



Staffanstorps Judoklubb  
Verksamhetsberättelse 2018



# Staffanstorps Judoklubb - Verksamhetsberättelse 2018

## Ordföranden har ordet

2018 var ännu ett framgångsrikt år för vår klubb. Vi har stundtals väldigt trångt på mattan när vi tränar, vi jobbar tillsammans med kommunen på att hitta större lokaler, det går långsamt framåt.

Våra tävlande och ledare har fått många fina priser i år, se 1.4 nedan. Vi har haft bra tillväxt i de yngre grupperna – otroligt kul! Och våra elitaktiva är mer framgångsrika än någonsin med över 5 personer i och omkring landslaget, deltagande och vinst i Europacuper, OS satsning. Vår Special needs judogrupp har två deltagare som åker på Special Olympics 2019! Vi har fått några nya tränare – allt ser i stort bra ut!

Alla våra framgångar ger påverkan på klubbens och föräldrarnas ekonomi, varför en satsning på att få in sponsorintäkter är av stor vikt under 2019. Enskilda stipendier kan sökas av våra tränande av olika stiftelser, en del tips finns på hemsidan.

Våra sommarläger i Hästveda var väldigt välbesökta och alla extrasängar fick användas. Vattentemperaturen i Lursjön var betydligt bättre i år med vår fina sommar. Tyvärr betydde det att vi inte kunde grilla, men det verkar som om barnen var nöjda med maten ändå. Barnen lekte, tränade, badade och åt bullar och frukt. De äldre tränade ett par gånger till.

Hösten bestod av intensivt och framgångsrikt tävlande för tävlingsgrupperna och i slutet av året hade vi fler aspiranter / deltagare i landslaget än någonsin!

Staffanstorps judogames var en av 4 landslagsmeriterande tävlingar, 7 olika länder kom och tävlade i Staffanstorp. På söndagen arrangerade vi och judoförbundet väldigt välbesökt läger. Vårt vandringspris vanns av Amager Judoskole i Köpenhamn.

I klubben satsar vi på bredden och gemenskapen, en klubb där alla kan växa och vara framgångsrika på sitt sätt. Vi har alla olika förutsättningar, förmågor och möjligheter att bedriva vår judo – vissa vill tävla mycket och har som mål att vinna OS-guld, andra är nöjda med att träna på motionsnivå, eller att komma och leka med kompisar i judolekis. Gemenskapen märks inte minst när vi är ute och reser med barnen och ungdomarna – alla tar hand om varandra, hejar och stöttar och har väldigt god stämning, även om vi sedan tävlar individuellt. När man nästan spenderar fler helger tillsammans med träningskompisarna och tränarna än familjen, är det inte att undra på att klubben är som en utökad familj för många.

Detta är en av våra absolut största styrkor som har lett till att vi är där vi är idag.

**Tack till alla eldsjälar** i och runt klubben; allt ifrån **tränare** och **styrelse** till **föräldrar** och **alla barn och ungdomar**, utan er hade inte klubben varit det den är idag!

Jag känner en otrolig stolthet och ödmjukhet för att få förmånen att vara ordförande för Sveriges bästa (i en vid bemärkelse) judoklubb.

*"En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst"* (Jennie Andréason)

Markus Stenman

Ordförande Staffanstorps judoklubb





## 1 Redovisning av verksamheten

Under verksamhetsåret 2018 och sedan föregående ordinarie årsmöte har klubbens styrelse haft 11 stycken protokollförda styrelsemöten.

Klubben hade 330 medlemmar under 2018 (101 kvinnor och 229 män) från 2 till 70 år, och har en omfattande barn- och ungdomsverksamhet, med allt från handikappjudo, judolekis, breddidrott för ungdomar och vuxna samt grupper inriktade på tävlingsjudo.

Vi har haft 832 tränings och tävlingstillfällen under 2018.

Klubben hade i slutet av året 9 medlemmar som är i eller nära landslaget.

Föreningen anordnade framgångsrikt flertalet aktiviteter, tävlingar & läger.

Klubbens funktionärer har varit aktiva på utbildningsfronten under året. Både inom judo och kringliggande verksamhet.

### 1.1 Träning och tävling

I klubbens judolokal har det bedrivits träning sex dagar i veckan.

Måndagar och onsdagar 17:30-21:00, tisdagar 18:00-21:30, torsdagar 17:30-21:30, lördagar fri träning samt söndagar 09:30-21:00.

På sommarlovet har det även bedrivits sommarträning både utom- och inomhus. Vi var iväg på läger i Portugal med tävlingsgrupperna och hade mycket välbesökta sommarläger i Hästveda.

Vi har varit på tävlingar runt om i Sverige men även ett växande antal tävlingar i norra Europa, läs mer under 33.

