

Träningsläger

Reseberättelse



Norrköping
7-9 Jan 2011

Skakigt men nyttigt!



Huset skakade

Årets första läger blev ett uppladdnings läger inför SM i Norrköping, vi åkte gemensam buss upp till Norrköping på fredagen och med oss hade vi Lugi, Kristianstad, Budokan, Helsingborg och Enighet!

Vi bodde på vandrarhemmet ovanpå i stationsbyggnaden vilket visade sig vara spännande, sängarna skakade och huset rörde sig när tågen passerade. De flesta sov dock mycket gott efter de långa träningspassen på Lördagen och middagen som vi åt först 21.00 på kvällen.

Träningen var överlag mycket bra och alla från klubben gjorde sitt bästa som vanligt, lite ny gamla tekniker gick man igenom och randori träning med andra klubbar är alltid nyttigt och bra.

De större ungdomarna tog som vanligt mycket bra hand om de mindre, Jennie styltade runt ny opererad i knät efter skadan i Japan och hade som vanligt svårt att hålla sig från mattan!