



Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse 2017

Ordföranden har ordet

2017 var ännu ett framgångsrikt år för vår klubb. Vi har stundtals väldigt trångt på mattan när vi tränar, totalt tränade vi 22 025 timmar på mattan, utöver allt tävlande och coachande. Inte undra på att det är som en utökad familj för många. **Tack till alla eldsjälar i och runt klubben;** allt ifrån tränare och styrelse till föräldrar och alla barn och ungdomar, **utan er hade inte klubben varit det den är idag!**

Klubben firade 40 år 2017, det uppmärksammade vi genom att ha aktiviteter för våra yngsta med hoppborgar och grillning, ungdomarna var på Bounce i Malmö och gjorde sitt bästa för att riva stället (bildligt) medan de äldre åt en god middag på Staffanstorps gästis. Vi bytte även matta i dojo efter bidrag från Sparbanksstiftelserna.

Staffanstorps open (för Special needs) arrangerades igen 2017 efter ett års uppehåll. En väldigt uppskattad och välbesökt tävling och läger.

Våra sommarläger i Hästveda var väldigt välbesökta och alla extrasängar fick användas. Vattentemperaturen i Lursjön kunde varit högre, men det verkar inte bekommit deltagarna så mycket. Barnen lekte, tränade, badade och åt bullar och frukt. De äldre tränade ett par gånger till.

Hösten bestod av intensivt och framgångsrikt tävlande för tävlingsgrupperna och i slutet av året hade vi fler aspiranter / deltagare i landslaget än någonsin!

I samband med 40-års jubileet passade vi även på att byta namn på vår tävling till Staffanstorps judogames med nya medaljer och vårt nyinstiftade vandringspris vanns av Stockholms judoklubb. Från 2018 är vår tävling en av 4 landslagsmeriterande tävlingar och vi kommer att ha ett läger för de som satsar på att komma med i landslaget under söndagen – ett tecken på att man anser att vi klarar av att arrangera stora tävlingar.

I klubben satsar vi på bredden och gemenskapen, en klubb där alla kan växa och vara framgångsrika på sitt sätt. Vi har alla olika förutsättningar, förmågor och möjligheter att bedriva vår judo – vissa vill tävla mycket och har som mål att vinna OS-guld, andra är nöjda med att träna på motionsnivå, eller att komma och leka med kompisar i judolekis.

Gemenskapen märks inte minst när vi är ute och reser med barnen och ungdomarna – alla tar hand om varandra, hejar och stöttar och har väldigt god stämning, även om vi sedan tävlar individuellt. Detta är en av våra absolut största styrkor som har lett till att vi är där vi är idag.

Jag känner en otrolig stolthet och ödmjukhet för att få förmånen att vara ordförande för *Sveriges bästa* (i en vid bemärkelse) *judoklubb*.

"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst" (Jennie Andréason)

Markus Stenman

Ordförande Staffanstorps judoklubb





1 Redovisning av verksamheten

Under verksamhetsåret 2017 och sedan föregående ordinarie årsmöte har klubbens styrelse haft stycken protokollförda styrelsemöten.

Klubben hade 348 medlemmar under 2017 (106 kvinnor och 242 män) i alla åldrar och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från judolekis till handikapp- samt tävlings- och vuxengrupper. Vi har haft 797 tränings och tävlingstillfällen under 2017 och tränat 22 025 timmar i dojon.

Klubben hade i slutet av året 9 medlemmar som är i eller nära landslaget.

Föreningen anordnade framgångsrikt flertalet aktiviteter, tävlingar & läger enligt ovan.

Klubbens funktionärer har varit aktiva på utbildningsfronten under året. Både inom judo och kringliggande verksamhet.

1.1 Ekonomi

Styrelsen har aktivt arbetat för att förbättra klubbens ekonomi och bland annat sökt och fått i bidrag för att utveckla vår tävling - Staffanstorps Judo Games och initierat försäljning via NewBody. Vi har jobbat aktivt med att försöka hålla klubbens kostnader nere, utan att minska på kvalitet eller säkerhet.

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilag

1.2 Träning och tävling

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sex dagar i veckan.

Måndagar och onsdagar 17:30-21:00, tisdagar 18:00-21:30, torsdagar 17:30-21:30, lördagar fri träning samt söndagar 09:30-21:00.

På sommarlovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus. Vi var iväg på läger i Portugal med tävlingsgrupperna och hade välbesökta sommarläger i Hästveda.

Vi har varit på cirka 30 tävlingar runt om i Sverige men även ett växande antal tävlingar i norra Europa.

Vi arrangerade Sveriges största judotävling i november med 517 deltagare som kom till Staffanstorps judogames. Det var första gången som vi direktsände (streamade) hela tävlingen. På lördagen visade vi allt på YouTube och på söndagen på Facebook.

