

Träna JUDO med Staffanstorps judoklubb!

För kondition, styrka, balans och smidighet

Staffanstorps judoklubb erbjuder **Judo för alla**; här finns judolekis, nybörjarjudo, motions- och tävlingsjudo för ungdomar och vuxna samt special needs judo.

Vår träningslokal ligger vid **Hagalidsskolans idrottshall** på Hagalidsvägen i Staffanstorps. För de tränandes säkerhet har vi alltid minst en vuxen ledare i alla våra grupper.

Kom ner direkt och träna eller Kontakta oss **Judolekis (5-7 år) på söndagar 9.30:**
tina@staffanstorpsjudo.se

Nybörjare (7-10 år) på söndagar 10.15:
johanna@staffanstorpsjudo.se

Kontakt och schema för övriga grupper (nybörjare för både yngre och vuxna) och mer info:

info@staffanstorpsjudo.se

eller kika in på

www.staffanstorpsjudo.se

Följ oss gärna på Facebook:
www.facebook.com/staffanstorpsjudo

KOM OCH PROVA PÅ!

De första 3 träningarna bjuder vi på!

Terminen startar denna vecka (2), varmt välkomna ner till oss. Vi har ingen kö.



40 år, 1977-2017

Judons värdegrund

Artighet

Att alltid hälsa och vara hjälpsam och vänlig mot andra människor

Mod

Att vara rättvis och skydda dem som är svagare

Ärlighet

Att säga vad man tycker utan att sära någon eller ljuga

Ära

Att hålla vad man lovar

Ödmjukhet

Att vara självkritisk och inte skryta

Respekt

Att vara lyhörd, tålmodig och respektera andra människor

Självkontroll

Att i alla situationer kontrollera sitt uppförande och humör

Vänskap

Att skapa en miljö som motverkar negativt gruppträck och mobbing