Vi arrangerade åter igen Sveriges största judotävling i november med 591 deltagare från 7 länder som kom till Staffanstorps judogames, för att klara av så många tävlande använde två tävlingshallar eftersom det inte finns någon fullstor hall i kommunen. 2018 var tävlingen för första gången 1 av 4 utpekade utvecklingstävlingar för de som vill komma med i landslaget med efterföljande läger som hölls i Judoförbundets regi. Vi kommer att fortsätta vara det under 2019 – ett klart bevis på att tävlingen och arrangemanget håller hög klass.

### 1.2 Fortbildning och säkerhet

För att fortsätta ha hög nivå på våra träningar och hög säkerhet när vi åker med barnen ungdomarna har vi fortbildat oss både inom hur vi lär ut judo, men också kringliggande områden som t.ex Barn och ungdomsidrottskonferens, dataskyddslagen och tävlingsledarutbildning.

Våra uppdaterade riktlinjer som vi har när vi är ute och tävlar med våra judokas fungerar bra.

I linje med vårt totala förbud mot alkohol, lämnade vi in en motion till Svenska judoförbundets årsmöte om att de skulle ta fram en alkoholpolicy som täcker hela verksamheten och alla grenar. Det saknas helt en idag, även om man i stort tillämpar Riksidrottsförbundets.

För att garantera barnens säkerhet har vi som krav att alltid ha minst en vuxen (över 18) på våra träningar, inget barn skall behöva ta ansvar ifall en olycka skulle ske. Allra flest tränare per tränande har vi i judolekis och vår första nybörjargrupp.





### 1.3 Utmärkelser

Våra fantastiska ledare och tränande har under 2018 fått flera fina utmärkelser

- Skånes idrottsledarstipendie 2018 - Tina Stenberg
- Lions stora stipendie: Linn Stenberg
- Årets Staffanstorpare - Pihl Blomgren
- Staffanstorps idrottsledarpris - Martin Andréason
- Bästa prestation från Svenska judoförbundet under 2018: Victor Busch
- Riksidrottsförbundets elitidrotts stipendie 2018: Victor Busch
- Burlövs kommuns idrottsstipendie 2018: Leo Gruber



### 1.4 Lokalen

Lokalen blir mindre och mindre känns det som, vi har en positiv dialog med kommunen om att få en större lokal. Planerna har blivit mer konkreta under 2018 och vi hoppas kunna ha klart besked under första halvåret 2019.

Vi har köpt en dammsugarrobot för att minska mängden damm i dojon, något som gett mycket bra resultat.

Under 2018 hade vi tyvärr ett inbrott där de bröt upp alla dörrar och en del i köket samt stal vårt kassaskåp som var i tränarrummet. (Detta innehöll bara papper och inga pengar) det mest värdefulla vi blev av med var ett fint samurajsvärd som vi fått i present av en besökande klubb. Vi behöver fräscha upp lokalerna med färg och lite nya köksskåp under 2019.







## 1.5 Samarbeten

Vi har en bra dialog med Staffanstorps kommun, Kultur och Fritid om våra behov. Samarbetet med Sportringen fungerar bra och avlastar klubben när det gäller lagerhållning etc.

Samarbetet med vår dräktleverantör fungerar mindre bra, det är ofta problem med leveranstider. Något behöver göras under 2019.

Judosyd, som organiserar alla judoklubbar i Skåne, Blekinge och del av Halland hade ett stormöte i början av sommaren där Markus och David närvarade.

Jan Wiberg åker runt och är tävlingsledare på flertalet tävlingar i JudoSyds område. Jan och Markus var ansvarig tävlingsledare för Lugis stora internationella tävling BudoNord cup.

Vi har ett bra samarbete med Stockholms judoklubb där vi delar på ledarskapet under Europacuper och läger för att minska på respektive klubbs kostnader.

## 1.6 Ekonomi

Styrelsen har aktivt arbetat för att förbättra klubbens ekonomi och bland annat sökt och fått i bidrag för att utveckla vår tävling - Staffanstorps Judo Games och initierat försäljning via NewBody. Vi har jobbat aktivt med att försöka hålla klubbens kostnader nere, utan att minska på kvalité eller säkerhet. Under 2019 kommer vi att arbeta med att försöka få in ytterligare intäkter till klubben för att kunna hålla föräldrarnas kostnader nere.

