



Staffanstorps Judoklubb  
Verksamhetsberättelse för 2020



# Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse för 2020

## Ordföranden har ordet

När 2020 nu äntligen är över och ska summeras så är året det mest märkliga och tråkigaste sedan jag började vara aktiv i föreningar någon gång på 1980-talet. Andra år har vi slagit rekord efter rekord i antalet medlemmar, träningstimmar, medaljer etc, men inte 2020. ☹️ Orsaken till detta är så klar pandemin som drabbat hela världen.

Men innan den slog till hann vi faktiskt med att vara med om ett SM i Malmö!

Ett SM som arrangerades 1-2 februari av Judosyd (vår paraplyorganisation för judoföreningarna i Skåne, Blekinge och södra Halland). Våra tävlande kämpade som vanligt mycket väl och förutom en massa nya erfarenheter tog de även med sig 10 medaljer till Staffanstorp!

Därefter kom pandemin till Sverige och resten av tävlingsåret blev i stort inställt, sällan har styrelsen haft så många möten och vi haft så lite judo i klubben.

Även våra judoträningar ställdes in från 13 mars och under resten av våren. Under sommaren lyckades vi komma igång med fys- och konditionsträning utomhus.

Höstterminen började relativt bra, vi kunde träna med restriktioner och mattan desinficerades efter varje pass. Men smittan ökade i samhället och från den 28 oktober fick vi inte längre träna eftersom kommunen förbjöd idrottsverksamhet i sina lokaler, ett beslut som skulle vara ända fram till siste mars 2021. Våra yngsta fick uppgifter att göra där hemma med sina föräldrar / syskon som kastdockor och många skickade in sina uppgifter till klubben – resultatet finns att se på vår facebookside.

Under vintern beslutade styrelsen att vi skulle ha halv terminsavgift under våren 2021 eftersom halva höstterminen försvann.

Alla våra egna arrangemang fick tyvärr ställas in: Staffanstorps open Special Needs, vårt sommarläger i Hästveda och Staffanstorps judogames och Skåneserien 4.

När jag skriver detta i maj 2021 så har vi liksom många andra föreningar i Sverige tappat medlemmar och vi måste satsa mycket på medlemsrekrytering för att starta om under hösten 2021.

Stort tack till alla våra tränare som fått planera om och fundera ut nya träningsvarianter när judo inte fick lov att tränas. Och tack till styrelsen som under slutet av februari och mars hade möten minst en gång i veckan för att följa läget och kunna fatta beslut ifall det behövdes.

*"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst" (Jennie Andréason)*

Markus Stenman

Ordförande Staffanstorps Judoklubb





## 1 Redovisning av verksamheten

Under verksamhetsåret 2020 och sedan föregående ordinarie årsmöte har klubbens styrelse haft 14 stycken protokollförda styrelsemöten plus extra ordinära om Covid-19. Klubben hade 249 medlemmar under 2020 (86 kvinnor och 163 män) från 3 till 76 år, och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från adaptive judo (handikappjudo), judolekis, breddidrott för ungdomar och vuxna samt grupper inriktade på tävlingsjudo.

Klubben hade i slutet av året 4 medlemmar som är i eller nära landslaget.

Ordförande i klubben är medlem i Tävlingsutskottet i Svenska judoförbundet och leder arbetet med att ta fram en tävlingshandbok.

### 1.1 Träning och tävling

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sex dagar i veckan fram till pandemin kom till Sverige och judoträningen fick ställas in från den 11 mars fram till 12 augusti och sedan från 28 oktober igen. ☺

På sommarlovet hade vi intensiv fys och konditionsträning utomhus.

Tävlingsåret avslutades för de flesta redan i februari 2020 efter SM i Malmö. Tre av våra landslagsaktiva var i Finland och gjorde bra ifrån sig efter SM.

### 1.2 Fortbildning och säkerhet

För att fortsätta ha hög nivå på våra träningar och hög säkerhet när vi åker med barnen och ungdomarna har vi som vanligt utbildat oss hur vi lär ut judo.

Övriga utbildningstillfällen ställdes in pga pandemin.

För att garantera barnens säkerhet har vi som krav att alltid ha minst en vuxen (över 18) på våra träningar, inget barn skall behöva ta ansvar ifall en olycka skulle ske. Allra flest tränare per tränande har vi i judolekis och vår första nybörjargrupp.

### 1.3 Lokalen

Lokalen har fått nya möbler.

Arbetet med att hitta större lokal tog paus under 2020 och vi avvaktar hösten 2021 för att se hur antalet medlemmar utvecklade sig innan vi tar tag i det igen.

Köket behöver fortfarande fräschas upp med nya skåp istället för de som är sönderbrutna.

### 1.4 Samarbeten och organisationer

Även dessa har i stort sett pausats under 2020.

Men nytt för 2020 är att vi har **samarbete med STC Staffanstorp och alla medlemmar i klubben kan träna för mycket förmånliga 199:- i månaden.** (Bara det är värt ett medlemskap i klubben!)

Vi har en god dialog med Kultur och Fritid i Staffanstorps kommun om våra behov.