1.3 Fortbildning och säkerhet

För att fortsätta ha hög nivå på våra träningar och hög säkerhet när vi åker med barnen ungdomarna har vi utbildat oss både inom hur vi lär ut judo, men också kringliggande områden som hur vi bäst möter barn med psykosociala utmaningar, domarutbildning och tävlingsledarutbildning.

Vi har arbetat med våra riktlinjer som vi har när vi är ute och åker (tävlar) med våra judokas. Bland annat har vi sett över vilken information vi har med oss och även meddelar ansvariga hemma; hur vi reser beroende på avstånd och vägslag etc.

Vi har även dokumenterat vår policy gällande kosttillskott och DANT (Droger, Alkohol, Narkotika och Tobak.)

Vi gör inte avkall på tidigare riktlinjer om att alltid ha minst en vuxen (över 18) på våra träningar, inget barn skall behöva ta ansvar ifall en olycka skulle ske.





1.4 Lokalen

Vi har köpt och lagt nya mattor i vår dojo. Förrådet är omgjort till ett styrketräningsrum (med förvaringsmöjligheter.) Främst för att kunna erbjuda de som är skadade möjligheten till att rehasträna samtidigt som kompisarna är på mattan.

Vi för en dialog med kommunen om att få en större lokal antingen på annan plats eller bygga till den vi har.

1.5 Samarbeten

Vi har en bra dialog med Staffanstorps kommun, Kultur och Fritid om våra behov.

Samarbetet med Sportringen fungerar bra och avlastar klubben när det gäller lagerhållning etc. Under året har vi äntligen hittat en ny jacka som finns att beställa. Vi letar ännu efter en barnjacka med lös kapuschong.

Vi inledde en dialog med ny dräktleverantör, ett arbete som fortsätter under 2018.

1.6 Klubbens organisation

1.6.1 Styrelsen, Revisorer och Valberedning 2017

| | |
|------------------------|---|
| Ordförande | Markus Stenman |
| Vice Ordförande | Hans Björkqvist |
| Kassör | Malin Jönsson |
| Sekreterare | Magnus Trönell |
| Ledamot | Maria Olhed |
| Ledamot | Jakob Rutberg |
| Ledamot | Anette Gruber |
| Suppleant | Vakant |
| Tränaransvarig | Jörgen Stenberg (adjungerad) |
| Domaransvarig | Mikael Risén (adjungerad) |
| Valberedning | David Lundgren (sammankallande) Lars Göran Ellhult, Tove Thaning |
| Revisorer | Kristina Wesslén, Anders Wesslén |

1.6.2 Funktionärer och roller 2017

| | |
|----------------------------|--|
| Tränaransvarig | Jörgen Stenberg |
| Tränare | Jörgen Stenberg, Jennie Andréason, Bert Bengtsson, Phil Blomgren, Martin Andréason, David Lundgren, Christoffer Malmström, Jan Mark de Haan, Fanny Malmberg, Johanna Stenman, André Stenberg, Katarina Stenberg, Luan Hoxhaj, Magdalena Kråkhede, Tove Hanning, Kajsa Milewski, Naemi Jaworowski, Lina Berndtros |
| Graderingskommittén | Jan Mark de Haan, Christoffer Malmström, Vakant |
| Tävlingsansvarig | Jan Wiberg / Markus Stenman / David Lundgren (egna tävlingar) Martin Andréason (externa tävlingar) |





| | |
|---------------------------------|--|
| Läger/aktivitetsansvarig | Jennie Andréason |
| Antidopningsansvarig | Luan Hoxhaj |
| Domaransvarig | Mikael Risén |
| Domare | Mikael Risén, Domarutbildade: David Olander, David Lundgren, Waldemar Holmström |
| Inköp/Avtalsansvarig | Magnus Törnell |
| Materialansvarig | André Stenberg |
| Nyckelansvarig | André Stenberg |
| Lokalansvarig | André Stenberg |
| Köksansvarig | Maria Olhed |
| Städansvarig | Activa Servicepartner |
| Jämställdhetsansvarig | Anette Gruber |
| CityGross-kvittoansvarig | Patrik Wåhlin, Anna Thelin |
| PR-ansvarig | Hans Björkqvist |
| Sociala medier | David Lundgren |
| Sponsoransvarig | Hans Björkqvist |
| IT -ansvarig | Markus Stenman & David Lundgren |
| Webbgrupp | Markus Stenman, Fanny Malmborg, David Lundgren |





2 Aktiviteter och verksamhet 2017

Vår verksamhet har gett resultat på flera sätt.

2.1 Träning

Det har varit full fart på träningarna, vilket lett till flera nya bälten, bland annat 39 nya gula bälten – grattis till er som precis påbörjat er judokarriär!

Och 1 nytt svart bälte i klubben – bär bältet med det ansvar och stolthet det förtjänar.

All träning har även lett till många tävlingsmässiga framgångar, bland annat 3 SM guld och 2 NM guld och ytterligare 8 medaljer på NM, se mer under 2.2.