Klubbens ekonomiska status avläses i kassarapporten, se särskild bilaga

## 1.7 Klubbens organisation

### 1.7.1 Styrelsen, Revisorer och Valberedning 2018

<b>Ordförande</b>	Markus Stenman
<b>Vice Ordförande</b>	David Lundgren
<b>Kassör</b>	Malin Jönsson
<b>Sekreterare</b>	Magnus Trönell
<b>Ledamot</b>	Sabine Brandin
<b>Ledamot</b>	Jakob Rutberg
<b>Ledamot</b>	Anette Gruber
<b>Suppleant</b>	Anna Thelin
<b>Tränaransvarig</b>	Jörgen Stenberg (adjungerad)
<b>Domaransvarig</b>	Mikael Risén (adjungerad)
<b>Valberedning</b>	Andre Stenberg och Maria Olhed
<b>Revisorer</b>	Kristina Wesslén, Anders Wesslén





## 1.7.2 Funktionärer och roller 2018

<b>Tränaransvarig</b>	Jörgen Stenberg
<b>Tränare</b>	Jörgen Stenberg, Jennie Andréason, Bert Bengtsson, Phil Blomgren, Martin Andréason, David Lundgren, Christoffer Malmström, Jan Mark de Haan, Fanny Malmberg, Johanna Stenman, André Stenberg, Katarina Stenberg, Luan Hoxhaj, Magdalena Kråkhede, Tove Hanning, Naemi Jaworowski, Susanna Kazemifar, Filip Trönell, Joacim Eberhardsson, Linn Stenberg
<b>Graderingskommittén</b>	Jan Mark de Haan, Christoffer Malmström, André Stenberg
<b>Tävlingsansvarig</b>	Jan Wiberg / Markus Stenman / David Lundgren (egna tävlingar) Martin Andréason (externa tävlingar)
<b>Läger/aktivitetsansvarig</b>	Jennie Andréason & Markus Stenman
<b>Antidopningsansvarig</b>	Luan Hoxhaj
<b>Domaransvarig</b>	Mikael Risén
<b>Domare</b>	Mikael Risén, Domarutbildade: David Olander, David Lundgren, Waldemar Holmström
<b>Inköp/Avtalsansvarig</b>	Magnus Trönell
<b>Materialansvarig</b>	Jörgen Stenberg
<b>Nyckelansvarig</b>	Jörgen Stenberg
<b>Lokalansvarig</b>	Jörgen Stenberg
<b>Caféansvarig</b>	Magnus Trönell
<b>Städansvarig</b>	Activa Servicepartner och BotVac
<b>Jämställdhetsansvarig</b>	Anette Gruber
<b>CityGross-kvittoansvarig</b>	Patrik Wählin, Anna Thelin
<b>PR-ansvarig</b>	
<b>Sociala medier</b>	David Lundgren
<b>Sponsoransvarig</b>	
<b>IT -ansvarig</b>	Markus Stenman & David Lundgren
<b>Webbgrupp</b>	Markus Stenman, Fanny Malmberg, David Lundgren
<b>Dataskyddsbud</b>	Jakob Rutberg





## 2 Aktiviteter och träningsverksamhet 2018

Vår verksamhet har gett resultat på flera sätt.

### 2.1 Träning

Det har varit full fart på träningarna, vilket lett till flera nya bälten från gult - grattis till er som precis påbörjat er judokarriär, till 15 nya svarta bälten i klubben – bär bältet med det ansvar och stolthet det förtjänar!



All träning har även lett till många tävlingsmässiga framgångar, bland annat 4 guld, 4 silver och 5 brons på Svenska mästerskapen 2018. På NM vann vi 2 guld och 4 brons, se mer under 3 Tävlingsverksamhetsberättelse

I alla våra grupper tränar vi blandat killar och tjejer.

#### 2.1.1 Judolekis

Vi fick ett bra uppsving på Judolekis under hösten och är var vid slutet av året åter 40 barn i gruppen. Övningarna sker på ett lekfullt sätt där barn i åldern 5–7 år får chans att aktivt medverka och samtidigt få en liten inblick i judon. Smidighetsövningar och falltekniker lärs ut som en grund till fortsatt judoträning i kommande grupper.

Tillsammans med F1 är judolekis den grupp där vi har flest ledare per aktiv, detta för att hinna se och lära alla barn under träningen.

#### 2.1.2 Nybörjargruppen (F1)

Gruppen har vuxit och är nu cirka 25 barn som har tränat i F1 /nybörjargruppen. Vi lär ut grunderna i fallteknik och de första kast- och fasthållningsteknikerna. Här tar man sin första grad, gult streck på det vita bältet innan man går vidare.

I den här gruppen så börjar man att tävla när man har gult bälte, men det är absolut inget krav på att tävla. Man tävlar också i klubbens interna tävling, myntjakten.

#### 2.1.3 Fortsättningsgrupp F2

Denna grupp har för tillfälligt paus.





#### 2.1.4 Fortsättningsgrupp F3

Fortsättningsgrupp för barn/ungdomar, träningen består huvudsakligen av teknikträning, men även tävlingsjudo, och såklart lek. Även här har vi haft drygt 20 barn i gruppen. Målsättningen att lära sig olika tekniker, vi börjar så smått med tävlingstekniker, men det viktigaste är ändå såklart att de ska tycka det är kul att komma ner och träna och träffa sina kompisar.