Vi har bra kontakt med RF SISU Skåne och har deltagit på en del av deras utbildningar inom föreningsverksamhet.





Samarbetet med Sportringen fungerar ok och avlastar klubben när det gäller lagerhållning etc. Vi har strax en ny uppsättning profilkläder klara.

Vi har för tillfället ingen specifik dräktleverantör till klubben, men BudoNord ligger nära i Arlov för de som behöver dräkter.

Judosyd, som organiserar alla judoklubbar i Skåne, Blekinge och del av Halland arrangerade med hjälp av klubbarna Judo SM i Malmö i början av februari 2020.

Markus är medlem i Tävlingsutskottet i SJF och driver projektet "Tävlingsledarhandbok". Han var även tävlingssupervisor på SM 2020 med syfte att utvärdera och skapa allt bättre tävlingar för de tävlande.

## 1.5 Ekonomi

Styrelsen har aktivt arbetat för att förbättra klubbens ekonomi och bland annat sökt och fått flera olika bidrag för att utveckla vår verksamhet och våra tävlingar – Staffanstorps Special Needs Judo Open och Staffanstorps Judo Games. Eftersom dessa tvingades att ställas in fick vi lämna tillbaka de pengar vi fått i bidrag av dem.

Vi har fortsatt att aktivt jobba med att försöka hålla klubbens kostnader nere, utan att minska på kvalitet eller säkerhet.

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga

## 1.6 Klubbens organisation

### 1.6.1 Styrelsen, Revisorer och Valberedning 2020

<b>Ordförande</b>	Markus Stenman
<b>Vice Ordförande</b>	David Lundgren
<b>Kassör</b>	Malin Jönsson
<b>Sekreterare</b>	Magnus Trönell
<b>Ledamot</b>	Anna Thelin
<b>Ledamot</b>	Jessica Stark
<b>Ledamot</b>	Anette Gruber
<b>Suppleant</b>	Maria Nilsen
<b>Tränaransvarig</b>	Jörgen Stenberg (adjungerad)
<b>Domaransvarig</b>	vakant
<b>Valberedning</b>	Katarina Stenberg & Linn Stenberg
<b>Revisorer</b>	Kristina Wesslén, Anders Wesslén

### 1.6.2 Funktionärer och roller 2020

<b>Tränaransvarig</b>	Jörgen Stenberg
<b>Tränare</b>	Jörgen Stenberg, Jennie Andréason, Martin Andréason, David Lundgren, Christoffer Malmström, Jan Mark de Haan, Fanny Malmborg, Katarina Stenberg, Johanna





	Stenman, Luan Hoxhaj, Naemi Jaworowski, Filip Trönell, Linn Stenberg, Linus Jönsson, Hannes Wesslén och Susanna Kazemifar
<b>Graderingskommittén</b>	Jan Mark de Haan, Christoffer Malmström
<b>Tävlingsansvarig</b>	Jan Wiberg / Markus Stenman / David Lundgren (egna tävlingar) Martin Andréason (externa tävlingar)
<b>Läger/aktivitetsansvarig</b>	Jennie Andréason & Markus Stenman
<b>Antidopningsansvarig</b>	Luan Hoxhaj
<b>Domaransvarig</b>	Vakant
<b>Domare</b>	Inga aktiva
<b>Inköp/Avtalsansvarig</b>	Magnus Törnell
<b>Materialansvarig</b>	Jörgen Stenberg
<b>Nyckelansvarig</b>	Jörgen Stenberg
<b>Lokalansvarig</b>	Jörgen Stenberg
<b>Caféansvarig</b>	Magnus Trönell
<b>Städansvarig</b>	Activa Servicepartner och BotVac
<b>Jämställdhetsansvarig</b>	Anette Gruber
<b>CityGross-kvittoansvarig</b>	Patrik Wåhlin, Anna Thelin
<b>PR-ansvarig</b>	Vakant
<b>Sociala medier</b>	David Lundgren
<b>Sponsoransvarig</b>	Vakant
<b>IT -ansvarig</b>	Markus Stenman & David Lundgren
<b>Webbgrupp</b>	Markus Stenman, Fanny Malmborg, David Lundgren
<b>Dataskyddsbud</b>	Markus Stenman





## 2 Aktiviteter och träningsverksamhet 2020

Vår verksamhet har gett resultat på flera sätt.

### 2.1 Träning

Så länge vi fick träna hade vi mycket energi och full fart på träningarna. Under sommaren hade vi mycket fys- och konditionsträning eftersom närkontakt skulle undvikas.

I alla våra grupper tränar vi blandat killar och tjejer.

#### 2.1.1 Tävlning

Under SM 2020 i Malmö tog vi 3 guld, 1 silver och 6 brons.



#### 2.1.2 Judolekis

I Judolekis var vi vid slutet av året 20 barn i gruppen. Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5–7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Tillsammans med F1 är judolekis den grupp där vi har flest ledare per aktiv, detta för att hinna se och lära alla barn under träningen.

#### 2.1.3 Nybörjargruppen (F1)

Gruppen har fortsatt växa och var 28 barn under hösterminen. Vi lär ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte, men det är absolut inget krav på att tävla. Man tävlar också i klubbens interna tävling, myntjakten.

