



Tränings schema Staffanstorps Judoklubb Våren 2006

Telefon Klubben 046 – 25 31 41

<http://www.staffanstorpsjudo.com>

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17:30 – 18:30	18:00 – 19:15	17:30 – 18:30	17:30 – 18:30	18:00 – 19:30		09:30 – 10:30
Graderingsträning Alternativ träning (Nybörjare?)	F1 Mikael R Emma B	Graderingsträning Alternativ träning (Nybörjare?)	Handikapp Phil B Evert N	Öppen Randori		FYS Ola B
18:30 – 19:45	19:15 – 20:30	18:30 – 19:45	18:30 – 19:30			10:30 – 11:30
T1-T2 Jennie A Micke N	F2 Peter P Mikael R	T1-T2 Jennie A Micke N	F1 Mikael R Emma B			Nybörjare Jan W Christoffer M
19:45 – >	20:30 – >	19:45 – >	19:30 – 20:30			11:30 – 12:30
T3 Martin J Micke N	F3 Jan M	T3 Martin J Micke N	F2 Peter P Mikael R			Nybörjare Gult Str Christoffer M Jan W
			20:30 – >			12:30 – 13:15
			F3 Jan M			Judolekis Ann-Charlotte W Emma B
						16:30 – 18:00
						Teknikträning
						18:00 - >
						Kata träning

Vårterminen 2006 börjar Måndagen den 9/1 enligt schemat.

Nybörjarna och Judolekis starar sin träning den 15/1.

Tränare Våren 2006

Mikael Nilsson
040 – 46 16 98
0709 – 35 14 21
micke.nilsson@lsn.se

Martin Jönsson
046 – 25 89 92
0703 – 08 26 83
martin.n.jonsson@ica.se

Phil Blomgren
046-25 34 67
0707 – 47 14 44
pibl.blomgren@swipnet.se

Jennie Andreasson
046 – 25 89 92
0705 – 30 28 67
jennie.andreasson@lsn.se

Peter Pålsson
046 – 25 21 70
0708 – 46 21 85
peter-palsson@telia.com

Ann-Charlotte Wiberg
046 – 25 51 74
0737 – 21 35 66
anncha.wiberg@lsn.se

Christoffer Malmström
046 – 25 21 70
palsson-malmstrom@telia.com

Jan Wiberg
046 – 25 38 86
0705-55 18 61
jan.wiberg@lsn.se

Jan Mark de Haan
046 – 25 75 80
0709 – 54 34 04
jmh@oficon.dk

Mikael Risén
046 – 25 41 78
0702 – 22 41 78
mikael@risen.nu

Evert Nilsson
0410 – 26 624
0703 – 65 04 99
hjullhusetmalmo@swipnet.se

Emma Bergfors
emmabergfors@hotmail.com

Ola Brandt
046 – 25 08 67

brandtsara@hotmail.com