



Välkommen till Staffanstorps Judoklubb

Staffanstorps judoklubb är en ideell förening som sedan 1977 bedriver en omfattande Judo verksamhet i alla åldrar och kategorier från de minsta i judolekis till handikapp och vuxen grupper.

Vi tror på att barn och ungdomar som har en aktiv och meningsfull fritid också får bättre förutsättningar att lyckas i skolan och mår bättre. Det sporrar många vuxna och ledare att både ideellt stötta verksamheten på sin fritid och samtidigt aktivt ha roligt tillsammans. Vi arbetar aktivt med Judons Kodord som till exempel Artighet, Mod, Respekt, Ärlighet, Heder och Hjälpksamhet. Idag är vi ca 250 aktivt tränande och Sveriges bästa ungdomsklubb i Judo. Vi har de senaste åren även skördat många framgångar på SM och NM men också nationella och internationella tävlingar.

Bli en vinnare, börja träna Judo hos oss

Nu är det snart dags för en ny termin.
Det är aldrig försent att börja träna Judo, alla kan och får vara med!

Kom ner och prata med en tränare eller kontakta oss när du vill, så hjälper vi dig att komma med i rätt grupp. Du kan prova två gånger och få låna en dräkt av oss innan du bestämmer dig om det är något för just dig.

Du kommer att träna din smidighet, styrka, kondition, olika kast och falltekniker.
När du väl har lärt dig grunderna, graderat dig till gult bälte kan du även börja tävla om du vill.

Terminen och träningarna för nybörjare startar söndagen den **22 Augusti**.
Judolekis (5-7år) tränar 12.30-13.15 och Nybörjare 11.30-12.30 på Söndagar.
Komplett schema med träningstider för övriga grupper hittar ni på vår hemsida.

Öppet hus

Söndagen 15 Augusti har vi öppet hus i dojo mellan 13:00 och 17:00, med två mindre uppvisningar kl 14:00 och 15:00, kom gärna ner och titta eller ställ frågor till några av våra mycket duktiga tränare. Välkomna!

Kontakta oss

På vår hemsida hittar du mer information: www.staffanstorpsjudo.se
Vår dojo (träningslokal) finns i Staffanshallen som ligger vid Hagalidskolan.
Telefon nummer till dojo är 046-253141 och vår huvudtränare Janmark de Haan 0709-543404

"En och en är vi bra men tillsammans är vi bäst" Citat av Jennie Andréason