

Södra Judo Open 2 i Stockholm

Med minibuss tog vi oss upp till huvudstaden för att träna och tävla i Södra Judo Open 2.

En del nya ansikten dök upp i träningslokalen i Skarpnäck på fredagskvällen och som vanligt var det stor glädje att åter igen få träffa kompisarna från de andra klubbarna.

Två träningspass med drickspaus hann vi med och några nya övningar lärde vi oss, vilket är ett av målen när vi träffas. Utbyte av tränings tekniker gör att judon ständigt förnyas sig.



Sedan bar det av till det lilla hotellet Ta Inn, som befann sig på "gångavstånd". Ett avstånd som gjort uppvärmning överflödig.

Efter en god och stadig hotellfrukost på lördagsmorgonen, var det så dags för lätt träning och divisionering inför tävlingen. Med divisionering menas att vi delar upp alla tävlande i jämbördiga grupper om 3-6 tävlande i varje. Varken bälte, ålder eller kön spelar någon roll. Bara det blir så jämnt som möjligt. Därmed blir tävlingen alltid spännande.

Så bar det av till Torvalla sporthall där omkring nästan 400 deltagare från hela landet kommit. Eftersom det samtidigt pågick Sydcupen 2 nere i Jönköping, där ett gäng från Staffanstorps deltog, så fick vi försvara Staffanstorps färger i Stockholm. Det skulle visa sig vara en mycket givande dag.



Jonathan har med åren utvecklat ett självförtroende och teknik, vilket resulterade i guld.
Emma tänder till när det gäller och det gav silver i matcher där hon tidigare hade svårt med motståndet.
Daniel gick för fullt och det märktes att han blivit fysiskt starkare under året. Tyvärr var svartbältade Tomas Hamlet något bättre, så Daniel fick denna gång ett välförtjänt silver.
Johan gjorde den mest spännande matchen i slutet av dagen och tog även han silver.
Totalt sett var det en jätteinsats av alla våra judokas, med ett guld och tre silver med hem i bagaget.
Både tränarna Pihl och Bert samt föräldrarna Bill och Bengt var mer än nöjda med dagens resultat.



Ett stort tack till IK Södra för gästfrihet och innehållsrikt schema. Nu ser både vi och de andra klubbarna fram mot årets upplaga av Staffanstorps Open i Kristi Himmelsfärdshelgen.