



Staffanstorps Judoklubb
Verksamhetsberättelse för 2019



Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse för 2019

Ordföranden har ordet

När 2019 nu läggs till handlingarna kan vi se tillbaka på ännu ett digert judo-år för vår klubb. Vi har stundtals väldigt trångt på mattan när vi tränar, vi jobbar tillsammans med kommunen på att hitta större lokaler och gör en omstart under 2020.

Vi har haft bra tryck i motions grupperna där den kombinerade vuxen och F5-gruppen är över 30 personer – otroligt kul! Och våra tävlingsaktiva är mer framgångsrika än någonsin vilket resulterade i att vi blev **bästa klubb på både SM och NM 2019!!!**

Vår Special needs judogrupp har fått nya tränare och hade två deltagare som åkte på **Special Olympics 2019!** Vår Special needs tävling lockade många från hela Sverige för tävlande i judo och boule.

Klubben har även fått en del **nya aspiranttränare** under 2019.

Alla våra framgångar tär på klubbens och föräldrarnas ekonomi. Vi lyckades få en del utdelning från fonder och stiftelser till klubben under 2019. Men klubben behöver hjälp av er föräldrar att hjälpa till att öka intäkterna till klubben under 2020. Styrelsen återkommer med hur under 2020.

Våra sommarläger i [Hästveda](#) var välbesökta och alla en del extrasängar fick användas. Vattentemperaturen i Lursjön var behaglig och aktiviteterna många. I köket hade vi delvis en ny uppsättning som kockade till alla glada. Barnen lekte, tränade, badade och åt bullar och frukt. De äldre tränade ett par gånger till.

Staffanstorps judogames var en av 4 landslagsmeriterande tävlingar, 10 olika länder kom och tävlade i Staffanstorp. På söndagen arrangerade vi och judoförbundet väldigt välbesökt läger. Vårt vandringspris vanns åter av Amager Judoskole i Köpenhamn.

I klubben satsar vi på bredden och gemenskapen, en klubb där alla kan växa och vara framgångsrika på sitt sätt. **Vi har alla olika förutsättningar, förmågor och möjligheter att bedriva vår judo** – vissa vill tävla mycket och har som mål att vinna OS-guld, andra är nöjda med att träna på motionsnivå, eller att komma och leka med kompisar i judolekis. Gemenskapen märks inte minst när vi är ute och reser med barnen och ungdomarna – alla tar hand om varandra, hejar och stöttar och har väldigt god stämning. När man nästan spenderar fler helger tillsammans med judo-kompisarna och tränarna än familjen, är det inte att undra på att klubben är som en **utökad familj** för många.

Detta är en av våra absolut största styrkor som har lett till att vi är där vi är idag.

Tack till alla eldsjälar i och runt klubben; allt ifrån **tränare och styrelse till föräldrar** som hjälper till och **alla barn, ungdomar och vuxna tränande som gör detta möjligt.**

Jag är stolt för att få förmånen att vara ordförande för Sveriges bästa (i en vid bemärkelse) judoklubb.

"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst" (Jennie Andréason)

Markus Stenman

Ordförande Staffanstorps judoklubb





1 Redovisning av verksamheten

Under verksamhetsåret 2019 och sedan föregående ordinarie årsmöte har klubbens styrelse haft 13 stycken protokollförda styrelsemöten varav några på telefon.

Klubben hade 320 medlemmar under 2019 (107 kvinnor och 213 män) från 3 till 71 år, och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från adaptive judo (handikappjudo), judolekis, breddidrott för ungdomar och vuxna samt grupper inriktade på tävlingsjudo.

Vi har haft 780 tränings och tävlingstillfällen under 2019.

Klubben hade i slutet av året 5 medlemmar som är i eller nära landslaget.

Föreningen anordnade framgångsrikt flertalet aktiviteter, tävlingar & läger.

Klubbens funktionärer har varit aktiva på utbildningsfronten under året. Både inom judo och kringliggande verksamhet.