I F3 ges alla judoka möjligheten att tävla, så länge de har åldern inne. Framförallt tävlar vi i Skåneserien, som anordnas två gånger per termin och i myntjakten, vår egna lilla klubbtävling som anordnas några gånger per termin.

#### 2.1.5 Fortsättningsgrupp F4 / F5

Grupper för ungdomar som tidigare tränat i Fortsättningsgrupper och äldre nybörjare och som vill fortsätta träna judo främst i motionssyfte (breddidrott.) Träningen är två gånger i veckan. Träningen består huvudsakligen av teknikträning från gult bälte till grönt bälte (F4) och till brunt bälte (F5). I träningen förekommer även vissa tävlingstekniker.

De tävlingar man åker på är främst i närområdet, södra Sverige, Danmark och norra Tyskland.

I båda dessa grupperna har vi varit drygt 20 barn/ungdomar som tränat. Vår tränare CM som tränat denna grupp i många år har tagit en paus från 2019, vi tackar honom för all hjälp och ser fram emot att han kommer tillbaka i framtiden.

#### 2.1.6 Tävlingsgrupp T1

Detta är en grupp för våra lite yngre judokas, som har ett brinnande intresse för att tävla. Träningen här har ett högre tempo än fortsättningsgrupperna och är en förberedelse inför den stora tävlingsgruppen. Vi har haft nästan 40 barn som tränat i denna grupp. Träning sker 2 gånger i veckan.

Den största målsättningen vi har som tränare är att våra judokas har det roligt och trivs tillsammans. För att barnen ska fortsätta att utvecklas optimalt och lära känna varandra så bra som möjligt så kommer vi fortsätta med att låta barnen få träna med så många olika kompisar som möjligt under terminens gång. Det är bra både ur judosynvinkel och ur ett socialt perspektiv.

Tävlingsgruppen deltar i nationella tävlingar samt en del internationella tävlingar.

#### 2.1.7 Tävlingsgrupp T2

Stora tävlingsgruppen är för judokas med stort tävlingsintresse träning sker 3 gånger i veckan.

Tävlingsgruppen har allt ifrån unga lovande talanger till landslagsaktiva.

Enbart tävlingsträning med mycket styrka och konditionsträning. Tillsammans sätter vi upp enskilda mål för större tävlingar i Sverige, Norden och Europa och resten av världen. Vår strävan i klubben är att våra aktiva som vill tävla på större internationella tävlingar och har denna kapacitet ska få göra det.

Detta är vår största grupp med över 40 aktiva tränande.







### 2.1.8 Special needs judo

Bedriver judoträning för judokas med varierande funktionshinder och lämpar sig väl för bla synskadade, rörelsehindrade och utvecklingsstörda. I judon tränar den handikappade på ett naturligt och lekfullt sätt upp sin balans och rörelse. Reaktions- och uppfattningsförmågan påverkas också positivt. Nationellt tävlar man endast i markbrottning men internationellt finns tävlingar där även kast ingår.

Gruppen har vuxit med ett par personer under året till 15, och haft stora framgångar på de tävlingar de varit med på.

Under 2018 blev 2 personer uttagna att representera Sverige i Special Olympics World Games som går i Abu Dhabi under mars 2019. Vi har även en ledare med på plats.

### 2.1.9 Vuxengrupp (breddidrott)

Vuxengruppen är för äldre ungdomar och vuxna som vill träna judo som motion. Träningen består huvudsakligen av teknikträning på alla nivåer. I vuxengruppen tränar äldre som yngre, stora som små och nybörjare tillsammans med högre graderade.

### 2.1.10 Kataträning

Kataträning vänder sig till judokas med minst blått bälte och är en förutsättning för att gradera till brunt och DAN-grader. Kata betyder form och är en träningsform där tekniker utförs i ett förutbestämt mönster. Just nu har vi fokus på Nage-no-Kata och Katame-no-Kata. Trots det lugna tempot krävs det en bra grundfysik för att orka med de långa sekvenserna med upprepade kasttekniker.





### 3 Tävlingsverksamhetsberättelse

#### 3.1 World Class Camp

7-8 januari var vi på World class judocamp, Mycket stort och bra läger som hade lockat 250st tävlingssugna judokas från hela Sverige.



