

Polen 2014

Någon timme efter lunch söndagen den 20e juli drog de aktiva, från Staffanstorps judoklubb, in sina väskor genom entrén på Sturups flygplats. Samlade gick gruppen mot in-checkningen för att checka-in de maximalt fyllda väskorna, en del så fyllda att de fick gå som specialbagage. Vidare mot gaten och upp i luften.

När planet väl landat 45min senare på polskt mark blev vi hämtade av en polsk man med alldeles för liten buss och alldeles för liten kunskap i engelska. Efter mycket om och men var allas väskor inne i bussen och Saffanstorps ungdomar var redo att inta den polska Rivieran.

Wladyslawowo är staden där de 20 skåningarna ska tillbringa de nästa 14 dagarna. Wladyslawowo är för polackerna som Mallorca är för svenskar, den finaste semesterorten. Här bjuds på mycket skoj, kväll som morgon. Aktiv som man är under ett träningsläger är det svårt att orka och hinna med allt som staden bjuder men en glass eller våffla hinner man med om man vill. I Waldyslawowo ligger även "Cietnewo" vilket är polens olympiska träningscenter, det är där judoträningen kommer ske.

Efter ca 2 timmars svettig bussresa är vi äntligen framme! Självaste huvudtränaren, eller "generalen" som vi kallar honom, välkomnar oss. Han säger något obegripligt på polska som sedan Teddy (vår tolk) översätter till "tre av er får bo i mitt hus och resten ska bo i Magdas). Vi nickar och ler, tar våra tunga väskor och hasar oss mot husen. Innan vi hunnit in i huset ropar Teddy att det är samling i generalens hus kl 2030.

Kl 20:20 beger vi oss i samlad trupp ner i generalens källare där vi möts av hela den polska truppen. Källaren är relativt stor men lite får man trängas. Generalen och Teddy kommer ner i källaren och ställer sig i mitten. Generalen börjar prata och Teddy översätter. "vi ska hålla det kort, vi vill inte tråka ut er,"

35 min senare lämnar vi den svettiga lokalen med hjärnorna fyllda med information. Vi har fått reda på att vi varje morgon 0630 ska springa 4km. Kl 10:00 kommer det bli fys på stranden. Lunchen äts gemensamt kl 1230. Den sista träningen kommer vara judo och den börjar kl 16 varje dag. Efter en lång dag med resa är det dags att gå och lägga sig för att börja första träningsdagen på bästa sätt.

Klockan ringer 0615, det är dags att dra på sig löparskorna för att ge sig ut och springa. Varje morgon kommer generalen ta tiden på alla och det är meningen att man ska tävla mot sig själv under de 14 dagarna.

"Klara, färdiga, gå!" iväg flyger polackerna som ett skott och vi svenskar hänger efter.

Efter ett par dagar med samma upplägg var alla ganska matta i kroppen, Frida på 18 år var minst lika trött som Leo på 11 år. Åldern på Staffantorps ungdomar varierade en del då alla är uttagna med sin egna kapacitet som grund.

Förutom träningen på kvällen gick vi gemensamt till staden för att äta kvällsmat och uppleva lite av vad Wladyslawowo hade att erbjuda.

Träna och vila var i huvudfokus under de två veckorna, men lite skoj han vi med. Generalen tog till exempel med alla aktiva till en olympisk gala för släggkastare och kulstötare, en polsk olympisk mästare var där.

Sparringen mellan våra svenska judokor och de polska var väldigt bra. En del av polackerna var landslagsaktiva och en del hade till och med tagit medalj på ungdoms EM. Efter ca 30 träningar av löpning, fys och tuff judo var många i det svenska gänget slitna, men det var även polackerna. Generalen var en tuff tränare och körde hårt med våra aktiva men även han tyckte att det krävdes lite vila. Istället för judo blev det då istället sumobrottning. Vi kan lova att det var kul! Efter en snabb genomgång av regler och lite taktik skulle Sverige möta Polen i en landskamp i sumo. Av någon anledning hade den polska klubben riktiga sumokläder som vi fick låna. Det var otroligt skoj, och extra kul var ju att vi vann!

Näst sista dagen var det dags för ännu en landskamp fast nu i judo. Spänt var det eftersom Sverige faktiskt vann förra året men av någon underlig anledning så kom alla polacker ihåg det som oavgjort... Matchen var jämn men tillslut gick Sverige segrande ur kampen och ingen kunde kalla det oavgjort för vi vann med marginal. Vinsten stärkte så klart teamkänslan och viljan att komma hit nästa år igen och slå dem ännu en gång.

2:a augusti kl 12:00 var det dags att tacka för ett jätte bra fjärde år i Wladyslawowo och bege sig mot flygplatsen (något som skulle visa sig dramatiskt). Flyget skulle gå kl 15:15 och det tog ca 2 h att ta sig till Gdansk flygplats. Bussen skulle gå 1215 och bara det är tajt om tid. I det här fallet bestämde sig bussen för att komma en kvart försent alltså 1230 detta innebär att bussen är framme 1430 när in-checkningen stänger. Till flygplatsen satt vi svettiga och väldigt stressade. In kommer vi på parkeringen och vi försöker få den polska chauffören som kan noll engelska att släppa av en person som kan springa in och hålla in-checknings disken. Tillslut lyckas vi och 20 aktiva i olika storlekar springer i full fart med sina stora resväskor in på flygplasten. Vi hinner stoppa en av damerna som är på väg att stänga den sista disken och vi får lov att checka in. 30 min senare pustar alla ut och de duktiga Staffanstorparna är snart hemma igen efter 14 veckor i polen.

Vid pennan

Tove Thaning