Ordförande i klubben är medlem i Tävlingsutskottet i Svenska judoförbundet och leder arbetet med att ta fram en tävlingshandbok.

1.1 Träning och tävling

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sex dagar i veckan.

På sommarlovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus. Vi hade välbesökta sommarläger i Hästveda.

Vi har varit på tävlingar runt om i Sverige men även ett växande antal tävlingar i norra Europa och Europacuper. Vi hade deltagare på Special Olympis.

Vi arrangerade åter igen Sveriges största judotävling i november med 605 deltagare från mer än 60 klubbar och 10 länder som kom till Staffanstorps judogames, för att klara av så många tävlande använde två tävlingshallar eftersom det inte finns någon fullstor hall i kommunen. 2019 var tävlingen åter 1 av 4 utpekade utvecklingstävlingar för de som vill komma med i landslaget med efterföljande läger som hölls i Judoförbundets regi. Vi kommer att fortsätta vara det under 2020 – ett klart bevis på att tävlingen och arrangemanget håller hög klass. Vi önskar bara att det fanns ett hotell i kommunen som våra deltagare kunde bo på.

1.2 Fortbildning och säkerhet

För att fortsätta ha hög nivå på våra träningar och hög säkerhet när vi åker med barnen ungdomarna har vi fortbildat oss både inom hur vi lär ut judo, men också kringliggande områden som t.ex Barn och ungdomsidrottskonferens och tävlingsledarutbildning. Markus har varit med på SJFs Ledarskapskonferens i December.

Svenska judoförbundets har nu antagit en alkoholpolicy efter motion från oss till årsmötet 2019.

Under 2020 kommer vi försöka ha med ett par personer på "Sjukvårdsutbildning för judo" i SJFs regi.

För att garantera barnens säkerhet har vi som krav att alltid ha minst en vuxen (över 18) på våra träningar, inget barn skall behöva ta ansvar ifall en olycka skulle ske. Allra flest tränare per tränande har vi i judolekis och vår första nybörjargrupp.





1.3 Utmärkelser

Våra fantastiska ledare och tränande har under 2019 fått flera fina utmärkelser

- Skånes idrottsledarstipendie 2019 – Jennie Andréason
- Staffanstorps ungdomsledarpris 2019 – Jennie Andréason
- Årets idrottsprestation i Staffanstorps kommuns – Alfred Hansson

1.4 Lokalen

Lokalen har fått ny färg på väggarna och tak, men är fortfarande alltför liten för oss. Styrelsens dialog med kommunen har fortsatt och vi hade förhoppningar om en ny hall i samband med byggandet av den nya skolan. Men kommunstyrelsen valde att inte ta upp det förslag som fanns färdigt. Vi får börja om och se var vi kan bo under kommande år, för vi behöver större lokaler. Det är högprioriterat arbete för styrelsen. Köket behöver fräschas upp med nya skåp istället för de som är sönderbrutna.

1.5 Samarbeten och organisationer

Vi har en bra dialog med Kultur och Fritid i Staffanstorps kommun om våra behov. Även om det går långsamt och den nämnden är avskaffad i vår kommun. Alla beslut inom området tas av kommunstyrelsen.

Vi har fått bra kontakt med RF SISU Skåne och delar av styrelsen deltog på ett mycket bra "träningläger" där vi fick med oss många tankar och idéer hem. Förhoppningsvis kommer en del att märkas under 2020.

Samarbetet med Sportringen fungerar ok och avlastar klubben när det gäller lagerhållning etc. Vi har strax en ny uppsättning profilkläder klara.

Vi har för tillfället ingen specifik dräktleverantör till klubben.

Judosyd, som organiserar alla judoklubbar i Skåne, Blekinge och del av Halland arrangerade med hjälp av klubbarna Judo SM i Malmö i början av februari 2020.

Jan Wiberg åker runt och är tävlingsledare på flertalet tävlingar i JudoSyds område. Jan och Markus var ansvarig tävlingsledare för Lugis stora internationella tävling BudoNord cup.