#### 3.2 Matsuru Dutch Open 13-16 Jan 2018



##### 3.2.1 Liten reseberättelse ifrån tävlingen:

Dagen började med en riktigt god frukost på vårt hotell Van de falk, där ungdomarna fyllde på med energi efter gårdagens invägning, vilket skulle visa sig senare på dagen vara väldigt viktigt, då det senare skulle visa sig att ungdomarna skulle gå hela 49 matcher fördelat på 10 aktiva. Nedan kan ni se hur det gick för var och en:

Olle gick 5 matcher (Slutade 9:a) 3 vinster:

Olle körde väldigt fina matcher, vann hela 3 st men blev till sist utslagen av han som slutade 2:a på belgiska mästerskapen. Men han kämpade till sig en ärofylld 9:onde plats. Olle slutade som bästa svensk i -46

Leo gick 7 matcher (Slutade 9:a) 5 vinster:

Leo går upp idag och är yngst och gör helt fantastiska matcher, slår ut flera väldigt bra och meriterade motståndare var av en är hans landslagskollega Leon Svalberg och



GHERON LECOMPTE som blev Belgisk mästare 2017. Leo slutade som bästa svensk i -55

Elias gick 4 matcher 2 vinster:

Elias började dagen mycket starkt med en riktigt snygg chi-mata och vann över sin portugis i första matchen på ippon, och kämpade sig till 2 matchvinster idag.

Esben gick 3 matcher 1 vinst:

Esben gick upp i första matchen och vann över GABOR SZANTI som har en bronsmedalj från europacupen i Győr, Ungern på meritlistan. Sedan väntade två mycket tuffa matcher och tyvärr slutade dagen med en förlust över VICTOR VAN GERVEN som även han har medaljer ifrån europacuper på meritlistan.

Hjalmar gick 4 matcher 2 vinster:

Hjalmar gick in och vann två matcher mot Tyskland och Schweiz men fick sedan 2st tuffa efterföljande matcher.

Sebastian gick 3 matcher:

Sebastian började med en mycket tuff och jämn match där vinsten lika bra kunde ha hamnat hos Sebastian. Nästa match gick han in och var mycket bestämd och visade var skåpet skulle stå, sedan gick han åter en mycket tuff match och drog tyvärr inte det längsta strået idag. Han ska vara mycket nöjd med sin insats idag.

Hannes gick 7 matcher (Slutade 7:a) 5 vinster:

Bäst gick det för Hannes idag då han tog hela 5st matchvinster och slutade 7:a, han vann tre raka matcher men sista matchen innan bronsmatch så fick han möta Jarne Duyck som också slutade trea. Hannes slutade som bästa svensk i -66

Alfred gick 6 matcher 4 vinster:

Alfred krigade på och fick med sig 4 match vinster i sin nya viktklass -66. Så för att precis ha bytt viktklass och att han fortfarande är väldigt lätt i sin nya viktklass så är det riktigt riktigt bra jobbat.

Jonay gick 2 matcher:

Jonay fick en tuff lottning idag men kämpade på mycket bra. Tyvärr räckte det inte hela vägen idag.

Linus gick 3 matcher 1 vinst:

Första matchen vann Linus över Dias Joao från Portugal, sedan mötte han Mick Roer som skickade honom till återkval. Linus har tagit stora kliv i sin judo och ska också han vara mycket nöjd över sin prestation idag.

50 matcher gick Staffanstorp idag, varav 24 vinster på 10 aktiva.

Det vi ser är att fler och fler klarar av att hålla fokus genom matcherna även fast det börjar bli 5-7 st. Vilket är riktigt imponerande. Det är ett gott bevis för ungdomarna att de är målmedvetna och sliter på träningarna så att de orkar hålla det tempot som krävs på denna nivå.

För är man inte med de första sekunderna i greppningen så har du snabbt förlorat. Här är det viktigt att visa att man är med i matchen och tänker vara den som bestämmer.

Nu är det hem och ladda om batterierna då det vankas landslagsläger nästa helg för vissa.

***En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst!***





### 3.3 20-22 jan Riksrändori

20-22 januari var det dags för ca 10 ungdomar att bege sig med tåg till Lindesberg på riksrändori där alla de bästa från hela landet samlas för att kämpa och visa upp sig för bland annat landslaget men även se till att få ett litet övertag över motståndarna man senare ska möta på SM denna vår.

### 3.4 28-jan Copenhagen cup



Amager Judoschool håller flera gånger per år små tävlingar i deras dojo där det kommer många duktiga barn och ungdomar och tävlar, Man samlar på sig poäng för att sedan i december kanske få med sig en liten pokal med sig hem.

### 3.5 9-11 feb Borås Challenge



9 Feb åkte vi till Borås Challenge, Vi försöker att åka storbuss framförallt på vinterhalvåret så att vi åker med utbildad chaufför. Tävlingen är en Kriterietävling för landslaget, så det kommer klubbar långväga för att tävla på denna tävling. De har även ett häftigt finalpass som alla vill komma till. Vi bodde på Scandic och åt väldigt god mat under helgen. En uppskattad resa!





