hög nivå på våra träningar och hög säkerhet när vi åker med barnen och ungdomarna har vi som vanligt utbildat oss hur vi lär ut judo.

För att garantera barnens säkerhet har vi som krav att alltid ha minst en vuxen (över 18) på våra träningar, inget barn skall behöva ta ansvar ifall en olycka skulle ske. Allra flest tränare per tränande har vi i judolekis och vår första nybörjargrupp.

1.3 Lokalen

Arbetet med att hitta större lokal tog paus under 2020 och vi avvaktar för att se hur antalet medlemmar utvecklar sig innan vi tar tag i det igen.

Köket behöver fortfarande fräschas upp med nya skåp istället för de som är sönderbrutna.

1.4 Sponsorer, Samarbeten och organisationer

Sparbanken Skåne och dess ägarstiftelser har fortsatt att vara givmilda och sponrat vår verksamhet under året. Både löpande sponsring och enskilda aktiviteter som Staffanstorps judogames.

Samarbetet med STC Staffanstorp fortsätter och alla medlemmar i klubben kan träna för mycket förmånliga 199:- i månaden. (Bara det är värt ett medlemskap i klubben!)

Vi har för tillfället ingen specifik dräktleverantör till klubben, men SBI sport ligger nära i Arlöv för de som behöver dräkter.





Judosyd, som organiserar alla judoklubbar i Skåne, Blekinge och del av Halland har haft träffar och planering för alla klubbar.

Markus är medlem i Tävlingsutskottet i SJF.

1.5 Ekonomi

På grund av pandemin har vi haft lägre utgifter än vanligt i och med att många tävlingar har ställts in. Vi har tappat en del medlemmar, men fått många nya under början av 2022

Klubbens ekonomiska status är tyvärr inte klar vid årsmötet, utan får gås igenom på ett extra årsmöte.

1.6 Klubbens organisation

1.6.1 Styrelse, Revisorer och Valberedning 2021

Ordförande	Markus Stenman
Vice Ordförande	David Lundgren
Kassör	Malin Jönsson
Sekreterare	Jessica Stark
Ledamot	Anna Thelin
Ledamot	Maria Nielsen
Ledamot	Anette Gruber
Suppleant	
Tränaransvarig	Jennie Andréason (adjungerad)
Domaransvarig	vakant
Valberedning	Maria Johansson och Daniel Grenner
Revisorer	Kristina Wesslén, Anders Wesslén Jan Mark de Haan (suppleant)

1.6.2 Funktionärer och roller 2021

Tränaransvarig	Jennie Andréason
Tränare	Anna Thelin, Christoffer Malmström, Daniel Grenner, David Lundgren, Elina Hansson, Felicia Thulin, Fredrik Gullberg, Gabriel Grenner, Hannes Wesslén, Jan Mark de Haan, Jennie Andréason, Johannes Rosenberg, Leo Gruber, Linus Jönsson, Maja voll Ercolino, Martin Andréason, My Bengtsson, Naemi Jaworowski, Olle Hermodsson, Peter Lindström, Stefan Thulin
Graderingskommittén	Jan Mark de Haan, Christoffer Malmström





Tävlingsansvarig	Markus Stenman, David Lundgren, Jan Wiberg (egna tävlingar) Martin Andréason (externa tävlingar)
Läger/aktivitetsansvarig	Jennie Andréason & Markus Stenman
Antidopningsansvarig	Luan Hoxhaj
Domaransvarig	Vakant
Domare	Inga aktiva
Inköp/Avtalsansvarig	Vakant
Materialansvarig	Vakant
Nyckelansvarig	Vakant
Lokalansvarig	Vakant
Caféansvarig	Felicia Thulin
Städansvarig	Activa Servicepartner och BotVac
Jämställdhetsansvarig	Anette Gruber
PR-ansvarig	Vakant
Sociala medier	David Lundgren
Sponsoransvarig	Vakant
IT -ansvarig	Markus Stenman, David Lundgren
Webbgrupp	Markus Stenman, David Lundgren
Dataskyddsbud	Markus Stenman





2 Aktiviteter och träningsverksamhet 2021

2.1 Träning

När vi väl fick börja träna judo igen hade vi mycket energi och full fart på träningarna. I alla våra grupper tränar vi blandat killar och tjejer.