Markus är medlem i Tävlingsutskottet i SJF och driver projektet "Tävlingsledarhandbok". Han var även tävlingssupervisor på SM 2020 och under Trollträffen med syfte att ständigt skapa bättre tävlingar för de tävlande.

Vi har ett bra samarbete med Stockholms judoklubb där vi delar på ledarskapet under Europacuper och läger för att minska på respektive klubbs kostnader.

1.6 Ekonomi

Styrelsen har aktivt arbetat för att förbättra klubbens ekonomi och bland annat sökt och fått flera olika bidrag för att utveckla vår verksamhet och våra tävlingar – Staffanstorps Special Needs Judo Open och Staffanstorps Judo Games.

Vi har jobbat aktivt med att försöka hålla klubbens kostnader nere, utan att minska på kvalitet eller säkerhet. Under 2020 kommer vi att delegera arbetet med att försöka få in ytterligare intäkter till klubben för att kunna hålla föräldrarnas kostnader nere.

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga





1.7 Klubbens organisation

1.7.1 Styrelsen, Revisorer och Valberedning 2019

Ordförande	Markus Stenman
Vice Ordförande	David Lundgren
Kassör	Malin Jönsson
Sekreterare	Magnus Trönell
Ledamot	Sabine Brandin
Ledamot	Jessica Stark
Ledamot	Anette Gruber
Suppleant	Anna Thelin
Tränaransvarig	Jörgen Stenberg (adjungerad)
Domaransvarig	vakant
Valberedning	Jan Mark de Haan och Katarina Stenberg
Revisorer	Kristina Wesslén, Anders Wesslén

1.7.2 Funktionärer och roller 2019

Tränaransvarig	Jörgen Stenberg
Tränare	Jörgen Stenberg, Jennie Andréason, Phil Blomgren, Martin Andréason, David Lundgren, Christoffer Malmström, Jan Mark de Haan, Fanny Malmberg, Johanna Stenman, André Stenberg, Katarina Stenberg, Luan Hoxhaj, Naemi Jaworowski, Susanna Kazemifar, Filip Trönell, Joacim Eberhardsson, Linn Stenberg och Linus Jönsson
Graderingskommittén	Jan Mark de Haan, Christoffer Malmström
Tävlingansvarig	Jan Wiberg / Markus Stenman / David Lundgren (egna tävlingar) Martin Andréason (externa tävlingar)
Läger/aktivitetsansvarig	Jennie Andréason & Markus Stenman
Antidopningsansvarig	Luan Hoxhaj
Domaransvarig	Vakant
Domare	Inga aktiva
Inköp/Avtalsansvarig	Magnus Törnell
Materialansvarig	Jörgen Stenberg
Nyckelansvarig	Jörgen Stenberg
Lokalansvarig	Jörgen Stenberg





Caféansvarig	Magnus Trönell
Städansvarig	Activa Servicepartner och BotVac
Jämställdhetsansvarig	Anette Gruber
CityGross- kvittoansvarig	Patrik Wåhlin, Anna Thelin
PR-ansvarig	Vakant
Sociala medier	David Lundgren
Sponsoransvarig	Vakant
IT -ansvarig	Markus Stenman & David Lundgren
Webbgrupp	Markus Stenman, Fanny Malmborg, David Lundgren
Dataskyddsbud	Markus Stenman





2 Aktiviteter och träningsverksamhet 2019

Vår verksamhet har gett resultat på flera sätt.

2.1 Träning

Det har som vanligt varit full fart på träningarna, vilket lett till flera nya bälten från gult - grattis till er som precis påbörjat er judokarriär, till 3 nya svarta bälten i klubben (Leo Guldåker, Tobias Linde och Linus Jönsson och 2 som tog 2:a Dan (Anna Thelin och Daniel Grenner) GRATTIS och bär bältet med det ansvar och stolthet det förtjänar!



I alla våra grupper tränar vi blandat killar och tjejer.