2.1.1 Judolekis

Vi har varit upp mot 40 barn som tränat och lekt i judolekis (från 5 år) under 2017, vi hade ett tapp i antalet barn på hösten, men det ser bra ut igen under början av 2018. Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5–7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Tillsammans med F1 och F2 är judolekis den grupp där vi har flest ledare per aktiv, detta för att hinna se och lära alla barn under träningen.

2.1.2 Nybörjargruppen (F1)

Cirka 20 barn har tränat i F1/nybörjargruppen där vi lär ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte, men det är absolut inget krav på att tävla. Man tävlar också i klubbens interna tävling, myntjakten.

2.1.3 Fortsättningsgrupp F2

I gruppen för de något äldre barnen (7-10 år, upp till orange bälte) har vi haft drygt 20 barn har tränat. De har fortsatt med grunderna i fallteknik och de lär sig fler kast- och fasthållningstekniker.

Vår målsättning är att bedriva en variationsrik träning som utvecklar ungdomarna både fysisk och mentalt. Det viktigaste är att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte, men det är absolut inget krav på att tävla. Man tävlar också i klubbens interna tävling, myntjakten.

2.1.4 Fortsättningsgrupp F3

Fortsättningsgrupp för barn/ungdomar, träningen består huvudsakligen av teknikträning, men även tävlingsjudo, och såklart lek. Även här har vi haft drygt 20 barn i gruppen.

Målsättningen att lära sig olika tekniker, vi börjar så smått med tävlingstekniker, men det viktigaste är ändå såklart att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

I F3 ges alla judokas möjligheten att tävla, så länge de har åldern inne. Framförallt tävlar vi i Skåneserien, som anordnas två gånger per termin och i myntjakten, vår egna lilla klubbävling som anordnas några gånger per termin.





2.1.5 Fortsättningsgrupp F4 / F5

Grupper för ungdomar som tidigare tränat i Fortsättningsgrupper och äldre nybörjare och som vill fortsätta träna judo främst i motionssyfte (breddidrott.) Träningen består huvudsakligen av teknikträning från gult bälte tom grönt bälte (F4) och till brunt bälte (F5). Här tränar både killar och tjejer. I träningen förekommer även vissa tävlingstekniker.

De tävlingar man åker på är främst i närområdet, södra Sverige, Danmark och norra Tyskland. I båda dessa grupperna har vi varit drygt 30 barn/ungdomar som tränat.

2.1.6 Tävlingsgrupp T1

Detta är en grupp för våra lite yngre judokas, som har ett brinnande intresse för att tävla. Träningen här har ett högre tempo än fortsättningsgrupperna och är en förberedelse inför den stora tävlingsgruppen. Vi har haft drygt 30 barn som tränat i denna grupp.

Den största målsättningen vi har som tränare är att våra judokas har det roligt och trivs tillsammans. För att barnen ska fortsätta att utvecklas optimalt och lära känna varandra så bra som möjligt så kommer vi fortsätta med att låta barnen få träna med så många olika kompisar som möjligt under terminens gång. Det är bra både ur judosynvinkel och ur ett socialt perspektiv.

Tävlingsgruppen deltar i nationella tävlingar samt en del internationella tävlingar.

2.1.7 Tävlingsgrupp T2

Stora tävlingsgruppen är för judokas med stort tävlingsintresse.

Tävlingsgruppen har allt ifrån unga lovande talanger till landslagsaktiva.

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. Tillsammans sätter vi upp enskilda mål för större tävlingar i Sverige, Norden och Europa och resten av världen. Vår strävan i klubben är att våra aktiva som vill tävla på större internationella tävlingar och har denna kapacitet ska få göra det.

Detta är vår största grupp med 50 aktiva tränande.

2.1.8 Special needs judo

Bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda. I judon tränar den handikappade på ett naturligt och lekfullt sätt upp sin balans och rörelse. Reaktions- och uppfattningsförmågan påverkas också positivt. Nationellt tävlar man endast i markbrottning men internationellt finns tävlingar där även kast ingår.

Gruppen har vuxit med ett par personer under året till knappt 15, och haft stora framgångar på de tävlingar de varit med på.

2.1.9 Vuxengrupp (breddidrott)

Vuxengruppen är för äldre ungdomar och vuxna som vill träna judo som motion. Träningen består huvudsakligen av teknikträning på alla nivåer. I vuxengruppen tränar äldre som yngre, stora som små och nybörjare tillsammans med högre graderade.

2.1.10 Kataträning

Kataträning vänder sig till judokas med minst blått bälte och är en förutsättning för att gradera till brunt och DAN-grader. Kata betyder form och är en träningsform där tekniker





utförs i ett förutbestämt mönster. Just nu har vi fokus på Nage-no-Kata och Katame-no-Kata. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.

2.2 Tävlingsverksamhet

Framgångsrika (som vanligt) med många fina prestationer

Bilder och resultat mm återfinns du på vår hemsida och facebook.