#### 2.1.4 Fortsättningsgrupp F2

Denna grupp har för tillfälligt paus.

#### 2.1.5 Fortsättningsgrupp F3

Fortsättningsgrupp för barn/ungdomar, träningen består huvudsakligen av teknikträning, men även tävlingsjudo, och såklart lek. Även här har vi haft 28 barn i gruppen. Målsättningen att lära sig olika tekniker, vi börjar så smått med





tävlingstekniker, men det viktigaste är ändå såklart att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

I F3 ges alla judoka möjligheten att tävla, så länge de har åldern inne. Framförallt tävlar vi i Skåneserien, som anordnas två gånger per termin och i myntjakten, vår egna lilla klubb tävling som anordnas några gånger per termin.

#### 2.1.6 Fortsättningsgrupp F4

Grupper för ungdomar som tidigare tränat i Fortsättningsgrupper och äldre nybörjare och som vill fortsätta träna judo främst i motionssyfte (breddidrott.) Träningen är två gånger i veckan. Träningen består huvudsakligen av teknikträning från gult bälte tom grönt bälte (F4)). I träningen förekommer även vissa tävlingstekniker.

De tävlingar man åker på är främst i närområdet, södra Sverige, Danmark och norra Tyskland.

I denna gruppen har vi varit drygt 20 barn/ungdomar som tränat.

#### 2.1.7 Vuxengrupp och F5 (breddidrott)

Vuxengruppen och F5 är för äldre ungdomar och vuxna som vill träna judo som motion. Träningen består huvudsakligen av teknikträning på alla nivåer. I vuxengruppen tränar äldre som yngre, stora som små och nybörjare tillsammans med högre graderade. Gruppen hade 35 tränande under våren men tappade till 18 till höstterminen.

#### 2.1.8 Tävlingsgrupp T1

Detta är en grupp för våra lite yngre judokas, som har ett brinnande intresse för att tävla. Träningen här har ett högre tempo än fortsättningsgrupperna och är en förberedelse inför den stora tävlingsgruppen. Vi har haft knappt 30 barn som tränat i denna grupp. Träning sker 2 gånger i veckan.

Den största målsättningen vi har som tränare är att våra judokas har det roligt och trivs tillsammans. För att barnen ska fortsätta att utvecklas optimalt och lära känna varandra så bra som möjligt så kommer vi fortsätta med att låta barnen få träna med så många olika kompisar som möjligt under terminens gång. Det är bra både ur judosynvinkel och ur ett socialt perspektiv.

Tävlingsgruppen deltar i nationella tävlingar samt en del internationella tävlingar.

#### 2.1.9 Tävlingsgrupp T2

Stora tävlingsgruppen är för judokas med stort tävlingsintresse träning sker 3 gånger i veckan.

Tävlingsgruppen har allt ifrån unga lovande talanger till landslagsaktiva.

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. Tillsammans sätter vi upp enskilda mål för större tävlingar i Sverige, Norden och Europa och resten av världen. Vår strävan i klubben är att våra aktiva som vill tävla på större internationella tävlingar och har denna kapacitet ska få göra det.

Detta är vår största grupp med 35 aktiva tränande.





#### 2.1.10 Anpassad judo / Adaptive judo (tidigare Special needs judo)

I början av 2020 samlades all judo i Sverige under Svenska judoförbundet. Tidigare tillhörde delar Parasportförbundet. I och med detta byter man även namn på allt till Anpassad Judo eller A-judo. I detta ingår judo för synskadade, de med fysisk och eller psykisk funktionsvariation.

Vår grupp bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och de med psykisk funktionsvariation. I judon tränar de på ett naturligt och lekfullt sätt upp sin balans och rörelse. Reaktions- och uppfattningsförmågan påverkas också positivt. Nationellt tävlar man endast i markbrottning men internationellt finns tävlingar där även kast ingår.

Gruppen har 12-15 tränande, och har otroligt kul på mattan.

#### 2.1.11 Kataträning

Kataträning vänder sig till judokas med minst blått bälte och är en förutsättning för att gradera till brunt och DAN-grader. Kata betyder form och är en träningsform där tekniker utförs i ett förutbestämt mönster. Just nu har vi fokus på Nage-no-Kata och Katame-no-Kata. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

### 3 Sommarläger i Hästveda

Dessa ställdes in 2020 pga Covid-19 pandemin.

### 4 Tävlingsverksamhetsberättelse

Den stora tävlingsverksamhetsberättelsen utgår för 2020 då det inte varit tävlingar efter februari 2020.

#### 4.1 Staffanstorps Judo Open Special Needs

Tävlingen ställdes in pga av Covid-19 pandemin







## 4.2 Staffanstorps judo games



Tävlingen ställdes in pga av Covid-19 pandemin

## 4.3 Myntjakten



Klubbens egna tävling där man samlas och har kul på klubben. Alla som deltar får ett mynt som sedan kan lösas in i kiosken.

Tävlingen hann hållas en gång innan verksamheten stängdes ner. Och hade 32 tävlingssugna barn på mattan.