2.1.1 Judolekis (5-6 år)

I Judolekis var vi vid slutet av året 11 barn i gruppen. Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barnen får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Kroppsuppfattning, begreppsbildning och att lära sig lyssna till tränarnas instruktioner i en trevlig grupp gemenskap, leder till att barnets självförtroende ökar. Tillsammans med Judo 1 är judolekis den grupp där vi har flest ledare per aktiv, detta för att hinna se och lära alla barn under träningen.

2.1.2 Nybörjargruppen (6-7år)

I nybörjargruppen var vi vid slutet av året 19 barn i gruppen.

För denna grupp är målsättningen att lära sig grunderna i falltekniken och de första kast- och fasthållningsteknikerna, några grundtekniker och att bedriva en variationsrik träning som utvecklar barnen både fysisk och mentalt. Det viktigaste är att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

Här tar man sitt första bälte (gult) innan man går vidare till nästa grupp.

2.1.3 Judo 1 (6-8 år)

I Judo 1 var vi vid slutet av året 23 barn i gruppen.

Nybörjar- och Fortsättningsgrupp för barn efter Nybörjargruppen eller helt nya barn. Träningen består huvudsakligen av teknikträning.

För denna grupp är målsättningen att lära sig grunderna i falltekniken och de första kast- och fasthållningsteknikerna, några grundtekniker och att bedriva en variationsrik träning som utvecklar barnen både fysisk och mentalt. Det viktigaste är att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte. Dvs när man har tränat minst 2 terminer. De tävlingar man åker på är en nybörjartävling som heter Skåneserien. Den går 2 gånger per termin. Man kan även tävla i vår klubbtävling, Myntjakten, som vi arrangerar flera gånger under både höst- och vårterminen. Det är absolut inget krav på att tävla.

2.1.4 Judo 2 (9-12 år)

Gruppen har fortsatt växa och var 34 barn under höstterminen.

Fortsättningsgrupp för barn/ungdomar, träningen består huvudsakligen av teknikträning, men även tävlingsjudo, och såklart lek. Målsättningen att lära sig olika tekniker, vi börjar så smått med tävlingstekniker, men det viktigaste är ändå såklart att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.





I Judo 2 ges alla judoka möjligheten att tävla, så länge de har åldern inne. Framförallt tävlar vi i Skåneserien, som anordnas två gånger per termin och i myntjakten, vår egna lilla klubb tävling som anordnas några gånger per termin.

2.1.5 Judo 3 (13-17 år)

Gruppen hade 15 ungdomar under höstterminen.

Fortsättningsgrupp för ungdomar som tidigare tränat judo och äldre nybörjare. Träningen består huvudsakligen av teknikträning från gult bälte till grönt bälte. I träningen förekommer även vissa grundläggande tävlingstekniker.

Målsättning

- Utveckla grundtekniker inom ramen för 5-1 Kyu.
- Bedriva stimulerande och variationsrik träning som utvecklar respektive judokas efter egna förutsättningar och förväntningar.
- Tycka det är kul att träna och träffa kompisarna i dojon.

De tävlingar man åker på är främst i närområdet, södra Sverige, Danmark och norra Tyskland.

2.1.6 Motionsgruppen (breddidrott)

Motionsgruppen är för äldre ungdomar och vuxna som vill träna judo som motion. Träningen består huvudsakligen av teknikträning på alla nivåer. I vuxengruppen tränar äldre som yngre, stora som små och nybörjare tillsammans med högre graderade. Gruppen hade 20 tränande under höstterminen.