2.1.1 Tävling

All träning har även lett till många tävlingsmässiga framgångar, bland 3 Guld, 7 Silver och 7 Brons och vi blev därmed bästa klubb på SM! På NM 2019 i Finland blev vi bästa klubb i hela Norden med 3 guld, 4 silver, 1 brons, 1 7:e plats och 1 9:e plats och detta med bara 6 personer och 10 starter!



Den vanliga detaljerade tävlingsrapporten utgår tyvärr för 2019 pga av Covid-19 viruset som påverkat vår möjlighet att ta fram detta. Men mycket finns att beskåda på vår Facebooksida.

<https://www.facebook.com/pg/Staffanstorpsjudo/photos/?tab=albums>



2.1.2 Judolekis

I Judolekis var vi vid slutet av året 21 barn i gruppen. Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5–7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Tillsammans med F1 är judolekis den grupp där vi har flest ledare per aktiv, detta för att hinna se och lära alla barn under träningen.

2.1.3 Nybörjargruppen (F1)

Gruppen har vuxit och är nu cirka 25 barn som har tränat i F1/nybörjargruppen. Vi lär ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte, men det är absolut inget krav på att tävla. Man tävlar också i klubbens interna tävling, myntjakten.

2.1.4 Fortsättningsgrupp F2

Denna grupp har för tillfälligt paus.

2.1.5 Fortsättningsgrupp F3

Fortsättningsgrupp för barn/ungdomar, träningen består huvudsakligen av teknikträning, men även tävlingsjudo, och såklart lek. Även här har vi haft drygt 20 barn i gruppen. Målsättningen att lära sig olika tekniker, vi börjar så smått med tävlingstekniker, men det viktigaste är ändå såklart att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

I F3 ges alla judoka möjligheten att tävla, så länge de har åldern inne. Framförallt tävlar vi i Skåneserien, som anordnas två gånger per termin och i myntjakten, vår egna lilla klubb tävling som anordnas några gånger per termin.

2.1.6 Fortsättningsgrupp F4

Grupper för ungdomar som tidigare tränat i Fortsättningsgrupper och äldre nybörjare och som vill fortsätta träna judo främst i motionssyfte (breddidrott.) Träningen är två gånger i veckan. Träningen består huvudsakligen av teknikträning från gult bälte tom grönt bälte (F4)). I träningen förekommer även vissa tävlingstekniker.

De tävlingar man åker på är främst i närområdet, södra Sverige, Danmark och norra Tyskland.

I denna grupperna har vi varit drygt 20 barn/ungdomar som tränat.

2.1.7 Vuxengrupp och F5 (breddidrott)

Vuxengruppen och F5 är för äldre ungdomar och vuxna som vill träna judo som motion. Träningen består huvudsakligen av teknikträning på alla nivåer. I vuxengruppen tränar äldre som yngre, stora som små och nybörjare tillsammans med högre graderade. Gruppen har vuxit rejält och det är 35 tränande i gruppen.





2.1.8 Tävlingsgrupp T1

Detta är en grupp för våra lite yngre judokas, som har ett brinnande intresse för att tävla. Träningen här har ett högre tempo än fortsättningsgrupperna och är en förberedelse inför den stora tävlingsgruppen. Vi har haft drygt 30 barn som tränat i denna grupp. Träning sker 2 gånger i veckan.

Den största målsättningen vi har som tränare är att våra judokas har det roligt och trivs tillsammans. För att barnen ska fortsätta att utvecklas optimalt och lära känna varandra så bra som möjligt så kommer vi fortsätta med att låta barnen få träna med så många olika kompisar som möjligt under terminens gång. Det är bra både ur judosynvinkel och ur ett socialt perspektiv.

Tävlingsgruppen deltar i nationella tävlingar samt en del internationella tävlingar.

2.1.9 Tävlingsgrupp T2

Stora tävlingsgruppen är för judokas med stort tävlingsintresse träning sker 3 gånger i veckan.