### 3.6 17-mars Helsingborg Open

17 mars var det dags för Helsingborg Open som höll en mycket hög nivå för att "bara" vara en zoncup. Våra aktiva kämpade på mycket bra och visade upp en teknisk och taktiskt bra judo.

Vi hade många som var med och tävlade på denna nivå för första gången och med tanke på att viktklasserna var ovanligt bra och stora så gjorde ALLA mycket bra ifrån sig!! Framtiden ser ljus ut för klubben och vår nya generation.



### 3.7 13-15 april Hanse cup



13 April så åkte 45 st Staffanstorpare över till tyskland för att tävla i Hansecup, det är en av de större tävlingarna i Norra Tyskland och även en tävling som hålls utav våra vänklubbar i Tyskland. Under många år så har vi dominerat i antalmedlajer på tävlingen och tagit hem den stora vandringsbucklan. Men iår så lyckades en annan tysk klubb ta hem den vilket visar att nivån på tävlingen är riktigt bra! Vi ser fram emot nästa års tävling.



### 3.7.1 Tävlingsrapport:

Efter en lång dag i tävlingshallen är vi nu tillbaka på hotellet. Det var många bra matcher vi fick se idag och alla våra barn och ungdomar ska vara nöjda med sina insatser även om det inte räckte hela vägen fram för alla idag. De som nådde pallen idag var:

#### **Guld**

Ossian Brandin U12  
Olle Hermodsson U21/senior  
Naemi Jaworowski U21/senior

#### **Silver**

Emma Hennerfors U21/senior  
Viggo Gullberg U21/senior  
Alfred Hansson U21/senior

#### **Brons**

Elias Ahlquist U12

Sedan tog vi ytterligare ett gäng 5e och 7e platser.

Vi blev även näst bästa U21/senior klubb! (de tävlar tillsammans i en kategori)

Nu ska vi ladda upp med middag kl 19 här på hotellet och sedan är de nya tag imorgon då U15 och U18 tävlar!!

### 3.8 4-6 maj Trollträffen



Trollträffen är Årets höjdpunkt för de aktiva då de är en av de bästa i landet på att arrangera tävlingar. Stora viktklasser, bra motstånd från hela Sverige och Norge och ett riktigt pampigt finalpass gör att de håller en klass för sig själv på svensk mark. Så att åka till trollträffen är alltid en fullpoängare!

### 3.9 10-maj Budo Nord Cup

Riktigt bra tävlingsdag på Budo Nord Cup idag 😊

Bäst gick det för:





### **Guld**

Nanna Bara U15

Alfred Hansson U18

### **Silver**

Jennifer Reino U15

Hanna Stenberg U15

Nanna Bara U18

### **Brons**

Gavrilla Perisic U15

Jenny Jönsson U18

SAMTLIGA som tävlade idag kämpade på MYCKET BRA!! 😊 Då många är bortresta så var vi inte så många starter som vanligt men alla som tävlade gjorde fina insatser. Nu laddar vi för tre dags läger. Perfekt uppladdning inför SM och NM.

## 3.10 11 maj Alfred Hansson uttagen till Europa Mästerskapen för ungdomar!!



Alfred har efter många fina internationella resultat, matcher och landslagsläger blivit uttagen till EM i Sarajevo som går i slutet av juni. Alfred vann bland annat SM förra året, kom 5:a på Warszawa Open, 7:a på Bremen Master (en av världens största och tuffaste ungdomstävlingar med 73 deltagare i viktlassen) och 1:a på Budo Nord Cup i går i tävlingens största och tuffaste viktclass. I och med denna uttagning har Alfred även möjligheten att kvala till ungdoms OS som går senare i år i Argentina.

Inför EM kommer Alfred bland annat åka till Portugal för att tävla på Europacupen men även till judofestivalen i Kroatien tillsammans med resten av EM-truppen samt delar av junior och senior landslaget.

## 3.11 25-27 maj NM

NM gick av stapeln i Danmark och klubben hade många fina insatser.

Bäst gick det för:

### **GULD**

Olle Hermodsson

Victor Busch

### **BRONS**

Jacob Palmqvist

Hanna Stenberg







Leo Gruber  
Naemi Jaworowski  
7:a Viggo Gullberg

Samtliga gjorde mycket bra ifrån sig trots att flera av oss fortfarande är mycket unga. Det bådär gott inför framtiden och nästa helgs SM i Lindesberg

*En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst!!*

### 3.12 1-3 juni SM

#### 3.12.1 Tävlingsrapport:

Då är SM avslutat för denna gången, sist ut var våra "juniorer" som egentligen inte är några juniorer än utan endast ungdomar. Så riktigt imponerande att de redan lyckas utmärka sig bland juniorerna med att ta 3st silver och 1 brons! Ett stort grattis till er:)

**Klubben lyckades även med att bli bästa klubb dag ett, på ungdoms och senior SM vilket är helt fantastiskt för lilla Staffanstorp**

En riktigt lyckad SM-helg är slut och det är en buss fylld med ett gäng ungdomar och seniorer som ska vara riktigt nöjda över sin prestation denna helg! Alla har verkligen gjort sitt bästa och ska vara riktigt nöjda över sina prestationer även om det inte blev medalj för riktigt alla. Det är grymt roligt att vara ledare för detta gäng!

