

Träningschema Staffanstorps Judoklubb Våren 2012

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.30 - 18.30	18.00 - 19.15	17.30-18.30	17.30-18.30	18.00 - 19.30		09.30 - 10.15
F1	F2	F1	Handikapp	Oppen Randori		Judolekis
Jörgen Stenberg William Wiltgren Johnsson	Jan Wiberg Christoffer Malmström	Jörgen Stenberg William Wiltgren Johnsson	Pihl Blomgren Bert Bengtsson			Christoffer Malmström Julia Gardebäck Karin Moreau
18.30 - 19.45	19.15 - 20.30	18.30 - 19.45	18.30-19.30			10.15 - 11.15
T1	F3	T1	F2			Nybörjare (N1)
Jennie Andréason Martin Jönsson David Lundgren	Christoffer Malmström Michelle Nilsson	Jennie Andréason Martin Jönsson David Lundgren	Jan Wiberg Christoffer Malmström			Lina Berndtros Julia Gardebäck Karin Moreau
19.45 →	20.30 →	19.45 →	19.30 - 20.30			11.15 - 12.15
T2	F4	T2	F3			Nybörjare (N2)
Martin Jönsson Tomas Månsson	Peter Pålsson	Martin Jönsson Tomas Månsson	Christoffer Malmström Michelle Nilsson			Lina Berndtros Julia Gardebäck
			20.30 →			12.20 - 13.30
			F4			Nybörjare (N3)
			Peter Pålsson			Johan Smedberg Philip Ekeberg
						16.00 - 17.15
						T1
						Jennie Andréason Martin Jönsson David Lundgren
						17.15 - 18.30
						T2
						Martin Jönsson Jennie Andréason
						18.30 →
						Kata
						Jan Mark de Haan

Telefon Klubben 046 - 25 31 41

<http://www.staffanstorpsjudo.se>



Vårterminen 2012 börjar Måndag den 9/1 enligt schemat.
Nybörjare och Judolekis startar sin träning den 15/1.

Jan Mark de Haan (Tränaransvarig)
046 - 25 75 80
0709 - 54 34 04
janmark@staffanstorpsjudo.se

Jennie Andreason
046 - 25 89 92
0705 - 30 28 67
jennie.andreason@lsn.se

Christoffer Malmström
-
0733 - 40 37 79
christoffer@staffanstorpsjudo.se

Tim Nordström
046 - 25 75 12
0768 - 43 02 25
tim@staffanstorpsjudo.se

Tomas Månsson
046 - 25 80 48
0709 - 36 02 55
tomas@staffanstorpsjudo.se

Bert Bengtsson
046 - 25 51 23
-
bert@staffanstorpsjudo.se

Johan Smedberg
046 - 25 89 85
0708-600885
johan@smedberg.eu

Martin Jönsson
046 - 25 89 92
0703 - 08 26 83
martin.jonsson@lsn.se

Peter Pålsson
-
0708 - 46 21 85
peter.palsson@staffanstorpsjudo.se

Jan Wiberg
046 - 25 38 86
0705- 55 18 61
jan@staffanstorpsjudo.se

Lina Berndtros 046 - 25 23 35 0735 -
35 54 66 lina@staffanstorpsjudo.se

Pihl Blomgren
046- 25 34 67
0707 - 47 14 44
pihl@staffanstorpsjudo.se

Philip Ekeberg
-
0733 - 40 37 26
philip@staffanstorpsjudo.se

Jörgen Stenberg
046 - 25 31 77
0709 - 92 22 15
jorgen@staffanstorpsjudo.se

David Lundgren
046 - 25 61 11
0733 - 26 32 37
david@staffanstorpsjudo.se

William Wiltgren Johnsson
-
0708 - 21 96 16
william@staffanstorpsjudo.se

Michelle Nilsson
040 - 46 16 98
0767 - 67 07 97
michelle@staffanstorpsjudo.se

Karin Moreau
046 - 25 27 71
0760 - 18 76 44
karin@staffanstorpsjudo.se

Julia Gardebäck
046 - 25 82 85
0761 - 61 75 75
julia@staffanstorpsjudo.se