Tävlingsgruppen har allt ifrån unga lovande talanger till landslagsaktiva.

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. Tillsammans sätter vi upp enskilda mål för större tävlingar i Sverige, Norden och Europa och resten av världen. Vår strävan i klubben är att våra aktiva som vill tävla på större internationella tävlingar och har denna kapacitet ska få göra det.

Detta är vår största grupp med nästan 40 aktiva tränande.

2.1.10 Anpassad judo / Adaptive judo (tidigare Special needs judo)

I början av 2020 samlades all judo i Sverige under Svenska judoförbundet. Tidigare tillhörde delar Paraspportförbundet. I och med detta byter man även namn på allt till Anpassad Judo eller A-judo. I detta ingår judo för synskadade, de med fysisk och eller psykisk funktionsvariation.

Vår grupp bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda. I judon tränar den handikappade på ett naturligt och lekfullt sätt upp sin balans och rörelse. Reaktions- och uppfattningsförmågan påverkas också positivt. Nationellt tävlar man endast i markbrottning men internationellt finns tävlingar där även kast ingår.

Gruppen har 12-15 tränande, och har otroligt kul på mattan. De har även haft stora framgångar på de tävlingar de varit med på och 2 personer samt en ledare var med i Special Olympics World Games i Abu Dhabi under mars 2019 där de fick många nya erfarenheter och upplevelser.

2.1.11 Kataträning

Kataträning vänder sig till judokas med minst blått bälte och är en förutsättning för att gradera till brunt och DAN-grader. Kata betyder form och är en träningsform där tekniker utförs i ett förutbestämt mönster. Just nu har vi fokus på Nage-no-Kata och Katame-no-Kata. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.





3 Tävlingsverksamhetsberättelse

Den stora tävlingsverksamhetsberättelsen utgår för 2019 då det inte funnits tid att sammanställa den. Men vi vill i alla fall berätta om våra egna arrangemang.

3.1 Staffanstorps Judo Open Special Needs

Tävlingen arrangerades i september och hade 52 deltagare från 9 olika klubbar. Klubbens egna 12 deltagare kämpade sig till en rad medaljer på lördagens tävling och på söndagen hölls ett dagsläger.



På lördagkvällen var det minst lika stor kamp, fast på boule-banan





Staffanstorps judoklubbs deltagare!

3.2 Staffanstorps judo games + läger



Staffanstorps tävlande på Staffanstorps judogames

Tävlingen växte lite till under 2019 och vi hade 605 startande från 10 länder, 60 klubbar

På söndagen hade vi dessutom ett mycket välbesökt träningsläger med 200 deltagare.



Tävlingen har etablerat sig som den största i Sverige under flera år, och vi försöker hela tiden att utveckla arrangemanget för att göra den så bra som möjligt för de tävlande



Först och främst vill vi tacka alla föräldrar, respektive, syskon och kompisar som ställde upp med sin tid och kunnande för att klubben ska kunna ro detta arrangemang i land!

Tack till Sparbanken Skåne och dess ägarstiftelser för bidraget till vår tävling så att vi kunde göra det lilla extra och få till en riktigt bra och snygg tävling i vår strävan att göra den bästa tävlingen vi kan för de aktiva.

Tack till vår eminenta fotograf Magnus Nilsson som tog tusentals bilder under helgen. Ni hittar resultatet på [tävlingens hemsida](#).



Stort tack till vår tävlingsledare Jan Wiberg som oförtrutet trimmar JudoShiai under tävlingen så att det flyter under dagen.

Tack till våra grannklubbar Lugi Judo och Wemmenhögs budoförening för lån av utrustning och sjukvårdare till tävlingen! Och till domarna som dömde.

3.3 Myntjakten



Klubbens egna tävling där man samlas och har kul på klubben. Alla som deltar får ett mynt som sedan kan lösas in i kiosken. Tävlingen har lockat cirka 45 barn per gång och väldigt många åskådare till dojon på söndagmornar.