En och en är vi bra, men tillsammans är vi bäst!







## Resultat

### Guld

Alfred Hansson  
Nanna Bara  
Olle Hermodsson  
Victor Busch

### Silver

Jacob Palmqvist  
Jenny Jönsson  
Leo Gruber  
Susanna Kazemifar

### Brons

Elias Lindgren  
Ellen Stenberg  
Storm Losell  
Tilde Wählin  
Naemi Jaworowski



## 3.13 15-20 juni Green Hill open + Läger



Då var första dagen av Green Hill international tournament över!  
10 tävlande, 8 medaljer och några maskotar!!!

### Guld

Esben Metzsch  
Ossian Brandin

### Silver

Leo Gruber  
Marlon Dohlmann  
Olle Hermodsson  
Wilson Terra Froberg

### Brons

Molly Steer  
Nanna Bara



Ett glatt gäng säger tack till Green Hill international tournament för ett bra arrangemang! Nu ser vi fram emot 3 dagar med läger.

### 3.14 22-28 juli      Träningsläger Portugal



22 juli åkte 16 aktiva ifrån klubben ner till Portugal för en veckas läger. 3 Träningar om dagen stod på agendan. Löpning – Fys – Judo. Och förstås massvis med bad! Det var en fantastisk resa på många sätt och vis. Helt perfekta förutsättningar och ett lyckat läger med härligt väder, god mat och riktigt bra sparring. Vi ledare är så nöjda och imponerade över våra ungdomar som genomfört detta läger på ett exemplariskt sätt - både på och av mattan. Vi hoppas på att vi kan göra något liknande snart igen!

### 3.15 6-11 aug      Hästvedaläger



I dagarna två var våra yngsta på vårt läger i Hästveda. Bad, bus och judo. Man bor i stora sovsalar och lägret är en mycket viktig del i klubbens arbete för den starka gemenskap vi eftersträvar. Se mer på [facebook](#)







Veckan efter är det dags för klubbens egna träningsläger för våra något äldre barn och ungdomar. En intensiv vecka i Skånska Hästveda mitt ute i skogen. Lägre har blivit den "stora" aktiviteten på året som alla snackar om. Och ingen vill missa. Självklart så avslutas veckan efter all träning, bad och aktiviteter med den berömda spökrundan.



### 3.16 25-26 aug Riksrändori

25 Aug var det åter dags för landets bästa ungdomar att samlas i Lindesberg för att söka den bästa sparringen. 4 intensiva träningar är det som står på schemat och för de ungdomar som är med i Landslaget så står även fystester på Schemat. Efter ett sådant läger brukar det vara skönt att sätta sig på tåget hem igen på söndagen och få andas ut.

### 3.17 21-23 sep Kadett och JSWOP





### 3.17.1 Tävlingsrapport:

Swedish judo open för juniorer och ungdomar. Först ut på mattan idag var Linus Jönsson -66kg, han förlorade tyvärr sin första match där Linus inte kom upp på sin högsta nivå.

Nästa gäng upp på mattan var Nanna Bara, Ellen Stenberg och Hanna Stenberg -52kg. Nanna som egentligen skulle tävlat i -44kg men brist på deltagare fick flytta upp 2 viktklasser visade väldigt fin judo! Nanna vann sin första match på 1 wazari men förlorade sedan semifinalen mot den slutsegrande i viktklassen. Sedan förlorade hon även bronsmatchen mot klubbkompisen Ellen Stenberg! Nanna gjorde en bra tävling men på grund av viktskillnaden räckte det inte hela vägen idag! Efter Nanna var det Hanna Stenbergs tur, hon förlorade första matchen och fick sedan återkval. Hanna vann sin första återkvals match på Ippon & efter detta följde en bronsmatch som hon tyvärr förlorade. Efter Hanna var det Ellen Stenberg, hon förlorade sin första match och fick sedan återkval. I bronsmatchen fick Ellen möta klubbkompisen Nanna där Ellen idag tog hem vinsten på en Ippon efter armlås!

Esben Metzsch -60kg blev nästa upp på mattan. Han vann sin första match på en Wazari, andra matchen förlorade Esben efter blivit kastad 2 gånger. I återkvalet gick det inte hela vägen då Esben förlorade på ett snöpligt armlås.

