



Träningschema Staffanstorps Judoklubb Hösten 2010

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
17.30 - 18.30	18.00 - 19.15	17.30-18.30	17.30-18.30	18.00 - 19.30		10.30 - 11.30
F1 Martin Jönsson Jennie Andréason	F2 Christoffer Malmström Rebecca Risén Camilla Sandén	F1 Martin Jönsson Jennie Andréason	Handikapp Pihl Blomgren Bert Bengtsson	Öppen Randori		Gult Streck Jan Wiberg Johan Smedberg
18.30 - 19.45	19.15 - 20.30	18.30 - 19.45	18.30-19.30			11.30 - 12.30
T1 Jennie Andréason Martin Jönsson David Lundgren	F3 Christoffer Malmström Camilla Sandén	T1 Jennie Andréason Martin Jönsson David Lundgren	F2 Christoffer Malmström Rebecca Risén Camilla Sandén			Nybörjare Jan Wiberg Johan Smedberg
19.45 →	20.30 →	19.45 →	19.30 - 20.30			12.30 - 13.15
T2 Martin Jönsson Tomas Månsson	F4 Peter Pålsson	T2 Martin Jönsson Tomas Månsson	F3 Christoffer Malmström Camilla Sandén			Judolekis Michelle Nilsson Rebecca Risén
			20.30 →			16.00 - 17.15
			F4 Peter Pålsson			T2 Martin Jönsson Jennie Andréason
						17.15 - 18.30
						T1 Jennie Andréason Martin Jönsson
						19.30 →
						Kata Jan Mark de Haan Christoffer Malmström

Telefon Klubben 046 – 25 31 41

<http://www.staffanstorpsjudo.se>

**Höstterminen 2010 börjar Måndag den 16/8 enligt schemat.
Nybörjarna och Judolekis startar sin träning den 22/8.
Uppvisning och Öppet Hus i Dojon Söndag 15/8**

Jan Mark de Haan
046 – 25 75 80
0709 – 54 34 04
janmark@staffanstorpsjudo.se

Jennie Andreason
046 – 25 89 92
0705 – 30 28 67
jennie.andreason@lsn.se

Christoffer Malmström
046 – 25 21 70
0733 – 40 37 79
christoffer@staffanstorpsjudo.se

Rebecca Risén
046 – 25 41 78
0701 – 56 70 16
rebecca@staffanstorpsjudo.se

Tomas Månsson
046 – 25 80 48
0709 – 36 02 55
tomas@staffanstorpsjudo.se

Bert Bengtsson
046 – 25 51 23
-
bert@staffanstorpsjudo.se

David Lundgren

Martin Jönsson
046 – 25 89 92
0703 – 08 26 83
martin.jonsson@lsn.se

Peter Pålsson
046 – 25 21 70
0708 – 46 21 85
peter.palsson@staffanstorpsjudo.se

Jan Wiberg
046 – 25 38 86
0705 – 55 18 61
jan@staffanstorpsjudo.se

Camilla Sandén
046 – 25 75 45
0761 – 86 00 20
camilla@staffanstorpsjudo.se

Pihl Blomgren
046 – 25 34 67
0707 – 47 14 44
pihl@staffanstorpsjudo.se

Michelle Nilsson
040 – 46 16 98
0767 – 67 07 97
michelle@staffanstorpsjudo.se

Johan Smedberg
046 – 25 89 85
0708-600885
johan@smedberg.eu