2.1.7 Tävlingsgruppen

Under året slog vi ihop de två tävlingsgrupperna till en enda. Vi har haft 48 personer som tränat i denna grupp. Träning sker 2-3 gånger i veckan.

Tävlingsgruppen har allt ifrån unga lovande talanger till landslagsaktiva, träningen bedrivs så att den aktiva ska få möjlighet att träna så mycket som möjligt efter sin egen repertoar då det gäller grepp, kasttekniker och newasatekniker. Det är viktigt att träna mycket på det man redan kan bra och som passar ens egna individuella judostil.

För att fortsätta utvecklas lägger vi givetvis in nya tekniker, övningar och moment emellan åt. Främst under uppvärmningen. Detta för att det är viktigt att man känner att man får prova på nya saker och utveckla sin egen fantasi och judostil.

Träningen här har ett högre tempo än de övriga grupperna.

Tävlingsgruppen deltar i nationella tävlingar samt en del internationella tävlingar. För äldre judoka sätter vi tillsammans upp enskilda mål för större tävlingar i Sverige, Norden och Europa och resten av världen. Vår strävan i klubben är att våra aktiva som vill tävla på större internationella tävlingar och har denna kapacitet ska få göra det.

2.1.8 Anpassad judo / Adaptive judo

Vår grupp bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och de med psykisk funktionsvariation. I judon tränar de på ett naturligt och lekfullt sätt upp sin balans och rörelse. Reaktions- och uppfattningsförmågan påverkas också positivt. Nationellt





tävlar man endast i markbrottning men internationellt finns tävlingar där även kast ingår.

Gruppen har 12-15 tränande och har otroligt kul på mattan vilket den mycket höga närvaron vittnar om.

2.1.9 Kataträning

Kataträning vänder sig till judokas med minst blått bälte och är en förutsättning för att gradera till brunt och DAN-grader. Kata betyder form och är en träningsform där tekniker utförs i ett förutbestämt mönster. Just nu har vi fokus på Nage-no-Kata och Katame-no-Kata. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

3 Sommarläger i Hästveda

Dessa ställdes in även 2021 pga Covid-19 pandemin.

4 Tävlingsverksamhetsberättelse

4.1 Axplock från tävlingar vi deltagit på

Den stora tävlingsverksamhetsberättelsen utgår för 2021 då antalet tävlingar var få.

Våra landslagsaktiva: Olle, Naemi och Tove kunde träna på nästa som vanligt under året och deltog både på landslagsläger och i Europacup tävlingar under året.

Övriga tävlingsaktiva hann ändå med en del tävlingar under vintern, några axplock: Victor Busch tog ett brons i lag-sm tillsammans med Frövi judoklubb; Adam Kostoev blev dubbel dansk mästare. Vår Adaptive judogrupp var i Stockholm på läger och tävling.

4.2 Staffanstorps Judo Open Special Needs

Tävlingen ställdes tyvärr in pga av Covid-19 pandemin





4.3 Staffanstorps judogames & Skåneserien



Tävlingen hölls i något mindre skala i år och hade 244 deltagare på lördagen och Skåneserien lockade 109 deltagare.

Det var vår första större tävling med det nya tekniksyste­met Smoothcomp och det fungerade mycket bra, några mindre handhavande fel och någon bugg hittade vi under dagarna.

Tack till Sparbanken Skåne som gör det möjligt för oss att de den lilla extra upplevelsen till våra barn och ungdomar på tävlingen och till Fest-service som vi hyrde ljud och ljus ifrån!

4.4 Myntjakten



Klubbens egna tävling där man samlas och har kul på klubben. Alla som deltar får ett mynt som sedan kan lösas in i kiosken.

Tävlingen hann hållas tre gånger innan på hösten och hade över 30 tävlingssugna barn på mattan vid varje tillfälle!