Olle Hermodsson -50kg kliver sedan upp på mattan. I första matchen vinner Olle på en Wazari efter Golden Score. I andra matchen får Olle till ett snyggt svep och vinner därför på Wazari. Detta innebär att Olle vann guld!!

Sist upp på mattan kliver Jacob Palmqvist och Viggo Gullberg -55kg. Båda förlorar sina inledande matcher och får sedan återkval. Jacob vinner sedan sin första återkvalsmatch på ippon efter fasthållning! Efter detta väntade bronsmatchen där Jacob idag tyvärr förlorade efter att ha blivit kastad! Även Viggo vann sin första återkvalsmatch på en Wazari efter kast. I bronsmatchen får dock Viggo se sig besegrad och båda killarna slutar på varsin 5e plats.

#### Resultat:

**Guld:** Olle Hermodsson -50kg

**Brons:** Ellen Stenberg -52kg

5:a: Nanna Bara, Hanna Stenberg, Viggo Gullberg och Jacob Palmqvist

//Martin, Linn, Tina, Jörgen

*"En och en är vi bra, tillsammans är vi bäst"*







### 3.18 28 sep - 1 okt Warszawa Open



#### 3.18.1 Kort tävlingsrapport:

Då var en lång tävlingsdag slut för denna gången, dagen bjöd på riktigt bra motstånd för alla killarna, bäst gick det för Alfred som tog sig ända till semifinal, men slutade tyvärr sedan på en hederlig 5:e plats. 5:a av 88 deltagare i u18 -66 i en av världens största ungdomsturneringar är riktigt bra! Så stort grattis Alfred!

### 3.19 Victor Busch Guld Europa cupen i Malaga



**GULD** på Europacupen i Malaga till Victor Busch  
Victor slog i finalen den tidigare VM tvåan och OS femman på ippon i Golden Score!!



### 3.20 12-15 okt Drente cup och Alkmaar Open

Tävlingsresultat från Drente cup:

Nu är vi på väg mot Alkmaar och en välbehövlig middag 😊

Det har varit en grym dag på många sett.

28° varmt i mitten på oktober är fantastiskt, men det blev oerhört varmt och dålig luft i hallen. Trots detta presterar ungdomarna oerhört bra judo och håller humöret uppe.

Dagens medaljörer och placeringar:

#### **Guld**

Elias Ahlquist  
Ossian Brandin  
Ellen Stenberg  
Olle Hermodsson  
Fanny Malmborg

#### **Silver**

Hanna Stenberg  
Naemi Jaworowski

#### **Brons**

Nanna Bara  
Marlon Dohlmann  
Ebba Herrlander

Molly Steer 5:a

Ebba Zigenfeldt 5:a

Jenny Jönsson 7:a

Jacob palmquist 7:a

Elias Lindgren 7:a

Esben Metzsch 9:a

*En och en är vi bra men tillsammans är vi bäst!*

### 3.21 20 okt Specialneeds judo open Göteborg



Paragruppen har nu tävlat klart i Göteborg för denna gång och alla ska vara väldigt nöjda med sina insatser under dagen!

Resultatet blev 6 guld, 2 silver och 3 brons!!

En och en är vi bra,  
tillsammans är vi bäst







### 3.22 10 -11 nov Staffanstorps judo games + läger

Totalt var det 591 starter under lördagen och söndagen. Klubben slog rekord med 104 egna starter på lördagen! Vi hade judokas från 7 olika länder som tävlade och tränade på mattan. På söndagen hade vi dessutom ett träningsläger med deltagare från Sverige, Danmark och Norge!

Tävlingen har etablerat sig som den största i Sverige under flera år, och vi försöker hela tiden att utveckla arrangemanget för att göra den så bra som möjligt för de tävlande



Tack till Sparbanken Skåne och dess ägarstiftelser för bidraget till vår tävling så att vi kunde göra det lilla extra och få till en riktigt bra och snygg tävling i vår strävan att göra den bästa tävlingen vi kan för de aktiva.



Utan Axis i Lund hade vi inte kunnat streama tävlingarna under helgen. Ni kan se videos från tävlingarna på klubbens youtube-kanal  
Sportringen i Staffanstorp som såg till att de tävlande kunde köpa judodräkter och kläder.

Tack till vår eminenta fotograf Magnus Nilsson som tog över 2500 bilder under helgen. Ni hittar resultatet på tävlingens hemsida.



Vår tävlingsledare Jan Wiberg som oförtrutet trimmar JudoShiai under tävlingen så att det flyter under dagen.

Tack till våra grannklubbar Lugi Judo och Wemmenhögs budoförening för lån av utrustning och sjukvårdare till tävlingen! Och till domarna som dömde.

**Och ett stort till Lykke till Amager Judoskole som vann vandringspriset i år.**